



Activités | 2019-2020



Édito du Maire

Un nouveau Centre Culturel au cœur de Vence

Cette rentrée ne sera pas comme les autres puisque c'est un Centre culturel neuf qui vous accueillera dès septembre. Un espace moderne et spacieux, moteur culturel que Vence Cité des Arts attendait depuis longtemps.

Votre patience est récompensée et la culture gagne du terrain en s'étoffant en cœur de ville sur 600 m² et trois niveaux. Au 28 avenue Isnard, l'ensemble des activités disséminées à La Pouiraque, Salle des Meules et Maison des Mineurs seront réunies en ce nouveau lieu de culture. Un gain de cohérence et d'efficacité pour ses 942 adhérents qui y trouveront une offre enrichie par de l'AFRO DANCE FITNESS (adultes), ATELIER CINÉMA (15/75 ans), ATELIERS CRÉATIFS de bricolages ludiques et éducatifs (4/6 ans), DANSE THÉRAPIE pour la santé et le bien-être, ATELIERS MIME (4/11 ans), ÉVEIL CORPOREL PAR LA DANSE AFRICAINE (4/7 ans), GYM MÉMOIRE (adultes & seniors), cours de JAPONAIS, GIRLY (dès 16 ans), PIANO JAZZ (dès 10 ans), YOGA NIDRA (adultes)... Je remercie l'ensemble des acteurs du Centre Culturel et tous ceux qui nous ont épaulés pour réussir cet équipement avec l'aide exceptionnelle de la Métropole. Aujourd'hui s'achève l'histoire de l'ancienne gendarmerie transformée en nouveau Centre Culturel, mitoyen au cinéma, à proximité du musée, du futur Grand-Jardin et du cœur historique de la cité.

Cette avancée renforce l'âme artistique et créative de Vence, développe la culture toute l'année, pour tous, dès le plus jeune âge. Culture, symbole d'ouverture, de dialogue et de bienveillance entre les générations.

Que ce nouveau lieu soit source de plaisir et d'initiation, riche de rencontres et d'épanouissement, vital à l'essor touristique et à l'activité du centre-ville.

Bienvenue au nouveau Centre Culturel, ouvert sur la ville et sur les baous, créateur d'échange, d'apprentissage, de solidarité et d'amitié, ouvert à toutes les envies de culture et de bonheur. Cet espace est le vôtre !

**Le Maire de VENCE
& Présidente du SIVOM Pays de VENCE**



CONDITIONS GÉNÉRALES

INSCRIPTION ANNUELLE Non remboursable
(Délibération du conseil municipal du 15 décembre 2014)

VENCE

Adultes : 10 € - Enfants : 5 € - Famille : 20 €

HORS VENCE

Adultes : 20 € - Enfants : 8 € - Famille : 25 €

- ▶ Certaines associations hébergées par le Centre Culturel municipal demandent une adhésion annuelle propre à leurs statuts.
- ▶ La direction se réserve le droit d'annuler toute activité dont l'effectif minimum ne serait pas atteint ou maintenu.
- ▶ Certificat médical obligatoire à fournir pour les activités signalées dans la brochure.
- ▶ Tous les jours et les horaires proposés sont **modulables** en fonction de la demande.
- ▶ Horaires d'ouverture :
 - Lundi : 8 h à 12 h - 14 h à 21 h
 - Mardi : 9 h à 12 h - 14 h à 21 h
 - Mercredi : 9 h à 21 h
 - Jeudi : 8 h 30 à 21 h
 - Vendredi : 8 h à 21 h - samedi 9 h - 16 h
- ▶ Renseignements, tarifs, inscriptions à partir du 2 septembre.
- ▶ Chèques à l'ordre du Trésor public.
- ▶ L'établissement accepte les chèques vacances. (ANCV).
- ▶ Tarifs fournis sur simple demande.
- ▶ Important : Les cours d'un trimestre ne se reportent pas au trimestre suivant.
- ▶ Aucun remboursement ne pourra être exigé à la Commune en cas de participation partielle à un cours, ou à un stage.
- ▶ Prendre impérativement connaissance du règlement intérieur pris par arrêté du maire et affiché dans les locaux.
- ▶ Des stages sont assurés pendant les vacances scolaires.

À NOTER DANS LES PAGES QUI SUIVENT

Le symbole ★ après le titre indique :

« Pas de cours pendant les vacances scolaires »

AFRO DANCE FITNESS **NOUVEAU**

(Association Yin Bien-être)

Jasmine FERSING

Tél. : 06 17 60 14 46

Une remise en forme ludique et euphorisante sur rythmes et pas de danse africaine qui favorise la souplesse du corps, la tonification musculaire, l'ancrage à la terre, la coordination du mouvement, l'élimination des toxines, la vitalité et l'enthousiasme communicatif. Stretching et relaxation en fin de séance pour une meilleure récupération.

Séance découverte offerte si inscription à l'année.

Possibilité carte de 10 cours.

Séance de "Trans'danse" mouvement libre intuitif 1 samedi par mois.

Info sur yin-bienetre.com.

• **Mardi de 18 h 15 à 19 h 30. Mixte tous niveaux.**

Début des cours mardi 17 septembre



ANGLAIS*

Elizabeth WORKMAN - Professeur diplômé

Tél. : 06 02 36 69 29 - e.workman@orange.fr

• **Mardi de 14 h à 15 h 30. Niveaux avancés.** Un cours qui utilise le débat, les textes authentiques pour perfectionner son anglais. Les sujets peuvent être fixés en fonction du groupe.

• **Mardi de 15 h 30 à 17 h. Faux débutants.** Apprentissage de l'anglais par la conversation.

• **Mardi de 18 h 30 à 20 h. Niveaux intermédiaires.** « English for work and travel ».

• **Jeu de 14 h à 15 h 30. Niveaux intermédiaires.** « English for work and travel ».

• **Jeu de 15 h 30 à 17 h. Niveaux débutants.** Les bases de l'anglais.

• **Jeu de 18 h 30 à 20 h. Faux débutants.** Apprentissage de l'anglais par la conversation.

