

Centre Culturel vence

Activités

2021



ARTS | BIEN ÊTRE
DÉVELOPPEMENT PERSONNEL
DANSE | JEUX | LANGUES
SOUTIEN SCOLAIRE
LOISIRS CRÉATIFS | MUSIQUE

 **vence**
source d'inspiration



Parce que la culture est intimement liée à notre territoire, parce que la culture nous lie, nous rapproche et nous élève ensemble, ce sont quatre élus de la nouvelle Municipalité qui contribueront à son essor : l'Adjoint Gilles VERNUS délégué aux arts et à la culture, les Conseillers municipaux :

Jean-Jacques HAHN pour la culture locale, Caroline BARREAU pour les relations avec les associations culturelles et Marc CHAIX pour le patrimoine.

C'est un bouillonnement culturel que vous ont concocté l'équipe pédagogique et administrative du Centre Culturel, en partenariat avec une quarantaine d'associations, tous investis pour offrir une qualité et une diversité d'enseignement aux Vençois de 4 ans à l'infini.

Toute l'année, le Centre Culturel invite ses 1.000 adhérents à s'initier et à s'épanouir grâce à une richesse d'activités sans cesse étoffées pour répondre à tous les âges, tous les niveaux et tous les goûts. Des langues étrangères au soutien scolaire, de la baby gym à l'art thérapie, des chants traditionnels aux musiques du monde...

Tout ce qui forge l'esprit et développe le corps s'apprend au pied des Baous, dans cet espace traversé de lumière, dédié aux loisirs et aux apprentissages.

Plus encore dans notre Cité des Arts, la Culture reste un puissant ressort de rayonnement et d'ouverture à l'autre et vers le monde. Un ressort de cohésion et de sens pour toute la population.

La culture, c'est d'abord un patrimoine commun ; conjugué aux enjeux actuels de notre société, il ne demande qu'à s'enrichir de tous les apports nouveaux venus de tous les horizons. Le partage est son moteur : quel meilleur remède pour l'humanité après cette période confinée, si pauvre en échanges que nous venons de traverser ?

Vence compte tous les atouts pour vous permettre de partager collectivement cette même envie de culture et de bonheur. Belle saison culturelle à tous !

Régis LEBIGRE

Maire de VENCE
Vice Président de La Métropole
Nice Côte d'Azur

SOMMAIRE



ARTS

**BIEN ÊTRE
DÉVELOPPEMENT PERSONNEL**

DANSE

JEUX

**LANGUES
SOUTIEN SCOLAIRE**

LOISIRS CRÉATIFS

MUSIQUE

A NOTER

Le symbole * après le titre indique :
Pas de cours pendant les vacances scolaires.

Le symbole  indique :
Jours et créneaux des activités Enfants.

ARTS

ARTS PLASTIQUES

Christian JACQUEMOT

Tél. 04 93 58 19 50

Cours théoriques mercredi et vendredi soir.

Cours ouverts aux adultes et aux lycéens.

- Mercredi de 18h45 à 20h45.
- Jeudi de 9h00 à 12h00 et 14h00 à 17h00.
- Vendredi de 9h00 à 12h00 > Aquarelle
- Vendredi de 14h00 à 16h00 et 18h30 à 20h30.
- Vendredi de 16h15 à 18h15.
 - > Peinture au couteau, pastels secs et pastels gras.

Début des cours mercredi 9 septembre



ATELIER BD*

Association | Régis PULISCIANO

Tél. 06 25 91 12 47

atelierbandedessinee@gmail.com

facebook.com/atelier/bandedessinee

L'univers de la bande dessinée, pour les passionnés de BD et manga de 7 à 77 ans. Nous suivrons les étapes de la création d'une histoire (son découpage en cases, créer les divers personnages, l'art du dessin) pour aboutir à la réalisation d'une planche originale, chacun selon son projet.

- 1 Mercredi sur 2 de 14h00 à 16h00.

Début des cours mercredi 7 octobre



ATELIER CINÉMA*

David RIVIÈRE

Tél. 06 76 28 53 85

Tournez votre propre film, de l'écriture du scénario au montage en passant par le tournage : c'est ce que vous propose David Rivière, réalisateur.

- Mercredi de 17h00 à 19h00. 15-75 ans.

**Début des cours mercredi
16 septembre**

Stages pendant les vacances scolaires 
pour les 8-14 ans du lundi au vendredi
de 14h00 à 17h00.



ATELIER CIRQUE*

Association 6sensarts | Audrey LE RESTE

Tél. 06 80 93 40 28 - ciesensarts@gmail.com

L'association 6sensarts vous propose un atelier autour de la découverte des arts du cirque de niveaux différents.

Les domaines explorés sont : l'expression corporelle

(travail autour du corps, renforcement musculaire,

postural, acrobatique, expressif...), l'expression scénique

(travail sur scène), la jonglerie aérienne (manipulation d'objet, travail de concentration, de coordination, de dissociation...),

l'équilibre: boule d'équilibre, fil d'équilibriste, monocycle, échasses...

Cet atelier est axé sur l'expression de soi afin d'explorer, de développer l'expression artistique qui est en nous.

- Mardi de 18h45 à 20h30. Ados et adultes.
- Mercredi de 9h30 à 10h30. Baby circus 3-6 ans. 
- Mercredi de 10h30 à 12h00. Enfants 6-11 ans.

LE PREMIER COURS DE DÉCOUVERTE EST OFFERT !

Début des cours mardi 22 septembre

Inscription par mail ou téléphone à partir du mois d'août.

3, Descente des Moulins - Salle des Meules

ATELIER DE PHOTOGRAPHIE

Elizabeth CHOLEVA | Photographe professionnelle

Tél. 06 03 91 47 02

Débutants : construisez votre regard de photographe à travers des exercices techniques, créatifs, et des sorties prises de vue, tout en apprenant le fonctionnement de votre appareil photo.

Du reportage à la photo d'art, noir et blanc ou couleur, découvrez un moyen d'expression artistique et universel.

Avancés : développez un regard photographique original et créatif, apprenez à imaginer et construire un projet photo et à réaliser une série cohérente.

Mise en place de projets personnels et de groupe, post-production, exercices techniques et créatifs, échanges et sorties.

Adultes & Ados (dès 16 ans).

