# 35 ASTUCES ECO-GESTES POUR FAIRE DES ECONOMIES !

EDF bleu ciel

énergie efficace
en Provence Alpes Côte d'Azur

Programme
# Energie Efficace
en Provence Alpes Côte d'Azur

# *Les éco-gestes :*

***maîtrisez l'énergie au quotidien***

EDF bleu ciel

# Eclairage

*Contrôler son éclairage c'est jusqu'à :*

**50€/an**

# Eclairage

PENSEZ À ÉTEINDRE LA LUMIÈRE QUAND VOUS SORTEZ D'UNE PIÈCE.

UTILISEZ DES AMPOULES BASSE CONSOMMATION : ELLES CONSOMMENT 5 FOIS MOINS ET DURENT 10 FOIS PLUS LONGTEMPS.

FAITES ENTRER LE MAXIMUM DE LUMIÈRE NATURELLE DANS LES PIÈCES, EN DÉGAGEANT LES FENÊTRES.

NETTOYEZ VOS LAMPES ET LUMINAIRES : C'EST GAGNER 40% DE LUMINOSITÉ.

# Télévision

***Un téléviseur fonctionnant toute la journée, c'est jusqu'à :***

**200€/an**

# Télévision

N'UTILISEZ PAS VOTRE TÉLÉVISEUR POUR VOUS TENIR COMPAGNIE.

ÉTEIGNEZ TOUS LES PÉRIPHÉRIQUES INUTILISÉS (DVD, DÉCODEUR, HOME-CINÉMA, CONSOLE DE JEUX) APRÈS UTILISATION.

UN ÉCRAN LCD OU PLASMA CONSOMME PLUS QU'UN ÉCRAN CLASSIQUE.

PLUS VOTRE ÉCRAN EST GRAND ET PLUS IL CONSOMME.

# Ordinateur

*Le téléchargement « gratuit »*
*peut vous coûter :*

**200€/an**

# Ordinateur

COMME POUR LES TÉLÉVISIONS, PLUS L'ÉCRAN EST GRAND, PLUS IL CONSOMME.

CHEZ BEAUCOUP DE PERSONNES, POUR UNE UTILISATION DE 3H/JOUR, L'ORDINATEUR RESTE ÉCLAIRÉ TOUTE LA JOURNÉE.

N'OUBLIEZ PAS QU'UN FORFAIT « ILLIMITÉ » NE TIENT PAS COMPTE DE LA CONSOMMATION D'ÉLECTRICITÉ.

PENSEZ À ÉTEINDRE L'ORDINATEUR ET SES PÉRIPHÉRIQUES APRÈS UTILISATION.

# Veilles

**1 veille éclairée 24h/24, c'est environ :**

**4€/an**

On trouve actuellement entre 20 et 30 veilles par appartement

# Veilles

ÉQUIPEZ-VOUS DE PRISES MULTIPLES À INTERRUPTEUR POUR COUPER PLUSIEURS VEILLES À LA FOIS (TÉLÉ ET PÉRIPHÉRIQUES PAR EXEMPLE).

LORSQUE LE LAVE-LINGE OU LE LAVE-VAISSELLE EST TERMINÉ, ÉTEIGNEZ-LE ENTIÈREMENT.

DÉBRANCHEZ TOUS LES CHARGEURS DE TÉLÉPHONES PORTABLES OU DE PILES LORSQUE VOUS NE VOUS EN SERVEZ PAS.

# Lave-linge

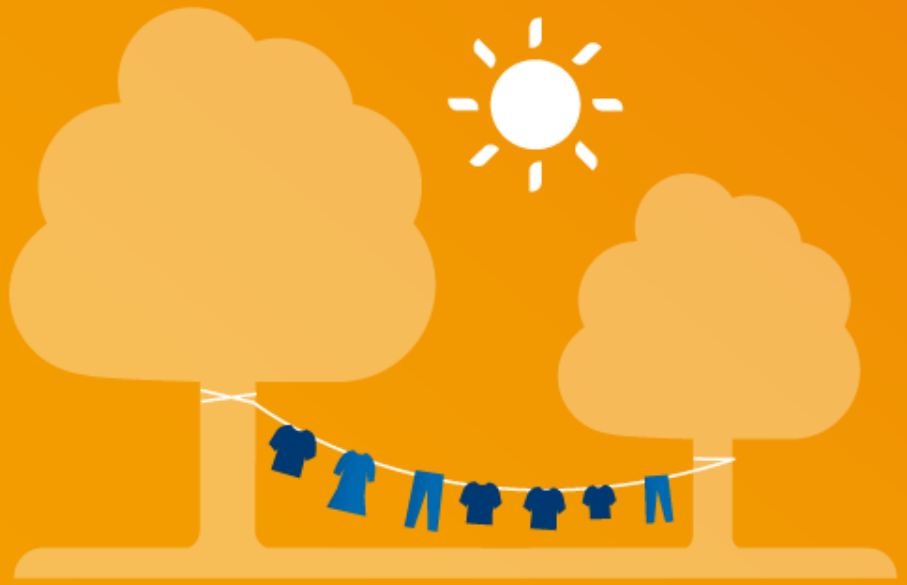
*1 lessive quotidienne c'est environ 18m³ d'eau et*

**40€/an**

# Sèche-linge

*Utiliser un sèche-linge vous coûtera environ :*

**60€/an**



# Lave-linge
# Sèche-linge

REMPLISSEZ LE LAVE-LINGE AVANT DE L'UTILISER.