Effectif minimum : 5 personnes

Début des cours mardi 17 septembre



ARTS PLASTIQUES

Christian JACQUEMOT

Cours théoriques mercredi et vendredi soir.
Cours ouverts aux adultes et aux lycéens.

• **Mercredi de 18 h 45 à 20 h 45.**

• **Jeu de 9 h à 12 h et 14 h à 17 h.**

• **Vendredi de 14 h à 16 h et 18 h 30 à 20 h 30.**

• **Vendredi de 16 h 15 à 18 h 15.** Peinture au couteau, pastels secs et pastels gras.

Début des cours mercredi 11 septembre



ATELIER BD*

(Association)

Régis PULISCIANO

Tél. : 06 25 91 12 47 - atelierbandedessinee@gmail.com
facebook.com/atelier/bandedessinee

L'univers de la bande dessinée, pour les passionnés de BD et manga de 7 à 77 ans. Nous suivrons les étapes de la création d'une histoire (son découpage en cases, créer les divers personnages, l'art du dessin) pour aboutir à la réalisation d'une planche originale, chacun selon son projet.

• **Un mercredi sur 2 de 14 h à 16 h.**

Début des cours mercredi 2 octobre

ATELIER CÉRAMIQUE*

Christine MARATRAY-FRAU

Tél. : 06 18 34 02 93

christine.maratray@orange.fr

Ces cours permettent la réalisation de pièces finies en céramique. Différentes méthodes pourront être abordées : travail au colombin, à la plaque, dans la masse et, nouveau cette année, les bases du tournage : centrage, creusage, fond plat...

- **Lundi de 18 h à 21 h.** Adultes.
- **Mercredi de 10 h à 12 h.** 6/11 ans.
- **Mercredi de 14 h à 16 h.** 12/14 ans.
- **Jeudi de 14 h à 17 h.** Adultes.

Début des cours lundi 16 septembre



NOUVEAU

ATELIER CINÉMA

David RIVIÈRE

Tél. : 06 76 28 53 85

Tourner votre propre film, de l'écriture du scénario au montage en passant par le tournage : c'est ce que vous propose David Rivière, réalisateur.

- **Mercredi de 17 h à 19 h.** 15-75 ans.

Stages pendant les vacances scolaires pour les 8-14 ans du lundi au vendredi de 14 h à 17 h.

Début des cours

le mercredi 18 septembre

ATELIERS CIRQUE*

(Association 6sensarts)

Audrey LE RESTE

Tél. : 06 80 93 40 28 - assoc.6sensarts@outlook.com

L'association 6sensarts vous propose un atelier autour de la découverte des arts du cirque de niveaux différents : les domaines explorés sont : l'expression corporelle (travail autour du corps, renforcement musculaire, postural, acrobatique, expressif...), l'expression scénique (travail sur scène), la jonglerie aérienne (manipulation d'objet, travail de concentration, de coordination, de dissociation...), l'équilibre : boule d'équilibre, fil d'équilibriste, monocycle, échasses... Cet atelier est axé sur l'expression de soi afin d'explorer, de développer l'expression artistique qui est en nous.

- **Mardi de 18 h 45 à 20 h 30.** Ados et adultes.
- **Mercredi de 9 h 30 à 10 h 30.** Baby circus pour les 3-6 ans.
- **Mercredi de 10 h 30 à 12 h.** Enfants 6-11 ans.

Le premier cours de découverte est offert !

Début des cours mardi 17 septembre

3, Descente des Moulins – Salle des Meules



ATELIER COUTURE*

Fanny ROSSELLO

Tél. : 06 60 48 39 79

fannyrossello@hotmail.com

Pour être guidé dans la réalisation d'accessoires textiles (pochettes, sacs, trousseaux, doudous, trousseau pour bébé...) et de vêtements simples.

- **Samedi de 10 h à 13 h et de 14 h à 17 h.** Débutants.

Début des cours le samedi 21 septembre

ATELIERS CRÉATIFS*

Fleur AUBERT

Tél. : 06 62 10 27 29



Création d'objets utiles et insolites à partir de matériaux usuels (cartons, chutes de tissus, vieux vêtements...) Scrapbooking, cartonnage, customisation, créations textiles et petits travaux de couture, tableaux, home déco. Cet atelier se déroule autour d'une tasse de thé, en toute convivialité.

• **Lundi de 16 h à 18 h. Adultes.**

Début des cours lundi 9 septembre

Bricolages ludiques et éducatifs, coloriage, dessins, créations à partir du matériel recyclé... Activités ouvertes à tous les enfants. Des stages peuvent être proposés pendant les vacances scolaires

• **Mercredi de 10 h 30 à 12 h 30. 4-6 ans.**

Début des cours mercredi 11 septembre

NOUVEAU

ATELIER DANSE THÉRAPIE SANTÉ & BIEN-ÊTRE

(Association)

Sylvie SALMON

Formation IFDS
Margaret Morris Movement
Yoga (KHYF) - Licence Psychologie

Tél. : 06 86 52 34 36

En prévention santé, après une maladie, un burn-out ou dans une démarche de bien-être et de développement personnel, vous souhaitez vous réapproprier votre corps. Cet atelier d'expression corporelle est une alchimie entre la danse et le yoga, entre un langage qui transcende le corps, sollicite les sens et l'imaginaire et une sagesse millénaire qui apporte harmonie et intériorité. Lenteur et répétition du geste pour un mouvement en conscience mais aussi force du rythme

et énergie de la pulsation pour dynamiser le corps. Ancrage au sol et étirement, présence à soi et à la musique, ressenti et expression de l'émotion. Le mouvement dansé est un plaisir et ses vertus thérapeutiques sont nombreuses. Il renforce le potentiel physique, l'élan vital et la confiance en soi, stimule les capacités cognitives, apporte fluidité intérieure et joie. Des chorégraphies originales, simples d'accès puis plus élaborées sur des musiques du monde. Certaines postures de yoga seront dansées et adaptées aux possibilités de chacune. Préinscription indispensable. Public féminin.