- Un mardi sur deux, de 17h30 à 19h15
- Un mardi sur deux, de 19h30 à 21h15

**Présentation des cours
mardi 15 septembre à 19h00**



ATELIER D'IMPROVISATION THÉÂTRALE*

Magali FLINIAUX

Tél. 06 52 17 45 06 - fliniaux.hm@free.fr

S'exprimer, s'écouter, réagir, improviser, c'est créer une situation dans un instant donné à partir de propositions diverses (mot, titre, lieu, thème...).

L'acteur joue en public selon son inspiration, en utilisant ses ressources personnelles et les différentes techniques de l'art dramatique.

L'improvisation permet de travailler : créativité, écoute et échange, qui sont autant de compétences nécessaires au développement personnel, favorisant la gestion du stress et la confiance en soi.

En projet pour l'année 2020/2021, séances et représentations au Château Musée de Vence, en lien avec les expositions.

1ère SÉANCE D'ESSAI, OFFERTE

- Lundi de 18h00 à 19h30 - > 12 ans
- Mardi de 17h00 à 18h30 - 8/11 ans 
- Vendredi de 19h00 à 21h00 - Adultes

(possibilité de changer le soir de la semaine selon les disponibilités).

Début des cours lundi 14 septembre
3, Descente des Moulins - Salle des Meules



THÉÂTRE*

Association | Marie-Jo GONZALEZ

Comédienne professionnelle, metteuse en scène.

Tél. 06 17 82 83 71 - mariejogonzalez@cegetel.net

Le théâtre est une activité pour tous qui permet de développer le potentiel créatif de chacun. À partir d'une approche ludique, les inhibitions tombent, la confiance en soi et en l'autre s'installe et le plaisir commence.

Des exercices d'échauffement permettent de rendre le corps disponible et, à partir d'improvisations, l'esprit se débride et la créativité peut alors s'épanouir. Un travail de textes sera proposé. Une représentation en fin d'année scolaire permet de concrétiser ce défi gagné !

Les cours seront assurés pendant les vacances scolaires à raison d'une semaine sur deux pour les adultes.

- Mercredi de 15h00 à 16h30 - À partir de 7 ans
- Mercredi de 16h30 à 18h30 - À partir de 12 ans 
- Mercredi de 19h00 à 21h00 - Adultes

Début des cours mercredi 16 septembre
3, Descente des Moulins - Salle des Meules



DESSIN ET PEINTURE*

Christian JACQUEMOT

Tél. 04 93 58 19 50

- Mercredi de 9h00 à 10h00 / **CM1 - CM2** 👧👦
Approfondissement des techniques, graphiques, notions de composition (paysages), étude des ombres et des lumières, calcul des proportions, notions de perspective, etc..
- Mercredi de 10h00 à 11h00 / **CE2 - CM1 - CM2** 👧👦
Initiation aux techniques graphiques : dessin, peinture.
Thèmes abordés : paysages, animaux, moyens de locomotion...
- Mercredi de 11h00 à 12h00 / **CP - CE1** 👧👦
Copie d'après modèle géométrique simple (animaux, fleurs, arbres, visages, etc.), apprentissage du mélange des couleurs primaires...
- Mercredi de 14h00 à 15h00 / **Collégiens**
- Mercredi de 15h15 à 16h15 / **Lycéens**
- Mercredi de 16h30 à 18h30 / **Collégiens et Lycéens**
Collégiens de 3ème préparant une seconde «arts appliqués» ou «plastiques».
Assistanat/préparation aux concours arts appliqués/arts plastiques.

Début des cours mercredi 9 septembre

DESSIN ET PEINTURE*

Fleur AUBERT

Tél. 06 62 10 27 29

Approche et méthodes pour apprendre à dessiner et appréhender les couleurs et leurs mélanges.

TOUS NIVEAUX

COURS D'ESSAI GRATUIT EN SEPTEMBRE

- Lundi de 18h00 à 20h00.

Début des cours lundi 7 septembre



ATELIER DANSE THÉRAPIE SANTÉ & BIEN-ÊTRE

Association | Sylvie SALMON

Formation Danses Latines (IFDS) - Margaret Morris Movement

Yoga & Santé (KHYF) - Licence psychologie

Tél. 06 86 52 34 36 - www.danse-mouvement.com

Un concept Danse-Yoga.

Se réappropriier son corps dans une recherche de santé et de bien-être, après une maladie, un burn-out ou en prévention vieillissement. Le concept danse-yoga propose une danse en conscience, une danse énergie. Explorer le mouvement naturel de la marche sur un tango, la fluidité des gestes féminins de la danse M.M.M. sur des musiques du monde, développer force, stabilité et élan vital grâce à l'énergie des rythmes primitifs et enfin découvrir le plaisir de danser des postures de yoga adaptées. Cet atelier procure une meilleure sensibilité de soi, une plus grande tonicité corporelle qui dope l'estime de soi. La danse réveille les circuits neurocognitifs, rend plus joyeux et confiant et ses bénéfices sont nombreux pour l'organisme, elle permet aussi d'aller à la rencontre de soi, de l'autre et de créer des échanges spontanés.

Public féminin - Pré-inscription indispensable

• Atelier « Santé par le mouvement dansé »

1er et 3ème mardis du mois 10h00 - 12h30

1er et 3ème samedis du mois 10h00 - 12h30

• Atelier « Bien Vieillir »

2ème et 4ème mardis du mois 10h00 - 12h30

Début des cours mardi 8 septembre



ATELIER PHILO-ART *

Fanny BLANCHARD

Tél. 06 09 14 38 10 - fanny.blanchard@hotmail.fr

Se questionner sur des thèmes variés, développer des idées personnelles, les expliquer, écouter et respecter celles des autres, développer sa propre appréciation... Puis dessiner, peindre ou jouer afin d'exprimer ses ressentis de manière ludique.

• Mercredi de 11h00 à 12h00

5/10 ans



**Début des cours
mercredi 16 septembre**



EMENT PERSONNEL

GYM ADAPTÉE | Séniors Niv 1

GYM DYNAMIQUE | Actifs/Séniors Niv 2

Amandine CHERBUY

Master en Activités Physiques Adaptées

BPJEPS Activités Physiques pour Tous

Tél. 06 66 89 73 62 | acherbuy.apa@gmail.com

Cours de gym adressés aux actifs et aux seniors : équilibre, coordination, renforcement musculaire et cardiovasculaire, proprioception, assouplissements. Les exercices sont adaptés aux aptitudes de chacun (debout, assis ou au sol selon niveaux)

- Niveau 1 : Lundi 10h00 - 11h00 / Vendredi 10h00 - 11h00
Vendredi 15h00 - 16h00 | 16h00 - 17h00 (niv 1+)
- Niveau 2 (en musique) : Lundi 9h00 - 10h00 | 11h00 - 12h00
Mardi (niv 2+) 18h - 19h | 19h - 20h
Vendredi 11h00 - 12h00

SÉANCE D'ESSAI OFFERTE

Début des cours lundi 14 septembre



GYM MÉMOIRE

Marie Line Brunet | vitae.sportsante@gmail.com

Tél. 06 33 73 41 61

Cette activité physique innovante, ouverte à tous les niveaux, est conçue spécialement pour les séniors désirant se maintenir en forme. Elle permet de développer sa mémoire tout en préservant ses capacités physiques.

