



N°5 du Bulletin d'information aux familles en période de Covid19

De bien jolis guillemets vont s'ouvrir aujourd'hui dans ce cinquième bulletin : Flore va partager avec nous sa passion du livre, et pour l'occasion elle a imaginé et nous a écrit une charmante et douce petite histoire sur la réalité du moment, vécue dans le cœur et l'esprit d'un tout petit.

Ce doux récit bercera les nuits de nos chers enfants de Véga en nous accompagnant tout tendrement à la découverte du ciel étoilé ! Elle nous propose aussi de fabriquer en famille un livre à partir de son récit qui deviendra sans aucun doute le livre du cocon d'amour !

Alors chers parents à vos palettes de couleurs et vos papiers à dessins et laissez-vous emporter avec vos progénitures dans le tourbillon de l'imaginaire et la créativité ! Et pourquoi ne pas programmer une exposition dès notre retour ?

La nuit de Lili commence ainsi : « Je m'appelle Lili et j'ai trois ans. Aujourd'hui, je suis restée à la maison, papa et maman m'ont expliqué pourquoi, patiemment, tendrement. J'ai un peu compris mais pas tout, je suis si petite ! C'est difficile de ne pas sortir, de ne pas voir mes copains. Alors, tous les trois papa, maman et moi avons joué dans ma chambre, dansé dans le salon, chanté et fait de bons gâteaux dans la cuisine.

Mais lorsque la nuit est tombée, je n'arrivais pas à m'endormir, j'avais les yeux grands ouverts et tellement envie de voir le monde.....Alors, tout doucement, sur la pointe des pieds, je me suis glissée sous la couette de papa et maman, ils se sont réveillés !

Compréhensifs ils m'ont câliné puis, main dans la main, nous nous sommes dirigés vers la fenêtre qu'ils ont grand ouverte. Ensemble nous avons contemplé le ciel étoilé et écouté le vent dans les arbres, un oiseau chanter, une chouette hululer au loin, un chat miauler, un chien aboyer et même une grenouille coasser. Nous avons partagé, rêvé, puis, bercée je me suis assoupie.

Le soleil s'est levé, une nouvelle journée commençait, papa, maman et moi avons joué, chanté, dansé et avons pensé l'histoire de notre merveilleuse nuit passée à regarder les étoiles. Papa et maman ont assemblé des feuilles de papier, l'ont écrite avec de jolis mots que j'ai décorés avec de beaux dessins tout en couleurs et en paillettes. Depuis, chaque soir, avant de me coucher, j'écoute avec attention la douce voix de papa et maman me raconter l'histoire de notre nuit et je m'endors sagement.

C'est notre petit secret ! »



Dans l'attente de vivre de futures retrouvailles, restons chez nous mais partageons tout !

INFORMATIONS PRATIQUES

Petit geste N°2 de Juliette : prendre une douche plutôt qu'un bain.

Saviez-vous que l'on utilise 5 à 7 fois moins d'eau en prenant une douche au lieu du bain ?

Dans le nouvel album de Juliette, la petite héroïne nous dévoile les petits gestes à effectuer dès le plus jeune âge au quotidien pour protéger la planète.

« Juliette et les petits gestes pour la planète » de Doris Lauer !



[La boîte rose](#) (lien direct)

CONSEILS ALIMENTAIRES

Une bonne utilisation des aliments est essentielle à la croissance de l'enfant de la naissance à trois ans. Les habitudes alimentaires s'acquièrent dès le plus jeune âge. L'éveil au goût se fera par une découverte à travers les cinq sens qui doit rester un moment de bien-être et de plaisir !



<http://www.alimentationdutoutpetit.fr/>

Pour adopter les bonnes pratiques alimentaires tout ce qu'il faut savoir est accessible sur ce site :

- [Cuisiner avec son enfant](#)

(lien direct)

HISTOIRES

- [12 albums filmés gratuits de l'Ecole des loisirs pour réfléchir avec les enfants](#) (Lien Direct)
1. C'est moi le plus beau de Mario Ramos
 2. Ma vallée de Claude Ponti
 3. Le Train des souris de Haruo Yamashita et Kazuo Iwamura
 4. Calinours va à l'école d'Alain Broutin et Frédéric Stehr
 5. Cornebidouille de Magali Bonniol et Pierre Bertrand
 6. Caca boudin de Stephanie Blake
 7. Pop mange toutes les couleurs de Pierrick Bisinski et Alex Sanders
 8. La Chaise bleue de Claude Boujon
 9. Non pas dodo ! de Stephanie Blake
 10. La Brouille de Claude Boujon
 11. Ma Culotte d'Alan Mets
 12. Cacaneton d'Alan Mets (lu par l'auteur)

CHANSONS

- [J'ai un gros nez rouge](#) (lien direct)



- [Tous les légumes](#) (lien direct)



- [Les roues du bus](#) (lien direct)



Quand je vais au parc, les oiseaux me donnent envie de voler dans le ciel.



● L'aigle

Comme l'aigle qui se juche en haut des rochers, j'enroule mes bras et mes jambes et je scrute l'horizon. Puis, j'enroule mes jambes et mes bras dans l'autre sens.

● Le corbeau
Je plante mes griffes de corbeau dans la terre et je plie bien les bras pour y poser mes genoux. Je lève le bec en l'air et je reste en équilibre.



● Le pigeon

Comme le pigeon, je bombe la poitrine, je plie une jambe à l'avant et j'allonge l'autre jambe pour former la queue du pigeon. Je regarde vers le ciel et mes bras sont comme des ailes. Puis, je fais la même chose de l'autre côté. Rouly, rouly!

- [castagnettes capsules](#) (lien direct)