• **Lundi de 17 h 15 à 18 h 30. Avancées.**

• **Lundi de 18 h 45 à 19 h 45. Débutantes/intermédiaires.**

• **Mardi de 11 h 15 à 12 h 30. Débutantes.**

Effectif minimum : 5 personnes

Début des cours le lundi 16 septembre

ATELIER DE DÉCORATION

Christian JACQUEMOT

Peinture sur bois (du bibelot au meuble). Peinture sur porcelaine/verre. Peinture au pochoir (meuble, mur). Étude de la perspective appliquée au trompe l'œil.

• **Vendredi de 9 h à 12 h.**

Début des cours vendredi 13 septembre

ATELIER ÉCHECS*

(Association)

Jean TER SARKISSOFF

Tél. : 06 63 74 59 50

Découvrir, apprendre ou progresser aux échecs.

Jeu de stratégie par excellence, le jeu d'échecs permet de travailler l'attention, la mémoire, le calcul et l'esprit d'analyse.

• **Mercredi de 9 h 30 à 10 h 30. À partir de 5 ans.**

Début des cours le mercredi 11 septembre

ATELIER ENLUMINURE

Anastasia CHASSAING

Tél. : 06 79 03 37 53 - enluminures.anastasia@orange.fr

Créer une enluminure n'est pas difficile et vous n'avez aucun besoin de savoir dessiner, les étapes successives vous conduiront à un résultat que vous ne soupçonniez même pas.

L'activité se fait en petits groupes et je vous proposerai à chaque séance un petit moment d'enseignement sur les différentes époques, la période est vaste : 800 ans d'enluminures s'ouvrent à vous ! Le travail se fait sur parchemin, les pigments seront à votre disposition, puis viendra la pose d'or...

N'hésitez pas à venir essayer, le premier cours est offert.

- Les 2^e et 4^e vendredis et samedis du mois

Début des cours vendredi 6 et samedi 7 septembre

ATELIER GLAM' COUTURE AND CO*

(Association)

Suzanne CAMACHO

Tél. : 06 33 15 28 52 - glamcouture@orange.fr

Suzanne couturière styliste 29 ans d'expérience de la haute couture CHANEL, met à votre disposition son savoir pour accéder à vos envies de coudre, de créer vos vêtements, transformer votre garde-robe, créer des patrons à vos mesures. Savoir choisir les tissus, les fils, faire un ourlet invisible, monter une manche... Couture de base et évolutive suivant vos souhaits. Travail à la main puis à la machine, dans la bonne humeur.

- Mercredi de 10 h à 13 h ou 14 h à 17 h ou 17 h à 20 h. Femmes et hommes, enfants à partir de 13 ans, tous niveaux.

- Jeudi de 13 h à 16 h. Femmes et hommes enfants à partir de 13 ans, tous niveaux.

Début des cours mercredi 11 septembre



Magali FLINIAUX

Tél. : 06 52 17 45 06 - fliniaux.hm@free.fr

S'exprimer, s'écouter, réagir, improviser, c'est créer une situation dans un instant donné à partir de propositions diverses (mot, titre, lieu, thème...). L'acteur joue en public selon son inspiration, en utilisant ses ressources personnelles et les différentes techniques de l'art dramatique. Cela lui permet de travailler : créativité, écoute et échange, qui sont autant de compétences nécessaires au développement personnel, favorisant la gestion du stress et la confiance en soi. 1^{re} séance offerte.

- Lundi de 18 h à 19 h 30. À partir de 12 ans.

- Mardi de 17 h à 18 h 30. 8-11 ans.

- Vendredi de 19 h à 21 h. Adultes (possibilité de changer le soir de la semaine selon les disponibilités).

Début des cours lundi 16 septembre

3, Descente des Moulins - Salle des Meules

NOUVEAU

ATELIERS DE MIME

Nadine ROUX

Art-Thérapeute certifiée RNCP Niveau II.

Formée aux arts du mime et du geste à l'École Hippocampe à Paris.

Tél. : 06 66 11 21 88 - nadine.chroux@gmail.com

Venez vous initier aux arts du mime et du geste.

Nadine vous propose d'expérimenter la gestuelle et les attitudes tout en silence et de rendre visible l'invisible ! Création de courtes pièces dans une atmosphère ludique et bienveillante pour l'épanouissement des enfants. Possibilité de stages pendant les vacances scolaires (pour les adolescents et les adultes également). Séance d'essai offerte.

- Mercredi de 15 h 15 à 16 h. 4-6 ans.

- De 16 h 15 à 17 h 15. 7-11 ans.

Début des cours mercredi 18 septembre



ATELIER PHILO*

Laurence MAYSONNAVE

Psychologue clinicienne

Tél. : 06 17 25 14 14

Sur des thèmes variés, se questionner, apprendre à développer des idées personnelles, les expliquer, écouter et respecter celles des autres, développer sa propre appréciation...

• **Mercredi de 16 h 30 à 17 h 30. 6/10 ans.**

Début des cours mercredi 18 septembre



BATTERIE*

(Association)

stagedebatterie.org

Cours tous niveaux.

• **Lundi de 17 h à 21 h.**

• **Mercredi de 17 h à 21 h.**

Début des cours lundi 23 septembre

ATELIER DE PHOTOGRAPHIE*

Elizabeth CHOLEVA

Tél. : 06 03 91 47 02

Débutants : construisez votre regard de photographe à travers des exercices créatifs, sorties prises de vue et expérimentations, tout en apprenant le fonctionnement de l'appareil photo. Du reportage à la photo d'art, noir et blanc ou couleur, découvrez un moyen d'expression artistique et universel.

Avancés : développez un regard photographique original et créatif, apprenez à imaginer et construire un projet photo et à réaliser une série cohérente.

Mise en place de projets personnels et de groupe, post-production, exercices créatifs, échanges et sorties.

Pour les deux groupes : exposition de projets personnels en fin d'année pour partager vos réalisations avec le public.