- Lundi de 14h30 à 15h30.

**Début des cours
lundi 14 septembre.**



BIEN ÊTRE / DÉVELOPP

ATELIER DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET ART THÉRAPIE

NOUVEAU

Lynda PAUSÉ

Tél. 06 60 94 79 52 - hello@lyndapause.fr

Venir à la découverte de Soi par le biais de la thérapie comportementale et cognitive qu'offre le coaching et par l'Art Thérapie.

Ghandi disait que le plus grand des voyageurs n'est pas celui qui a fait le tour du monde mais le tour de lui même. Réapprendre à Être, comprendre nos schémas, développer notre intelligence émotionnelle, détecter notre ego, nos parts d'ombres et lumineuses reconnaître ses croyances porteuses ou limitantes... Autant d'approches pour regagner confiance en soi, en estime de soi et devenir la meilleure version de soi-même en réapprenant à Être !

Bienvenue dans les ateliers de Développement personnel et d'Art Thérapie.

- Mardi : 17h00 à 18h30 : Enfant 7 à 11 ans (CE1 - CM2)
- Mercredi : 10h30 à 12h00 : Enfant 7 à 11 ans (CE1 - CM2)
- Mercredi : 16h30 à 18h00 : Ado de 11 à 15 ans (Collège)
- Mercredi : 18h30 à 20h30 : Adultes



Début des cours mardi 15 septembre



GYM TAO

Jasmine FERSING

Initiée à la Gymnastique Taoïste et au Qi gong.

Tél. 06 17 60 14 46

Une gymnastique douce énergétique qui éveille et harmonise le corps, le coeur et l'esprit. Pratiquée à tout âge, elle favorise l'assouplissement, la coordination du mouvement, la circulation de l'énergie vitale, l'équilibre et le maintien de la bonne santé.

La gym tao vous apportera un réconfort physique et mental instantané et durable dans le temps.

SÉANCE DÉCOUVERTE OFFERTE (si inscription à l'année).

Possibilité carte de 10 cours.

Animations événementielles (entreprise-maison de retraite)
info sur www.jasminefersing.com

- Jeudi de 10h30 à 11h45. Mixte tous niveaux

Début des cours jeudi 17 septembre



BIEN ÊTRE / DÉVELOPP

QI GONG*

Association | Marie-Christine GRANGER

Monitorat et CQP de Qi Gong de la Faemc.

Tél. 06 32 63 88 07 - aujourd'hui.deuxmains@free.fr

Pratique d'une forme de Qi Gong appelée le «Zhi Neng Qi Gong» ou «Qi Gong de la sagesse».

Il travaille à différents niveaux :

- Le corps : avec la pratique d'enchaînements, de postures statiques ou assises, debout ou allongées...
- L'énergie : avec des pratiques respiratoires, des concentrations, des prononciations de sons...
- La conscience : avec un travail de concentration, de nombreuses pratiques méditatives.

Cours de Qi GONG

- Lundi de 9h15 à 10h30
- Lundi de 10h45 à 12h00
- Mercredi de 9h15 à 10h30

Cours de méditation, relaxation

- Mercredi de 10h45 à 11h45

UNE SÉANCE EST OFFERTE POUR LES PERSONNES QUI DÉCOUVRENT LES COURS.

Inscription possible en cours d'année en fonction des places disponibles.

Début des cours lundi 7 septembre



TAI CHI CHUAN*

Joël KRAIF

Enseignant diplômé d'état.

Tél. 04 93 59 37 88

Joël enseigne le tai chi au Centre Culturel depuis 16 ans. Cet art martial interne très doux et ouvert à tous propose un rééquilibrage du yin et du yang

- Mercredi de 18h30 à 20h00

**Début des cours
mercredi 9 septembre**



SOPHROLOGIE ET MÉDITATION*

Cynthia FERREIRA

Master spécialiste en sophrologie caycédienne : branche prévention et contrôle du stress et développement personnel. Diplôme universitaire faculté de médecine : méditation, relation thérapeutique et soins.

Tél. 06 22 22 05 51

La sophrologie et la méditation proposent un entraînement personnel basé sur des techniques de relaxation et d'activation du corps et de l'esprit. Ces disciplines se fondent sur l'observation et l'étude de la conscience, de la perception corporelle et de la relation corps-esprit, ainsi que leur influence sur le mode de vie. L'objectif étant d'aider à renforcer les attitudes et valeurs positives au quotidien et de développer les capacités de gestion active du stress. Des temps d'échange en groupe sont aussi proposés

- Lundi de 17h30 à 19h00
Niveaux avancés
- Lundi de 19h00 à 20h30
Niveaux débutants

INSCRIPTION ANNUELLE
POUR 30 SÉANCES

Début des cours
lundi 21 septembre

3, Descente des Moulins
Galerie Bleue



YOGA

Association Yoga des Collines
Bertrand JAMME

Tél. 07 86 49 50 21 - yogadescollines.net

Yoga traditionnel et méditation :
postures, souffle, concentration,
yoga nidra, stages...

- Lundi de 10h00 à 11h30 - 18h00 à 19h30
- Mercredi de 10h00 à 11h30
et de 18h45 à 20h15
- Jeudi de 9h00 à 10h30 - 18h00 à 19h30

Début des cours
lundi 14 septembre



BIEN ÊTRE / DÉVELOPP

YOGA*

Association | Laurence KOWALCZYK

Professeur des écoles, de yoga et diplômée TYE :

Techniques du Yoga dans l'Éducation.

Tél. 06 09 07 63 27 - laurence.yoga06@gmail.com

Le yoga... Un voyage vers soi ! Tu as entre 10 et 18 ans ? Viens prendre un temps pour toi ! Tu peux venir avec un parent pour un moment de partage ! Par les techniques de yoga : les postures, le souffle, la concentration et la relaxation, entame un voyage vers toi !