UN SÈCHE-LINGE N'EST EFFICACE QUE SI VOUS POUVEZ ESSORER VOTRE LINGE À 800 TOURS/MINUTE MINIMUM.

PROFITEZ DE L'AIR LIBRE OU D'UN LOCAL BIEN VENTILÉ POUR FAIRE SÉCHER VOTRE LINGE.

LAVER À 40°C PLUTÔT QU'À 60°C VOUS FAIT ÉCONOMISER 25% D'ÉNERGIE.

# Réfrigérateur Congélateur

*Économie possible jusqu'à :*

**100€/an**

# Réfrigérateur Congélateur

ÉVITEZ LES OUVERTURES INTEMPESTIVES OU PROLONGÉES.

NE PLACEZ PAS DES PLATS ENCORE CHAUDS DANS VOTRE RÉFRIGÉRATEUR OU VOTRE CONGÉLATEUR.

VÉRIFIEZ L'ÉTAT DU JOINT DE CAOUTCHOUC DE LA PORTE.

PLACEZ VOTRE RÉFRIGÉRATEUR LOIN DES SOURCES DE CHALEUR (CUISINIÈRE, CONVECTEUR, LOGGIA).

# Eau chaude

***Gaspiller l'eau chaude, c'est jusqu'à :***

**50€/an**

# Eau chaude

SI POSSIBLE, ISOLEZ LES TUYAUX D'EAU CHAUDE QUI TRAVERSENT DES LOCAUX NON CHAUFFÉS.

COUVREZ VOS CASSEROLES POUR FAIRE BOUILLIR DE L'EAU C'EST 30% D'ÉCONOMIE.

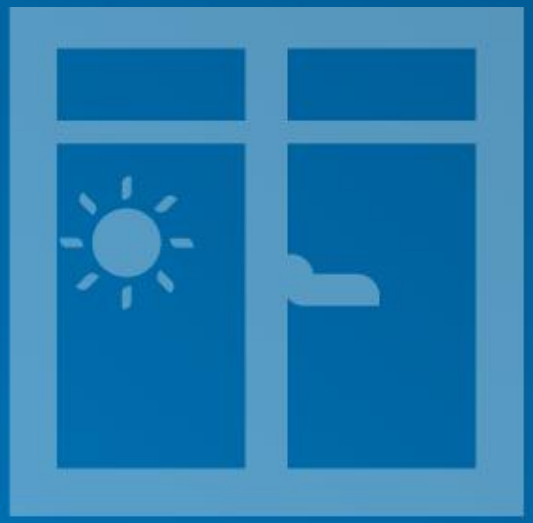
RÉGLEZ VOTRE EAU CHAUDE ENTRE 55°C ET 65°C. C'EST ASSEZ CHAUD POUR ÉVITER LE DÉVELOPPEMENT DES BACTÉRIES, MAIS PAS TROP POUR ÉVITER LE TARTRE ET LE RISQUE DE BRÛLURES.

POUR FAIRE DE L'EAU TIÈDE, OUVREZ D'ABORD LE ROBINET D'EAU FROIDE, PUIS RÉCHAUFFEZ-LA AVEC DE L'EAU CHAUDE.

PRENEZ DES DOUCHES PLUTÔT QUE DES BAINS.

SI VOUS AVEZ DES ROBINETS MITIGEURS, REMETTEZ-LES EN POSITION « FROID » APRÈS AVOIR UTILISÉ DE L'EAU TIÈDE.

# Chauffage



Réguler la température de son logement c'est jusqu'à

**300€/an**

# Chauffage

CHAQUE DEGRÉ SUPPLÉMENTAIRE VOUS COÛTE 7% DE PLUS SUR VOTRE FACTURE DE CHAUFFAGE.

6 DEGRÉS DE PLUS AUGMENTENT VOTRE FACTURE CHAUFFAGE DE 50% ET VOTRE FACTURE ANNUELLE D'ÉLECTRICITÉ DE 25%.

LE CHAUFFAGE BIEN UTILISÉ, C'EST DÉJÀ 40 À 50% DE VOTRE FACTURE ANNUELLE.

RÉGLEZ LA TEMPÉRATURE DE VOTRE LOGEMENT À 19°C DANS LES PIÈCES DE VIE ET 16°C DANS LES AUTRES PIÈCES.

énergie efficace
EN PROVENCE ALPES CÔTE D'AZUR

# 35 ASTUCES ECO-GESTES POUR FAIRE DES ECONOMIES !

EDF bleu ciel