• **Mardi de 17 h 30 à 19 h.**

• **Mardi de 19 h à 20 h 30.**

Présentation des cours et rencontre

avec les nouveaux arrivants mardi 17 septembre à 19 h



CHANT CHORAL*

Alexa KUHN

Professeur certifié d'éducation musicale et chant choral (CAPES)

Tél. : 06 84 24 87 76 - alexa.kuhn@free.fr - chorale-piano.com

Venez pratiquer le chant dans un cadre collectif. Apprendre à maîtriser sa voix chantée, à moduler son expression et interpréter un répertoire varié : variété française et internationale, pop rock, soul, rhythm and blues. 1^{er} cours d'essai offert.

• **Mardi ou jeudi de 18 h à 19 h. 7-11 ans /adolescents à partir de 12 ans.**

Début des cours mardi 17 septembre

CHANT CHORAL ET INDIVIDUEL*

(Association Cantoria)

Florence DERIVIERE

Tél. : 06 62 88 42 11 - cantoria_06@hotmail.com - cantoria.fr

Répertoire varié (classique, jazz, gospel, variété, etc.). Places limitées.

- **Mardi de 19 h à 20 h 30.** Débutants.
- **Mardi de 19 h 30 à 21 h.** Confirmés.

1^{re} séance offerte.

Début des cours

mardi 17 septembre



CLAQUETTES RYTHMIQUES

Avec Swing Flow

Tél. : 06 23 60 09 22
flo.bonello@gmail.com
Facebook : swing flow

Au programme : technique, chorégraphie, improvisation.
Possibilité de stage une fois par mois pour chaque niveau
(débutant, intermédiaire, avancé).

1^{er} cours d'1 heure offert.

- **Mardi de 12 h 30 à 13 h 30.** Adultes débutants.
- **Mercredi de 14 h à 15 h.** À partir de 7 ans.
- **Jeudi de 12 h 30 à 13 h 30.** Adultes.

Début des cours mardi 17 et jeudi 19 septembre pour les adultes

Mercredi 18 septembre pour les enfants



CLUB CALLIOPE

(Association Ludique de Vence)

club-calliope.fr

Le Club Calliope pratique les jeux de simulation en général.
Des soirées spéciales (soirée enquête, parties d'initiation, tournois...)
sont proposées tout au long de l'année de façon ponctuelle.
Consulter affichage ou nous contacter.

Nos activités hebdomadaires : jeux de rôle (âge minimum 16 ans),
jeux de figurines (âge minimum 14 ans), jeux de plateau.
Cotisation unique à l'année : 30 € incluant l'inscription au Centre Culturel.

- **Vendredi de 20 h 30 à 1 h.** À partir de 16 ans et pour adultes.

Début des activités vendredi 6 septembre

DANSE ORIENTALE BOLLYWOOD, TRIBAL, ANDALOUS*

Djahida BOUCHARD

- **Lundi de 18 h 45 à 20 h 15.** Adultes et ados débutants.
- **Vendredi de 19 h 15 à 20 h 45.** Adultes et ados avancés.

Début des cours lundi 16 septembre



DANSES SÉVILLANES*



Association LUNA Y TACON

Tél. : 06 24 54 98 47 - luna.y.tacon.flamenco@gmail.com

Facebook : LUNA Y TACON

Un mercredi par mois : Cours débutants destinés aux élèves qui ne maîtrisent pas encore la chorégraphie des Sévillanes).

Un mercredi par mois : Cours intermédiaires et avancés destinés aux élèves qui maîtrisent les chorégraphies et veulent améliorer leur style et leur technique).

- Deux mercredis par mois de 20 h 15 à 21 h 30

Dates à définir



DESSIN ET PEINTURE*

Fleur AUBERT

Tél. : 06 62 10 27 29

Approche et méthodes pour apprendre à dessiner et appréhender les couleurs et leurs mélanges. Tous niveaux.

- Lundi de 18 h à 20 h.

Cours d'essai gratuit en septembre.

Début des cours lundi 9 septembre

DESSIN, PEINTURE*

Christian JACQUEMOT

- Mercredi de 9 h à 10 h. CM1 - CM2.

Approfondissement des techniques graphiques, notions de composition (paysages), étude des ombres et des lumières, calcul des proportions, notions de perspective, etc.

- Mercredi de 10 h à 11 h. CE2 - CM1 - CM2. Initiation aux techniques graphiques : dessin, peinture. Thèmes abordés : paysages, animaux, moyens de locomotion...

- Mercredi de 11 h à 12 h. CP - CE1. Copie d'après modèle géométrique simple (animaux, fleurs, arbres, visages, etc.), apprentissage du mélange des couleurs primaires, etc.

- Mercredi de 14 h à 15 h. Collégiens.

- Mercredi de 15 h 15 à 16 h 15. Lycéens.

- Mercredi de 16 h 30 à 18 h 30. Collégiens et lycéens. Collégiens de 3^e préparant une seconde « arts appliqués » ou « plastiques ». Assistanat/préparation aux concours arts appliqués, arts plastiques.

Début des cours mercredi 11 septembre



ESPAGNOL*

Elsa TORREALBA RIVERA

Tél. : 06 69 57 85 73 - coursespagnolcotedazur@gmail.com

! Hola ! Rejoignez les 540 millions de personnes qui parlent l'Espagnol (2^e langue la plus parlée au monde). Bienvenidos ! Les cours proposés suivent la classification du Cadre Commun Européen de Référence.

• Débutants - A1 - A2

• Intermédiaire - B1 - B2

• Avancés - C1 - C2

• Mardi entre 9 h 30 et 12 h 30. Tous niveaux.

Effectif minimum : 5 personnes

Porte ouverte et inscriptions : mardi 17 septembre de 10 h à 12 h.

Début des cours mardi 24 septembre

ÉVEIL CORPOREL ET BABY GYM*

Marie Line BRUNET

Tél. : 06 89 89 88 72 - marielinebrunet42@live.fr

Activité permettant de développer la motricité (courir, sauter, ramper, rouler, etc.) à travers des parcours et des jeux ludiques, chantés et dansés.

• **Mardi de 17 h à 18 h.** 2 à 4 ans.