LA 1ÈRE SÉANCE EST OFFERTE ALORS
VENEZ NOUS REJOINDRE !

• Mercredi de 14h00 à 15h00 **10-18 ans.**

Début des cours
mercredi 16 septembre



YOGA DU SON*

Association Cantoria | Florence DERIVIERE

Diplômée IFY et de l'Institut des Arts de la voix.

Tél. 06 62 88 42 11 - cantoria_06@hotmail.com - cantoria.fr

Pratique d'un Hatha Yoga traditionnel indien et égyptien avec un approfondissement de la posture et du souffle par le son.

- **Recherche profonde** pour découvrir, accepter et libérer sa voix en utilisant les sons mères (a,é,i,o,ou) et les Harmoniques (enveloppes vibratoires du son lui donnant amplitude, espace et verticalité).

- **Apprentissage individuel et en groupe des mantras**

(vibrations du son qui permettent d'harmoniser les centres d'énergie à l'intérieur du corps).

Grâce à ces différentes étapes, on atteint alors le but ultime du yoga du son :

La Méditation par la voix

• Lundi de 12h15 à 14h00

Niveaux confirmés

• Jeudi de 11h30 à 13h00

Tous niveaux

1ÈRE SÉANCE OFFERTE

Début des cours
lundi 7 septembre



EMENT PERSONNEL

YOGA NIDRA

Association Yoga des Collines
Bertrand JAMME

Tél. 07 86 49 50 21 - yogadescollines.net

Relaxation profonde et méditation guidée allongée.

- Lundi de 12h30 à 13h30
- Jeudi de 12h30 à 13h30

Début des cours
lundi 14 septembre



YOGA VINYASA FLOW

Jasmine FERSING

Enseignante de Hatha/Vinyasa. Diplômée par la Divine Alchemy Yoga School

Tél. 06 17 60 14 46

Une pratique de Vinyasa Yoga en mouvement, visant non pas à réaliser des postures parfaites mais à trouver le chemin pour y parvenir.

Relié au principe de l'Ayurvêda et aux 5 éléments qui équilibrent l'univers, le Yoga Flow amène à un processus alchimique interne qui favorise la bonne santé. Par la régulation des flux énergétiques et l'apaisement du mental, ce yoga à la fois doux et dynamique permet d'entretenir et d'optimiser souplesse et tonicité du corps.

SÉANCE DÉCOUVERTE OFFERTE si inscription à l'année.

Possibilité carte de 10 cours.

Stages et retraites de yoga

Info sur www.jasminefersing.com

- Mardi de 18h15 à 19h30
Mixte tous niveaux

Début des cours
mardi 15 Septembre







DANSE



AFRO DANCE FITNESS

Jasmine FERSING

Initiée à la Danse Africaine d'Afrique de l'Ouest

Tél. 06 17 60 14 46 | Info sur www.jasminefersing.com

Une remise en forme ludique et euphorisante sur rythmes et pas de danse africaine qui favorise la souplesse du corps, la tonification musculaire, l'ancrage à la terre, la coordination du mouvement, l'élimination des toxines, la vitalité et l'enthousiasme communicatif. Stretching et relaxation en fin de séance pour une meilleure récupération. Séance découverte offerte si inscription à l'année.

Possibilité carte de 10 cours.

Ateliers de « Trans'danse des 5 rythmes » selon disponibilité de salle

• Vendredi de 18h30 à 19h45. Mixte tous niveaux

Début des cours vendredi 18 septembre

CLAQUETTES RYTHMIQUES

Vous avez toujours rêvé de faire des claquettes?

Alors venez danser, swinguer tout au long de l'année avec SWING FLOW !

Tél. 06 23 60 09 22 - flo.bonello@gmail.com /

Facebook : [swing flow](#)

Au programme : technique, chorégraphie et improvisation.

Stages : 1 fois par mois pour niveau débutant, intermédiaire et avancé.

• Mardi de 12h30 à 13h30 : Adultes débutants 2ème année

Début des cours mardi 15 septembre

• Jeudi de 12h30 à 13h30 : Adultes débutants 1ère année

Début des cours jeudi 17 septembre

PREMIER COURS OFFERT

DANSE ORIENTALE, BOLLYWOOD, TRIBAL, ANDALOUS*

Djahida BOUCHARD

Tél. 04 93 58 19 50

• Lundi de 19h00 à 20h30 : Ados - Adultes avancés

• Vendredi de 19h00 à 20h30 : Ados - Adultes débutants

Début des cours lundi 14 septembre



DANSES SÉVILLANES*

Association LUNA Y TACON

Tél. 06 24 54 98 47 | Facebook : LUNA Y TACON

luna.y.tacon.flamenco@gmail.com

Un mercredi par mois : Cours débutants destinés aux élèves qui ne maîtrisent pas encore la chorégraphie des Sévillanes.

Un mercredi par mois : Cours intermédiaires et avancés destinés aux élèves qui maîtrisent les chorégraphies et veulent améliorer leur style et leur technique

- Deux mercredis par mois de 20h15 à 21h30.

**Début des cours
mercredi 30 septembre**

FLAMENCO*

Association LUNA Y TACON

Tél. 06 24 54 98 47 | Facebook : LUNA Y TACON

luna.y.tacon.flamenco@gmail.com

Différentes activités Flamenco sont proposées avec les danseuses Samantha Alcon, Caroline Pastor, Eva Figueras et le guitariste Paul Buttin (Polchù).

Cours hebdomadaires ouverts à tous

- Jeudi de 18h00 à 19h00.
Atelier d'improvisation. Tous niveaux
- Jeudi de 19h00 à 20h00. Chorégraphie. Débutants
- Jeudi de 20h00 à 21h00. Travail du corps et du mouvement.
Débutants et intermédiaires
- Jeudi de 21h00 à 22h30. Chorégraphie. Intermédiaires

Début des cours jeudi 24 septembre

Stages intensifs mensuels (un samedi par mois, dates à définir)

- De 9h30 à 11h30. Technique et Chorégraphie
- De 11h30 à 12h00. Pause-café
- De 12h00 à 13h00. Atelier d'improvisation Buleria : apprendre à communiquer avec la guitare. Débutants et intermédiaires

FORFAITS DÉGRESSIFS selon le nombre de cours choisis !

