



## N°3 du Bulletin d'information aux familles en période de Covid19



Toujours en route sur le chemin du confinement, nous allons faire ensemble cette semaine, une escale chez Frédérique qui a une tendre petite histoire à nous raconter !

Il était une fois, un monde qui sommeillait et dans lequel chacun se devait de rester à la maison afin d'échapper à un grand méchant virus qui attaquait la planète entière. Dans cette période, la vie des familles fut changée, le regard de tous se transforma, on se mit tout à coup à prendre le temps d'observer autour de nous et là, la nature nous montra de bien jolies choses !

L'histoire commence ainsi par un beau jour de printemps, saison de reproduction chez les mésanges. Tandis que l'une d'entre elles virevolte d'arbre en arbre dans les jardins des maisons du quartier du Suve, elle croise une pie qui semblait très apeurée. Celle-ci, drapée dans sa robe blanche et noire lui conseille d'aller se cacher avec elle dans un nid au sommet d'un arbre pour échapper au méchant prédateur. Mais la mésange est un oiseau malin et cette maman protectrice a vite compris que la pie lui tend un piège. Eh oui, les pies mangent les petits œufs dans les nids et notre mésange doit à présent s'installer pour préparer un endroit douillet pour accueillir sa progéniture.

Elle trouve refuge dans la boîte aux lettres d'une maison qu'elle habite chaque année depuis 5 ans pour donner naissance à ses petits oisillons. Cette maison, elle la connaît bien c'est celle de sa bonne fée Frédérique qui n'est autre qu'une maman douce et attentive qui veille sur les jeunes enfants tous les jours de l'année. Avec beaucoup de prévenance, notre hôtesse va aider à préparer l'endroit pour permettre à l'oiseau de s'installer et fait en sorte que personne ne dépose quoi que ce soit à l'intérieur du doux logis miniature. Il doit demeurer à la hauteur de cet invité surprise !

Dès les premiers jours, la mésange construit son nid, petit à petit, brindille après brindille, en y mettant des plumes les unes sur les autres pour y apporter un peu de chaleur ainsi que quelques écorces, de l'herbe sèche et de la mousse pour le confort du lieu. Maintenant installé, notre bel oiseau au plumage verdâtre sur le dos avec une cravate noire le long de sa poitrine et un ventre d'un jaune soleil n'a plus qu'à attendre que le futur papa lui apporte quelque nourriture pour subsister pendant ce « divin confinement » jusqu'à l'arrivée des œufs.

Frédérique surveille l'évolution de la naissance de la vie en laissant faire la nature et partageant ce beau moment avec nous, pas à pas, étape après étape. Après quelques jours, elle aperçoit une couvée de jolis petits œufs et une maman mésange ravie et paisible.

Il ne nous reste plus qu'à attendre l'éclosion, et pour notre plus grand plaisir, promesse est faite de nous laisser entrevoir les oisillons dès leur arrivée dans ce monde bousculé où, en plein confinement, l'oiseau est et restera le symbole de la liberté, un beau présage sans doute !

Dans un prochain bulletin, nous partagerons avec vous le plus joli des messages, arrivé dans une boîte aux lettres et nous pouvons d'ores et déjà, dire un grand merci à ces deux mamans !

A très vite pour la suite de l'histoire de la vie et d'ici là, **restons chez nous, mais émerveillons-nous !**

N°1

## Juliette se lave les mains :-)



Bien joué, Juliette! Tes mains sont maintenant propres.



N°2 [FESTIVAL NANANERE S'INVITE CHEZ VOUS](#)

( LIEN DIRECT)

N°3 [LES PROS DE LA PETITE ENFANCE](#)

( LIEN DIRECT)

N°4 [APAISER LA COLERE DES PETITS](#)

( LIEN DIRECT)

## CHANSONS DE LA SEMAINE

N°1 [A LA FILE INDIENNE "PETER PAN"](#)



( LIEN DIRECT)

N°2 [LES PETITS POISSONS DANS L'EAU](#)



( LIEN DIRECT)

N°3 [MON PETIT LAPIN](#)



( LIEN DIRECT)

## HISTOIRES

N°1 [CHIEN BLEU](#) « Nadja »



( LIEN DIRECT)

N°2 [ZOU N'A PAS PEUR](#) « Michel Gay »



( LIEN DIRECT)

N°3 [LA TÊTINE DE NINA](#) « Christine Naumann-Villemin »



( LIEN DIRECT)

### ④ Le chameau

Dans le désert aride, j'ai toute l'eau  
qu'il me faut dans ma bosse de chameau.



### ④ Le crocodile

Je suis un crocodile  
paresseux. Je me tourne  
sur un côté, je bâille un peu  
et je me retourne pour faire  
la même chose  
de l'autre côté.



### ④ L'autruche

Ni vu ni connu, je suis l'autruche  
qui se cache la tête dans le sable.



## RECETTE DE LA MOUSSE AU CITRON

### Ingrédients :

- 4 Œufs
- 100 grs de sucre roux
- 40 grs de farine
- 4 citrons pressés
- 24 cl d'eau



### Préparation :

Mélangez tous les ingrédients en séparant les blancs d'œufs cuire à feu doux jusqu'à épaississement  
Battez les blancs en neige et incorporez la mousse refroidie

## RECETTE DU SABLE MAGIQUE

[La recette du sable magique](#) ( LIEN DIRECT)



## CITATION



## IMPORTANT

### Coronavirus (COVID19)

#### Assurer le suivi des jeunes enfants



- Les consultations médicales des 1ers mois de vie doivent être poursuivies
- Les rendez-vous de puériculture des 1ères semaines de vie, et certaines visites à domicile des puéricultrices sont réalisés par les services de PMI



### Coronavirus (COVID19)

#### Mon enfant peut-il toujours recevoir ses vaccins obligatoires ?



Oui, les vaccins obligatoires restent toujours aussi importants en période d'épidémie.  
Ils protègent de virus (méningite C, rougeole, infection à pneumocoque) dangereux pour la santé des nourrissons.