Début des cours mardi 10 septembre

ÉVEIL CORPOREL PAR LA DANSE AFRICAINE

NOUVEAU

(Association Yin Bien-être)

Jasmine FERSING

Tél. : 06 17 60 14 46 - yin-bienetre.com

La danse africaine c'est tout d'abord un voyage, une musique, une ambiance qui favorise l'imagination, l'observation du corps et du mouvement dans l'espace. Un éveil corporel qui ouvre au rapport à soi, aux autres et au monde. Abordé de façon ludique selon une gestuelle inspirée des activités quotidiennes dans un village africain et des archétypes des animaux sauvages, ce cours est idéal pour les enfants qui aiment danser, jouer et communiquer leur joie de vivre ! Séance découverte offerte si inscription à l'année.

• **Mercredi de 10 h 30 à 11 h 15.** 4-7 ans.

Début des cours

mercredi 18 septembre



ÉVEIL MUSICAL, GUITARE, SOLFÈGE, ÉTUDE DU RYTHME*



Michel TRIVENTI

Tél. : 06 63 45 83 82

Initiation à la guitare, étude du rythme. Enfants de 8 à 10 ans.

- **Lundi de 16 h à 20 h.**
- **Mardi de 17 h à 21 h.**
- **Mercredi de 13 h à 20 h.**
- **Jeudi de 17 h à 20 h.**
- **Vendredi de 17 h à 20 h.**
- **Samedi de 9 h à 19 h.**

Début des cours lundi 9 septembre

FLAMENCO*

Association LUNA Y TACON

Tél. : 06 24 54 98 47 - luna.y.tacon.flamenco@gmail.com

Facebook : LUNA Y TACON

Différentes activités Flamenco sont proposées avec les danseuses Samantha Alcon, Caroline Pastor ou le guitariste Paul Buttin (Polchù). Cours hebdomadaires ouverts à tous.

- **Jeudi de 18 h à 19 h.** Atelier d'improvisation. **Tous niveaux.**
- **Jeudi de 19 h à 20 h.** Chorégraphie (Fandangó). **Débutants.**
- **Jeudi de 20 h à 21 h.** Travail du corps et du mouvement. **Débutants et intermédiaires.**
- **Jeudi de 21 h à 22 h.** Chorégraphie (Farruca). **Intermédiaires.**
- **Jeudi de 22 h à 23 h 30.** Chorégraphie (Solea). **Intermédiaires et avancés.**

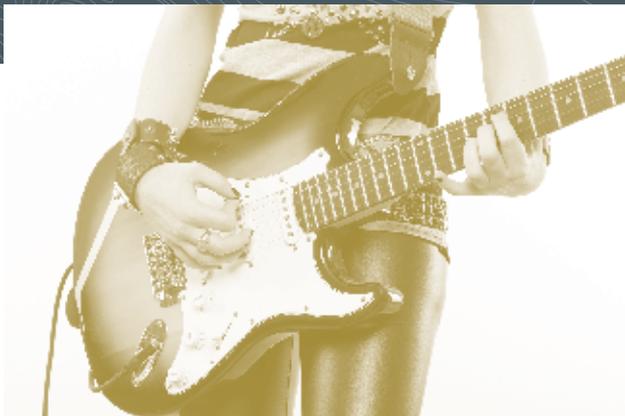
Début des cours jeudi 19 septembre

Stages intensifs mensuels (un samedi par mois, dates à définir).

- **De 9 h 30 à 11 h 30.** Technique et Chorégraphie (Cantiñas).
- **De 11 h 30 à 12 h.** Pause-café.
- **De 12 h à 13 h.** Atelier d'improvisation Pata por Tangos : apprendre à communiquer avec la guitare. **Débutants et intermédiaires.**

Forfaits dégressifs selon le nombre de cours choisis ! Tarifs spéciaux pour les moins de 25 ans, demandeurs d'emploi et familles.





GUITARE ET BASSE*

Michel TRIVENTI

Tél. : 06 63 45 83 82

Ados-Adultes.

Guitare classique, acoustique, électrique, jazz, rock, hard rock, métal. Improvisation et composition. Durée du cours : 1 h.

- **Lundi de 16 h à 20 h.**
- **Mardi de 17 h à 21 h.**
- **Mercredi de 13 h à 20 h.**
- **Judi de 17 h à 20 h.**
- **Vendredi de 17 h à 20 h.**
- **Samedi de 9 h à 19 h.**

Début des cours lundi 9 septembre

GYM ADAPTÉE

Amandine CHERBUY

Master en Activités Physiques Adaptées
BPJEPS Activités Physiques pour Tous.

Tél. : 06 66 89 73 62 - acherbuy.apa@gmail.com

Cours de gym adressés aux seniors : équilibre, coordination, renforcement musculaire et cardiovasculaire, proprioception, assouplissements. Les exercices sont adaptés aux aptitudes de chacun.

- **Lundi de 10 h à 11 h.**
- **Vendredi de 10 h à 11 h - de 15 h à 16 h - de 16 h à 17 h.**

Séance d'essai offerte.

Début des cours lundi 16 septembre

GYM DÉTENTE

Dany VITRANT

Abdos-fessiers, pilates, stretching, coordination, renforcement musculaire, bâtons, élastiques, haltères...

Certificat médical obligatoire à fournir impérativement dans la semaine qui suit l'inscription.

Proposition de stages et ateliers bien-être.

- **Le mardi de 9 h à 10 h
ou de 10 h à 11 h
ou de 18 h à 19 h
ou de 19 h à 20 h.**
- **Judi de 9 h à 10 h
ou de 10 h à 11 h
ou de 11 h à 12 h.**
- **Vendredi de 9 h à 10 h
ou de 10 h à 11 h.**

Début des cours

mardi 24 septembre



GYM MÉMOIRE* **NOUVEAU**

Marie Line BRUNET

Tél. : 06 89 89 88 72 - marielinebrunet42@live.fr

Activité préventive qui sollicite le corps et le cerveau autour d'exercices ludiques. Ils sont axés sur l'attention et la concentration et ont pour but d'exercer la mémoire visuelle, auditive, sensitive.