TARIFS SPÉCIAUX pour les moins de 25 ans, demandeurs d'emploi et familles



DANSE

MODERN' JAZZ CONTEMPORAIN ET COMÉDIE MUSICALE*

Centre de danse Le Studio

Eve BUSCAGLIA | Professeur diplômé d'État

Tél. 06 67 05 02 20 | lestudio-eve.com

Pré-inscriptions, inscriptions et ré-inscriptions mercredi 09 septembre de 14h00 à 18h00 et vendredi 11 septembre de 17h00 à 19h30 au Centre Culturel Municipal et au Forum des associations le samedi 12 septembre de 10h00 à 17h00 (La Ferrage).

Stages/Atelier pendant les vacances scolaires

- Mercredi : 13h30 à 14h15 - Initiation 6-8 ans 
- Mercredi de 14h15 h à 15h15 - Intermédiaires OpenClass
- Mercredi de 15h15 à 16h15 - Street Jazz
Pré-Ados, Ados & Adultes. Tous niveaux
- Mercredi de 16h15 à 18h15 - Masterclass
Pré-Ados, Ados & Adultes
- Vendredi de 17h00 à 18h00 - Enfants intermédiaires 
- Vendredi de 18h00 à 19h00 - Technique Tous niveaux
- Vendredi de 19h00 à 20h00 - OpenClass Débutants et intermédiaires
Pré-Ados, Ados & Adultes
- Vendredi de 20h00 à 21h30 - Avancés professionnels
- Samedi de 9h00 à 9h30 - Éveil 3 à 5 ans 
- Samedi de 9h30 à 10h30 - Barre à terre (assouplissement, stretching, postural). Tous âges
- Samedi de 10h30 à 12h30 - Openclass - Tous niveaux
Pré-Ados, Ados & Adultes
- Samedi de 13h00 à 15h00 - Répétition Le Studio (à partir de novembre)

**Début des cours le mercredi 16 le vendredi 18
et le samedi 19 septembre**

RAGGA AFRO*

Nadia LEROYER | Tél. 04 93 58 19 50

Prévoir 25 € ou 30 € au 2e trimestre pour l'achat des costumes du spectacle de fin d'année.

- Mercredi de 19h30 à 20h30. Niveaux avancés
- Jeudi de 19h00 à 20h00. Adultes

Cours pendant les vacances scolaires de printemps

Début des cours mercredi 26 et jeudi 27 août



NEW STYLE*

HIP-HOP chorégraphié

Nadia LEROYER | Tél. 04 93 58 19 50

Prévoir 25 € ou 30 € au 2e trimestre pour l'achat des costumes du spectacle de fin d'année.

- Mercredi de 16h45 à 17h30. 4-6 ans. 👤👤
- Mercredi de 17h30 à 18h30. Mix Dance. 13-17 ans.
- Mercredi de 18h30 à 19h30. Cours Talon (Hells Class) à partir de 16 ans.
- Jeudi de 17h00 à 18h00. 7-9 ans. 👤👤
- Jeudi de 18h00 à 19h00. 10-12 ans. 👤👤
- Jeudi de 20h00 à 21h30. Confirmés.



Début des cours mercredi 26 et jeudi 27 août.
Cours pendant les vacances scolaires de printemps.

SALSA, ROCK ET BACHATA

Yohan de « Riviera Dance Center » | Association

Tél. 06 62 63 91 44 | yohantrdc@yahoo.fr - www.purdanse.com

Facebook : Salsa la Colle Vence

La danse plaisir ! Vous progresserez à votre rythme dans une ambiance conviviale grâce à un enseignement ludique et professionnel.

Des cours à un tarif préférentiel sont proposés pour les Vençois(es).

- Lundi de 19h30 à 20h30. Salsa débutants
- Lundi de 20h30 à 21h30. Salsa intermédiaires et avancés
- Mardi de 19 h 30 à 20 h 30. Rock débutants
- Mardi de 20 h 30 à 21 h 30. Bachata débutants

LE 1ER COURS EST GRATUIT,
alors faites le 1er pas,
et nous ferons le reste ensemble !

Début des cours
lundi 7 septembre



JEUX



ATELIER ÉCHECS*

Association

Jean TER SARKISSOFF

Tél. 06 63 74 59 50

Découvrir, apprendre ou progresser aux échecs.

Jeu de stratégie par excellence, le jeu d'échecs permet de travailler l'attention, la mémoire, le calcul et l'esprit d'analyse.

- Mercredi de 9h30 à 10h30. À partir de 5 ans.



Début des cours mercredi 9 septembre



CALLIOPE

Association ludique de Vence

Tél. 06 20 03 26 06 - club-calliope.fr

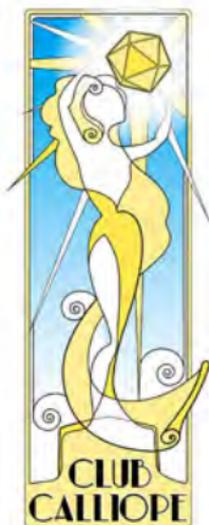
Le Club Calliopé est une association qui pratique les jeux de simulations. Réunis lors de nos sessions hebdomadaires nous pratiquons les jeux de plateaux, le jeu de rôle, le jeu de rôle Grandeur Nature et les jeux de figurines.

De plus, plusieurs événements exceptionnels sont proposés tout au long de l'année comme des soirées enquêtes, parties d'initiations, conventions, tournois...

- Retrouvez nous chaque vendredi de 20h00 à 1h00

Consultez notre site internet pour le programme complet.
Jeunes adultes et adultes

Début des activités vendredi 4 septembre





ALLEMAND

Claudine JULIEN

Tél. 06 11 49 95 58 | claudine.julien0@gmail.com

Facebook : Cours d'Allemand / French for foreigners

L'Allemagne étant le premier partenaire économique de la France, de bonnes notions de la langue allemande sont un atout indéniable !

Cours d'1h30 ouverts aux adultes et aux lycéens :
Initiation | Apprentissage | Conversation

- Lundi de 17h00 à 18h30 - Niveaux débutants
- Mercredi de 16h15 à 17h45 - Niveaux intermédiaires
- Vendredi de 18h00 à 19h30 - Niveaux débutants

Effectif minimum : 5 personnes

Début des cours lundi 7 septembre



PORTE OUVERTE pour évaluation/Niveau et inscriptions

Le samedi 5 septembre de 10h00 à 12h00

> PREMIER COURS D'ESSAI GRATUIT !

ANGLAIS*

Elizabeth WORKMAN | Professeur diplômé

Tél. 06 02 36 69 29 - e.workman@orange.fr

- Mardi de 14h00 à 15h30. Niveaux avancés
Un cours qui utilise le débat, les textes authentiques pour perfectionner son anglais. Les sujets peuvent être fixés en fonction du groupe.
- Mardi de 15h30 à 17h00. Faux débutants
Apprentissage de l'anglais par la conversation.
- Mardi de 18h30 à 20h00. Niveaux intermédiaires
« English for work and travel ».
- Jeudi de 14h00 à 15h30. Niveaux intermédiaires
« English for work and travel ».
- Jeudi de 15h30 à 17h00. Niveaux débutants
Les bases de l'Anglais.
- Jeudi de 18h30 à 20h00. Faux débutants
Apprentissage de l'anglais par la conversation.

Effectif minimum : 5 personnes

Début des cours mardi 15 septembre



LANGUES / SOUTI

ESPAGNOL*

Elsa TORREALBA RIVERA

Tél. 06 69 57 85 73 | coursespagnolcotedazur@gmail.com

Hola ! Rejoignez les 540 millions de personnes qui parlent l'Espagnol (2e langue la plus parlée au monde). Bienvenidos !

Les cours proposés suivent la classification du Cadre Commun Européen de Référence

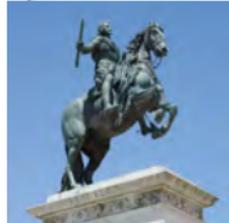
- Débutants - A1-A2
- Intermédiaires - B1-B2
- Avancés - C1-C2

• Mardi entre 9h30 et 12h30. Tous niveaux

Effectif minimum : 5 personnes

Porte ouverte et inscriptions mardi 15 septembre de 10h à 12h.

Début des cours mardi 22 septembre



FRANÇAIS POUR ÉTRANGERS FRENCH FOR FOREIGNERS

Claudine JULIEN | native french teacher

Tél. 06 11 49 95 58 - claudine.julien0@gmail.com

Facebook: *Cours d'allemand / French for foreigners*

Pour nos amis étrangers qui vivent et/ou travaillent dans notre région / You live and/or work here and you're willing to improve your french and speak with confidence?

Cours de 1h30 for beginners, intermediate and advanced students

- Lundi / Monday 18h30 à 20h00 - **Beginners**
- Mercredi / Wednesday 18h00 à 19h30 - **Conversation**
- Samedi / Saturday 10h30 à 12h00 - **Intermediate**

Effectif minimum : 5 personnes

Début des cours / First class : Lundi 7 septembre

PREMIER COURS D'ESSAI GRATUIT ! / FIRST TEST CLASS FREE !

PORTE OUVERTE / OPEN DAY : Samedi 5 septembre de 12h à 14h



ITALIEN

Donatella MARRARA PETTINI

Tél. 06 86 27 03 70 | donatella.marrara@gmail.com

Lundi et mardi entre 9h00 et 16h30.

Les cours proposés suivent la classification du Cadre Commun Européen de Référence.

- Débutants - A1
- Élémentaires - A2
- Pré-intermédiaires - B1
- Intermédiaires - B2
- Avancés - C1

JOURNÉE PORTE OUVERTE mardi 22 septembre, de 10h à 12h.

Rentrée de tous les niveaux lundi 5 octobre



BAC EN POCHE / SOUTIEN SCOLAIRE (Niveau collège)*

Informations et tarifs : Chloé Simonelli

Tél. 06 24 54 98 47 | bacenpoche06@gmail.com

NOUVEAU

Ces cours s'effectuent par petits groupes (6 élèves maximum par niveau). Ils sont donc exclusivement réservés à des jeunes motivés, ayant envie d'apprendre et d'améliorer leurs résultats. Nous étudierons dans une ambiance conviviale et calme, en prenant notre temps, pour que chacun puisse s'exercer et progresser à son rythme.

Il ne s'agit pas d'un cours d'aide aux devoirs, mais d'un enseignement destiné à reprendre et approfondir les connaissances fondamentales pour améliorer l'orthographe, la grammaire, l'expression écrite et orale, la lecture. Ces connaissances seront précieuses pour l'apprentissage des langues étrangères et pour bien suivre en classe.

- **Niveau 1 : le mercredi de 13h30 - 15h00 : Cours de Français (élèves de Sixième et Cinquième)**

Objectifs : Permettre à l'élève d'apprendre à s'organiser et à étudier de manière autonome sans se décourager. Les élèves en difficultés scolaires ont besoin d'acquérir plus d'assurance et de confiance en eux, ils doivent apprendre à travailler calmement en suivant une méthode simple, logique, qui pas à pas leur permettra de progresser

- **Niveau 2 : le mercredi de 15h15 à 16h45 : Cours de Français (élèves de Quatrième et Troisième) : Nous préparerons nos élèves au passage du Brevet des Collèges**

Objectifs : Gagner en autonomie pour améliorer le suivi en classe, reprendre confiance en soi, comprendre les mécanismes du langage, développer ses connaissances littéraires, s'entraîner au Brevet à partir d'exercices adaptés, élaborer des raisonnements, mobiliser ses connaissances générales et argumenter à partir d'un sujet donné.

**Début des cours
mer 16 septembre**



N'hésitez pas à m'appeler pour obtenir plus d'informations concernant mes diplômes, mon expérience (douze ans d'enseignement), ma pédagogie, mes outils de travail...



LOISIRS CRÉATIFS

ATELIER COUTURE*

Fanny ROSSELLO

Tél. 06 60 48 39 79

fannyrossello@hotmail.com | facebook : "ateliers couture Vence"

Pour être guidé dans la réalisation de vêtements et d'accessoires textiles : trousseau de naissance, sacs, pochettes, lingettes, masques...

- Samedi de 9h30 à 12h00 et de 13h00 à 15h30.

Début des cours samedi 19 septembre



ATELIER COUTURE*

Karin JANSSEN

Tél. 06 23 22 69 12 | *janssenk@free.fr*

Vous rêvez d'apprendre à coudre et personnaliser vos vêtements ou accessoires, mais vous ne savez pas comment vous y prendre ? Passionnée de la couture, je vous propose des cours pour découvrir les nombreuses techniques de la couture (les points à la main, à la machine, faire des ourlets, poser une fermeture éclair...) Tous niveaux

- Mercredi 14h00 à 17h00 et 17h00 à 20h00
- Vendredi 14h00 à 17h00 et 17h00 à 20h00

Début des cours mercredi 9 septembre



ATELIERS CRÉATIFS*

Fleur AUBERT

Tél. 06 62 10 27 29

Création d'objets utiles et insolites à partir de matériaux usuels (cartons, chutes de tissus, vieux vêtements...) Scrapbooking, cartonnage, customisation, créations textiles et petits travaux de couture, tableaux, home déco. Cet atelier se déroule autour d'une tasse de thé, en toute convivialité.