- **Mardi de 9 h à 10 h.**

Début des cours mardi 10 septembre

GYM TAO

(Association Yin Bien-être)

Jasmine FERSING

Initiée à la gymnastique taoïste et au qi gong.

Tél. : 06 17 60 14 46

Une gymnastique douce énergétique qui éveille et harmonise le corps, le cœur et l'esprit. Pratiquée à tout âge, elle favorise l'assouplissement, la coordination du mouvement, la circulation de l'énergie vitale, l'équilibre et le maintien de la bonne santé. La gym tao vous apportera un réconfort physique et mental instantané et durable dans le temps. Séance découverte offerte si inscription à l'année / Possibilité carte de 10 cours. Animations événementielles (entreprise-maison de retraite)
sur yin-bienetre.com.

• **Judi de 10 h 30 à 11 h 45.**

Début des cours

jeudi 19 septembre



ITALIEN*

Donatella MARRARA PETTINI

Tél. : 06 86 27 03 70 - donatella.marrara@gmail.com

Les cours proposés suivent la classification du Cadre Commun Européen de Référence.

- Débutants - A1
- Élémentaire - A2
- Pré-intermédiaire - B1
- Intermédiaire - B2
- Avancés - C1

• **Lundi et mardi entre 9 h et 16 h 30. Tous niveaux.**

Journée « portes ouvertes » lundi 23 septembre, de 10 h à 12 h.

Rentrée de tous les niveaux lundi 30 septembre

JAPONAIS* NOUVEAU

Tomoko FAVERE

Tél. : 04 93 92 36 02 - fvtmko@gmail.com

Pour préparer un voyage, étudier au Japon, pour les affaires, préparer le Bac, JLPT ou par passion pour la culture, l'humanisme, modernisme... du pays. Venez partager du temps par l'intermédiaire de l'apprentissage de la belle langue japonaise. Je vous propose des cours pour cette nouvelle ère « Reïwa » au Japon cette année.

• **Mercredi de 13 h à 14 h 30. Débutants.**

Début des cours mercredi 2 octobre



MODERN' JAZZ CONTEMPORAIN ET COMÉDIE MUSICALE*

(Centre de danse Le Studio)

Eve BUSCAGLIA

Professeur diplômé d'État

Tél. : 06 67 05 02 20 - lestudio-eve.com

Pré-inscriptions, inscriptions et ré-inscriptions mercredi 11 septembre de 14 h à 18 h et vendredi 13 septembre de 17 h à 19 h 30 au Centre Culturel municipal et samedi 14 septembre au Forum des Associations de 10 h à 17 h (la Ferrage). Stages pendant les vacances scolaires.

• **Mercredi de 14 h à 14 h 30. 4/5 ans, éveil.**

• **Mercredi de 14 h 30 à 15 h 15. 6/8 ans, initiation.**

• **Mercredi de 15 h 15 à 16 h 15. 9/12 ans intermédiaires, avancés.**

• **Mercredi de 16 h 15 à 18 h 15. Pré-ados, ados et adultes - Masterclass.**

• **Vendredi de 17 h 30 à 18 h 30. Enfants intermédiaires, avancés.**

• **Vendredi de 18 h 30 à 19 h 30. Tous niveaux.**

• **Vendredi de 19 h 30 à 21 h. Pré-ados, ados et adultes niveaux avancés, professionnel.**

• **Samedi de 9 h 15 à 10 h. Éveil + Initiation.**

• **Samedi de 10 h à 12 h. Pré-ados, ados, adultes - Openclass (2 h).**

Début des cours mercredi 18 septembre



NEW STYLE (HIP-HOP chorégraphié)*

Nadia LEROYER

Prévoir 25 € ou 30 € au 2^e trimestre pour l'achat des costumes du spectacle de fin d'année.

- **Mercredi de 16 h 45 à 17 h 30.** 4-6 ans.
- **Mercredi de 17 h 30 à 18 h 30.** Mix Dance, 13-17 ans.
- **Mercredi de 18 h 30 à 19 h 30.** Girly à partir de 16 ans. Nouveau.
- **Judi de 17 h à 18 h.** 7-9 ans.
- **Judi de 18 h à 19 h.** 10-12 ans.
- **Judi de 20 h à 21 h 30.** Confirmés.

Cours pendant les vacances scolaires de printemps.

**Début des cours mercredi 11
et jeudi 12 septembre**



PIANO*

Olga BONDARCHUK

Tél. : 06 95 04 56 21 - olgbond@gmail.com

Il n'est jamais trop tard pour se mettre au piano ! Apprenez à jouer du piano à votre rythme. Le plaisir, la rigueur et la bienveillance, guident ces cours. Du parfait débutant au pianiste confirmé, les leçons sont adaptées aux envies de chacun, pour que jouer du piano soit un plaisir. Olga vous transmettra la passion pour cet instrument avec une délicatesse et une certaine rigueur, afin d'avancer tout en douceur et surtout avec plaisir. Alors si vous aussi, vous rêvez depuis longtemps de savoir jouer du piano, n'attendez plus pour concrétiser vos envies ! Tous niveaux, tous âges.

• **Mardi et mercredi
entre 9 h et 17 h.**

Début des cours

mardi 17 septembre



PIANO JAZZ

Mickaël BERTHELEMY

Tél. : 06 23 36 41 14
mickaelberthelemy@gmail.com

Mon enseignement repose sur le travail de l'harmonie et de l'improvisation, pour développer votre musicalité et votre écoute. Au programme: travail des standards et chansons du répertoire jazz. Il est préférable d'avoir des bases de piano pour débiter ce cours. Durée du cours : 1 heure. À partir de 10 ans.

- **Lundi entre 10 h et 17 h.**
- **Judi entre 10 h et 19 h.**

Début des cours lundi 9 septembre



QI GONG*

(Association)

Marie-Christine GRANGER

Monitorat et CQP de qi gong
de la Faemc.

Tél. : 06 32 63 88 07
aujourd'hui.deuxmains.free.fr

Pratique d'une forme de qi gong
appelée le zhi neng qi gong
ou « qi gong de la sagesse ».