- Lundi de 16h00 à 18h00. **Adultes**

Début des cours lundi 7 septembre

Bricolages ludiques et éducatifs, coloriage, dessins, créations à partir du matériel recyclé... Activités ouvertes à tous les enfants. Des stages peuvent être proposés pendant les vacances scolaires.

- Mercredi de 10h00 à 11h30. **4-6 ans**

Début des cours mercredi 9 septembre



ATELIER ENLUMINURES

Anastasia CHASSAING

Tél. 06 79 03 37 53 | enluminures.anastasia@orange.fr

Et si pour quelques heures vous faisiez un bond dans le passé qui vous ramènerait au Moyen Age? Je vous propose une activité qui a atteint son apogée à cette époque: l'Enluminure. Créer une enluminure n'est pas si difficile et vous n'avez aucun besoin de savoir dessiner.

Les enluminures sont les peintures des manuscrits, religieux ou non, de l'époque celte à la Renaissance, 800 ans d'enluminures s'offrent à vous ! Les étapes successives vous conduiront à un résultat que vous ne soupçonniez même pas. Cela vous permettra aussi d'entrer en contact avec un univers beaucoup plus riche et créatif que ce que l'on croit ! Tous les matériaux sont fournis, parchemins pigments feuilles d'or... et certains sont fabriqués artisanalement.

N'HÉSITEZ PAS À VENIR ESSAYER,
LE PREMIER COURS EST OFFERT.

- 2èmes et 4èmes vendredis
et /ou samedis du mois.



CÉRAMIQUE*

Christine MARATRAY

Tél. 06 18 34 02 93 | christine.maratray@orange.fr

Ces cours permettent la réalisation de pièces finies en céramique.

Différentes méthodes pourront être abordées : travail au colombin, à la plaque, dans la masse, les bases du tournage : centrage, creusage, fond plat...

- Mardi de 18h00 à 21h00. Adultes.
- Mercredi de 14h00 à 16h00.  7/12 ans.
- Jeudi de 14h00 à 17h00. Adultes.

**Début des cours
mardi 15 septembre**



LOISIRS CRÉATIFS

ÉCRITS À VOIX HAUTE **NOUVEAU**

Ateliers d'écriture et de lecture à voix haute

Association L'ÉCRITURE NOMADE

Tél. 06 87 43 06 43 | Sophie GONZALBES - Sandrine MORELLINI

lecriture.nomade@gmail.com - www.lecriturenomade.com

Écrire en toute liberté à partir de propositions ludiques et créatives, en laissant de côté les contraintes d'orthographe, de syntaxe...

Écrire comme on respire. Puis, se pencher sur ses propres textes pour les donner à entendre au groupe bienveillant.

Enfin, ensemble, inventer une mise en espace et porter nos mots d'ateliers devant un public choisi.

• Mercredi de 16h30 à 18h30 - Collégiens et Lycéens

Début des ateliers mercredi 9 septembre

3, Descente des Moulins - Galerie Bleue



ÉCRIRE, LIRE ET... TRICOTER **NOUVEAU**

Association L'ÉCRITURE NOMADE

Tél. 06 87 43 06 43 | Sophie GONZALBES - Sandrine MORELLINI

lecriture.nomade@gmail.com - www.lecriturenomade.com

Facebook : L'écriture nomade

Ateliers d'écriture, cercles de lecture à voix haute et ateliers tricot-lecture

Ateliers d'écriture : à partir de propositions ludiques, créatives et un brin littéraire, libérez votre écriture dans un cadre bienveillant. *Deux séances par mois.*

Cercle de lecture à voix haute : à partir d'une thématique chaque fois différente, piochez des extraits dans votre bibliothèque et préparez-vous à les lire à voix haute. *Une séance par mois.*

Atelier tricot-lecture : tricotez en écoutant lire une nouvelle, un extrait de roman ou un poème puis échangez sur les lectures... comme sur le tricot. *Une séance par mois.*

Pour les trois ateliers : une restitution à voix haute et une exposition en juin 2021 pour partager avec un public choisi.

• Mardi de 18h30 à 20h30

(alternance écriture/lecture/écriture/tricot-lecture, selon calendrier)

Début des ateliers mardi 1er septembre

3, Descente des Moulins - Galerie Bleue

MUSIQUE



ATELIERS CLAME! **NOUVEAU**

Écris ton texte, mets-le en musique et en image.

Un atelier pour pratiquer toutes les étapes de la production musicale : écriture composition mixage mastering
Collabore avec des danseurs hip-hop et fais un clip avec ton téléphone

Gère tout le matériel nécessaire : logiciels loop station
banques sons instruments micros autotune

Atelier animé par Neimen etc du réseau d'artistes autonomes
lataache.org : 06 95 46 36 07

Public collège/lycée - ados/jeunes adultes

- Mercredi de 14h00 à 16h00

Début des ateliers le mercredi 16 septembre

Les cours sont assurés une semaine sur deux pendant les vacances scolaires



BATTERIE*

Association UNIBAT

Tél. 06 09 20 80 33 | jpdalmassy@gmail.com

stagedebatterie.org

Cours tous niveaux

- Lundi de 17h00 à 21h00.
- Mercredi de 17h00 à 21h00.

Début des cours lundi 21 sept.



CHANT CHORAL*

Alexa KUHN

Professeur certifié d'éducation musicale et chant choral (CAPES).

Tél. 06 84 24 87 76 | alexa.kuhn@free.fr - chorale-piano.com

Venez découvrir le chant choral dans une ambiance conviviale.

Répertoire varié: variété française et internationale, pop rock, soul, rhythm and blues. 1ER COURS D'ESSAI OFFERT

- Mardi de 18h00 à 19h00
7-11 ans/ados à partir de 12 ans

**Début des cours
mardi 15 septembre**

- Jeudi de 18h00 à 19h00
7-11 ans/ados à partir de 12 ans

**Début des cours
jeudi 17 septembre**



MUSIQUE



CHANT CHORAL ET INDIVIDUEL*

Association Cantoria | Florence DERIVIERE

Tél. 06 62 88 42 11 | cantoria_06@hotmail.com - cantoria.fr

Répertoire varié (classique, jazz, gospel, variété, etc.). Places limitées.

- Mardi de 19h00 à 20h30.
Débutants
- Mardi de 19h30 à 21h00.
Confirmés

1 ÈRE SÉANCE OFFERTE

**Début des cours
mardi 8 septembre**



GUITARE ET BASSE*

Michel TRIVENTI

Tél. 06 63 45 83 82

Enfants à partir de 8 ans, 
Ados-Adultes.

Guitare classique, acoustique,
électrique, jazz, rock, hard rock,
métal.

Improvisation et composition.

Durée du cours : 1h00

- Lundi de 16h00 à 20h00
- Mardi de 17h00 à 21h00
- Mercredi de 13h00 à 20h00
- Jeudi de 17h00 à 20h00
- Vendredi de 17h00 à 20h00
- Samedi de 9h00 à 19h00

**Début des cours
lundi 7 septembre**





PIANO*

Tatiana CHABAUD

Tél. 06 03 93 23 56 | tatiana.vishnyakova@gmail.com

Il n'est jamais trop tard pour se mettre au piano !

Apprenez à jouer du piano à votre rythme. Le plaisir, la rigueur et la bienveillance, guident ces cours. Du parfait débutant au pianiste confirmé, les leçons sont adaptées aux envies de chacun, pour que jouer du piano soit un plaisir.

Tatiana vous transmettra la passion pour cet instrument avec une délicatesse et une certaine rigueur, afin d'avancer tout en douceur et surtout avec plaisir. Alors si vous aussi, vous rêvez depuis longtemps de savoir jouer du piano, n'attendez plus pour concrétiser vos envies !

Tous niveaux, tous âges 

- Mardi et Mercredi
entre 9h00 et 17h00.

**Début des cours
mardi 15 septembre**



PIANO JAZZ*

Mickaël BERTHELEMY

Tél. 06 23 36 41 14 | mickaelberthelemy@gmail.com

Mon enseignement repose sur le travail de l'harmonie et de l'improvisation, pour développer votre musicalité et votre écoute.

Au programme: travail des standards et chansons du répertoire jazz.

Il est préférable d'avoir des bases de piano pour débiter ce cours.

Durée du cours : 1 heure. À partir de 10 ans. 

- Lundi entre 10h00 et 17h00
- Jeudi entre 10h00 et 19h00

**Contactez le professeur
pour la reprise des cours**



PIANO JAZZ*

Jean-Manuel JIMENEZ

Professeur diplômé et très expérimenté

Tél. 06 88 05 89 40 | jazzophie@yahoo.fr

Cours de piano moderne. Jazz, Pop Rock, Bossa Nova, Variété.

Enfants à partir de 12 ans et adultes, tous niveaux

- Vendredi de 9h00 à 17h00.

Début des cours vendredi 11 septembre



TECHNIQUES VOCALES ET D'IMPROVISATION, GAMMES ET RÉPERTOIRES JAZZISTIQUES ET DU MOYEN ORIENT, ÉCRITURE DE CHANSONS PLURILINGUES*

NOUVEAU

Cécile JARNOT

Tél. 06 35 22 79 55 | cecile.jarnot@gmail.com

Au programme : apprentissage de techniques vocales, incorporation de gammes jazzistiques et maqâms du Moyen-Orient, pratique de circle songs, improvisations collectives et individuelles ; découverte et revisite de chansons de la chanteuse libanaise Fairuz et incorporation vocale de parties instrumentales de morceaux composés notamment par le compositeur, musicien de jazz et joueur de Oud libanais Rabih Abou Khalil; mise en musique de poèmes d'auteur tels que Khalil Gibran et Mahmoud Darwich et écriture plurilingue.

Les instrumentistes intermédiaires et avancés qui souhaiteraient à la fois apprendre le chant dans ce contexte et pratiquer leur instrument pour construire un projet collectif sont les bienvenus.

Pour adultes et grands adolescents.

- Lundi de 19h30 à 21h00 - débutant ou intermédiaire selon les inscriptions (groupe 1)
- Jeudi de 19h30 à 21h00 - débutant ou intermédiaire selon les inscriptions (groupe 2)
- Samedi de 11h00 à 12h30 - débutant ou intermédiaire selon les inscriptions (groupe 3)

Effectif minimum 5 personnes

Effectif limité de 5 à 12 personnes selon les jours demandés.

Début des cours mercredi 9 septembre



CONDITIONS GÉNÉRALES

INSCRIPTION ANNUELLE Non remboursable
(Délibération du Conseil Municipal du 15 décembre 2014)

VENCE Adultes : 10 €
Enfants : 5 €
Famille : 20 €

HORS VENCE Adultes : 20 €
Enfants : 8 €
Famille : 25 €

Certaines associations hébergées par le Centre Culturel Municipal demandent une adhésion annuelle propre à leurs statuts.

La direction se réserve le droit d'annuler toute activité dont l'effectif minimum ne serait pas atteint ou maintenu.

Tous les jours et les horaires proposés sont modulables en fonction de la demande.

Horaires d'ouverture:

du Lundi au Vendredi : 9h à 12h - 14h à 18h

le Samedi : 9h à 15h

Renseignements, tarifs, inscriptions à partir du 20 juillet 2020.

Chèques à l'ordre du Trésor Public.

L'établissement accepte les chèques vacances. (ANCV).

Tarifs fournis sur simple demande.

Important : Les cours d'un trimestre ne se reportent pas au trimestre suivant.

Aucun remboursement ne pourra être exigé à la Commune en cas de participation partielle à un cours, ou à un stage.

Prendre impérativement connaissance du règlement intérieur pris par arrêté du Maire et affiché dans les locaux.

Les cours se dérouleront dans le respect des règles sanitaires en vigueur.

Des stages sont assurés pendant les vacances scolaires.







CENTRE CULTUREL MUNICIPAL

28, Avenue Henri Isnard - 06140 VENCE

Tél. 04 93 58 19 50

centreculturel@ville-vence.fr

www.facebook.com/centreculturel06140/



Conception graphique - Réalisation : Robin Girardo

Textes : Centre Culturel Municipal

Crédits photos : Eric Zaragoza - Centre Culturel Municipal - Freepick - Pxhere

Photos et illustrations non contractuelles

Respectez l'environnement, ne pas jeter sur la voie publique.