Il travaille à différents niveaux :

Le corps : pratique d'enchaînements,
de postures statiques, assises,
debout ou allongées...

L'énergie : pratiques respiratoires,
prononciations de sons...

L'esprit : travail de concentration, pratiques méditatives...

- **Lundi de 9 h 15 à 10 h 30.**
- **Lundi de 10 h 45 à 12 h.**
- **Mercredi de 9 h 15 à 10 h 30.**
- **Mercredi de 10 h 45 à 11 h 45. Méditation, relaxation.**

Une séance découverte est offerte. Inscription possible
en cours d'année en fonction des places disponibles.

Début des cours lundi 9 septembre

RAGGA AFRO* **NOUVEAU**

Nadia LEROYER

Prévoir 25 € ou 30 € au 2^e trimestre pour l'achat des costumes
du spectacle de fin d'année. Cours pendant les vacances
scolaires de printemps.

- **Mercredi de 19 h 30 à 20 h 30. Niveaux avancés.**
- **Jeudi de 19 h à 20 h. Adultes.**

Début des cours mercredi 11 septembre



SALSA, ROCK ET BACHATA

Yohan de « Riviera Dance Center » (Association)

Tél. : 06 62 63 91 44 - yohantrdc@yahoo.fr - purdanse.com
Facebook : Riviera Dance Center

La danse plaisir !

Le Riviera Dance Center vous propose des cours de danse
pour des moments de détente, d'évasion et de rencontre à Vence.
Vous progresserez à votre rythme dans une ambiance conviviale
grâce à un enseignement ludique et professionnel.
Des cours à un tarif préférentiel sont proposés pour les Vençois(es).

- **Lundi de 19 h 30 à 20 h 30.** Salsa initiation.
- **Lundi de 20 h 30 à 21 h 30.** Salsa intermédiaires et avancés.
- **Mardi de 19 h 30 à 20 h 30.** Rock initiation.
- **Mardi de 20 h 30 à 21 h 30.** Bachata initiation.

Le 1^{er} cours est gratuit, alors faites le 1^{er} pas, et nous ferons
le reste ensemble !

Début des cours lundi 9 septembre

SOPHROLOGIE ET MÉDITATION*



Cynthia FERREIRA

Master spécialiste en sophrologie caycédiennne : branche prévention et contrôle du stress et développement personnel. Diplôme universitaire faculté de médecine : méditation, relation thérapeutique et soins.

Tél. : 06 22 22 05 51

La sophrologie et la méditation proposent un entraînement personnel basé sur des techniques de relaxation et d'activation du corps et de l'esprit. Ces disciplines se fondent sur l'observation et l'étude de la conscience, de la perception corporelle et de la relation corps-esprit, ainsi que leur influence sur le mode de vie. L'objectif étant d'aider à renforcer les attitudes et valeurs positives au quotidien et de développer les capacités de gestion active du stress.

Des temps d'échange en groupe sont aussi proposés.

- **Lundi de 17 h 30 à 19 h. Niveaux avancés.**
- **Lundi : 19 h à 20 h 30. Niveaux débutants.**

Inscription annuelle pour 30 séances.

Début des cours lundi 16 septembre

TAI CHI CHUAN*

Joël KRAIF

Enseignant diplômé d'état.

Tél. : 04 93 59 37 88

Joël enseigne le tai chi au Centre Culturel depuis 15 ans. Cet art martial interne très doux et ouvert à tous propose un rééquilibrage du yin et du yang.

- **Mercredi de 18 h 30 à 20 h.**

Début des cours mercredi 11 septembre

THÉÂTRE*

(Association)



Marie-Jo GONZALEZ

Comédienne professionnelle, metteuse en scène.

Tél. : 06 17 82 83 71

mariejogonzalez@cegetel.net

Le théâtre est une activité pour tous qui permet de développer le potentiel créatif de chacun. À partir d'une approche ludique, les inhibitions tombent, la confiance en soi et en l'autre s'installe et le plaisir commence. Des exercices d'échauffement permettent de rendre le corps disponible et, à partir d'improvisations, l'esprit se débride et la créativité peut alors s'épanouir.

Un travail de textes sera proposé.

Une représentation en fin d'année scolaire permet de concrétiser ce défi gagné ! Les cours seront assurés pendant les vacances scolaires à raison d'une semaine sur deux.

- **Mercredi de 15 h à 16 h 30. À partir de 7 ans.**
- **Mercredi de 16 h 30 à 18 h 30. À partir de 12 ans.**
- **Mercredi de 19 h à 21 h. Adultes.**

Début des cours mercredi 18 septembre

3, Descente des Moulins – Salle des Meules

YOGA

(Association Yoga des Collines)

Bertrand JAMME

Tél. : 07 86 49 50 21 - yogadescollines.net

Yoga traditionnel et méditation : postures, souffle, concentration, yoga nidra, stages...

- **Lundi de 10 h à 11 h 30 - De 18 h à 19 h 30.**
- **Mercredi de 10 h à 11 h 30 - De 18 h 45 à 20 h 15.**
- **Jedi de 9 h à 10 h 30 - De 18 h à 19 h 30.**

Début des cours lundi 16 septembre



YOGA*

(Association)

Laurence KOWALCZYK

Professeur des écoles, de yoga et diplômée TYE : Techniques du Yoga dans l'Éducation

Tél. : 06 09 07 63 27 - laurence.yoga06@gmail.com

Le yoga... Un voyage vers soi ! Tu as entre 10 et 18 ans ? Viens prendre un temps pour toi ! Tu peux venir avec un parent pour un moment de partage ! Par les techniques de yoga : les postures, le souffle, la concentration et la relaxation, entamez un voyage vers vous ! La première séance est offerte, alors venez nous rejoindre !

- Mercredi de 14 h à 15 h. 10-18 ans.

Début des cours mercredi 11 septembre

YOGA DU SON*

(Association Cantoria)

Florence DERIVIERE

Diplômée IFY et de l'Institut des Arts de la voix.

Tél. : 06 62 88 42 11 - cantoria_06@hotmail.com - cantoria.fr

Hatha yoga sonore (yoga traditionnel avec un approfondissement du souffle et de la posture par le son).

- Lundi de 12 h 15 à 14 h. Niveaux confirmés.

- Jeudi de 11 h 30 à 13 h. Tous niveaux.

1^{re} séance offerte.

Début des cours jeudi 12 septembre



YOGA FLOW

(Association Yin Bien-être)

Jasmine FERSING

Enseignante de Hatha/Vinyasa.

Diplômée par la Divine Alchemy Yoga School

Tél. : 06 17 60 14 46

Une pratique de vinyasa yoga en mouvement, visant non pas à réaliser des postures parfaites mais à trouver le chemin pour y parvenir. Rlié au principe de l'Ayurvéda et des 5 éléments qui équilibrent l'univers, le Yoga Flow amène à un processus alchimique interne qui favorise la bonne santé. Par la régulation des flux énergétiques et l'apaisement du mental, ce yoga à la fois doux et dynamique permet d'entretenir et d'optimiser souplesse et tonicité du corps.

Séance découverte offerte si inscription à l'année.

Possibilité carte de 10 cours.

Stages et retraites de yoga en week-end sur yin-bienetre.com

- Vendredi de 18 h 15 à 19 h 30. Mixte tous niveaux.

Début des cours vendredi 20 septembre

NOUVEAU

YOGA NIDRA

(Association Yoga des Collines)

Bertrand JAMME

Tél. : 07 86 49 50 21 - yogadescollines.net

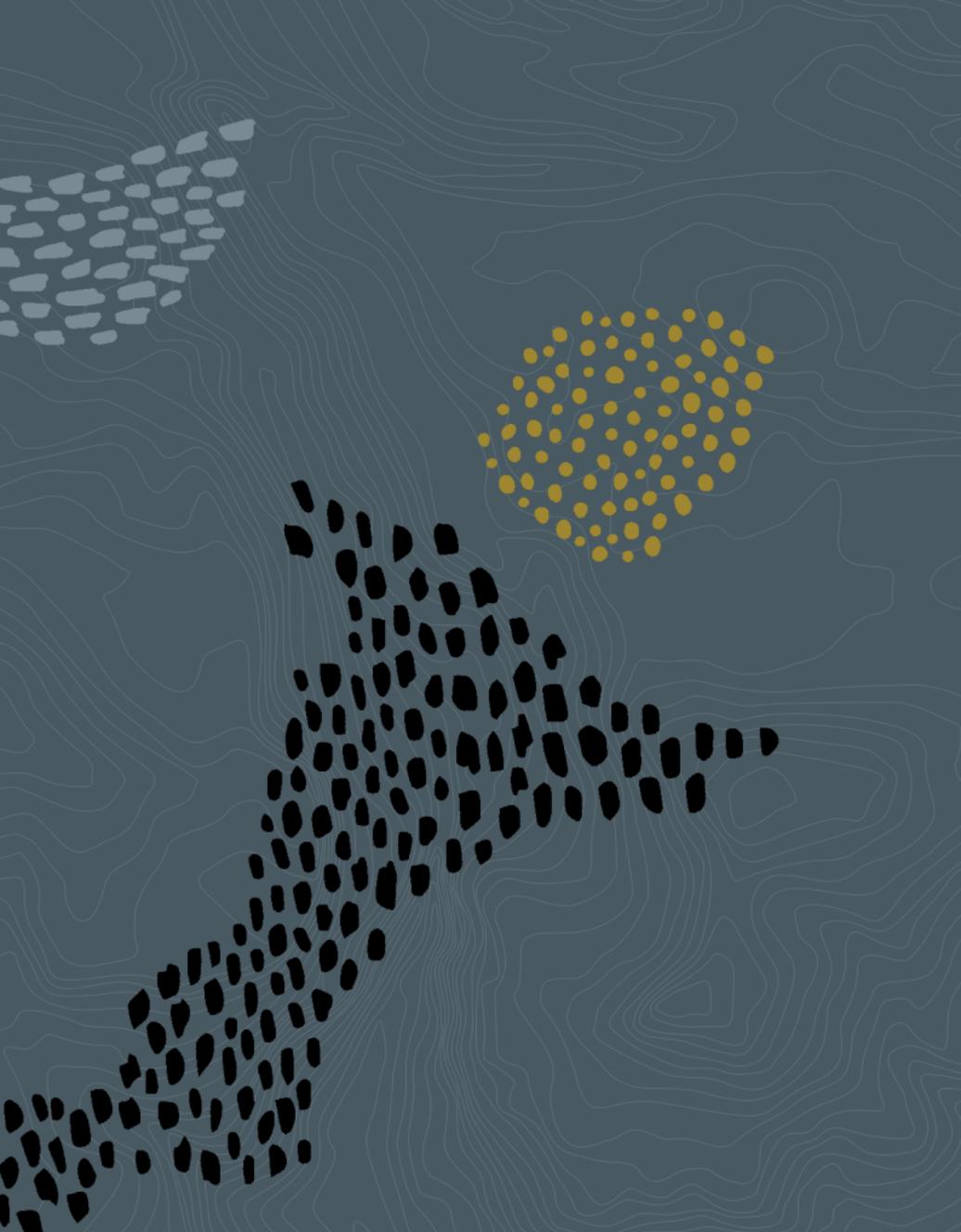
Relaxation profonde et méditation guidée allongée.

- Lundi de 12 h 30 à 13 h 30.

- Jeudi de 12 h 30 à 13 h 30.

Début des cours lundi 16 septembre





Centre Culturel Municipal

28, avenue Henri Isnard - 06140 Vence

Tél. 04 93 58 19 50

centreculturel@ville-vence.fr - Facebook : [vence cultures](#)

Conception graphique | Réalisation : Jean-Philippe Guillaumont - Franck Bichard
Textes : Centre Culturel • **Illustration de couverture :** © Stéphane Drillon-Nahmani / sholby
Photos et illustrations non contractuelles

Respectez l'environnement, ne pas jeter sur la voie publique.