



Baromètre des violences conjugales

Tu peux être rassurée dans ta relation de couple quand	il ou elle respecte tes décisions et tes goûts
	il ou elle accepte tes amies et ta famille
	il ou elle te fait confiance
	il ou elle se réjouit pour toi lorsque tu es bien
	les décisions dans votre couple sont prises à deux
Attention tu dois dire Stop ! Il y a de la violence quand	il ou elle t'ignore pendant des jours quand il est en colère
	il ou elle te fait du chantage si tu ne veux pas faire quelque chose
	il ou elle te rabaisse dans ce que tu fais : opinions, projets
	il ou elle se moque de toi en public
	il ou elle te manipule pour arriver à ses fins
	il ou elle est jaloux et possessif en permanence
	il ou elle contrôle tes mouvements : sorties, tenues vestimentaires...
	il ou elle fouille tes affaires, tes mails, tes textos
	il ou elle insiste pour avoir des images intimes
	il ou elle t'éloigne de tes amis et ou de ta famille
Protège toi, demande l'aide Tu es en danger quand	il ou elle te traite de fou, de folle quand tu n'es pas d'accord avec ses opinions
	il ou elle "pète les plombs" lorsque quelque chose lui déplaît
	il ou elle menace de se suicider à cause de toi
	il ou elle menace de diffuser des images intimes de toi
	il ou elle t'oblige à regarder des films X
	il ou elle te touche sans ton consentement
	il ou elle te tire, te pousse, te gifle, t'étrangle ou te frappe
	il ou elle t'oblige à avoir des rapports sexuels, alors que tu as dit non

**VIOLENCES
CONTRE LES FEMMES
LA LOI VOUS PROTÈGE**

VIOLENCES FEMMES INFO
**APPELEZ LE
3919***
*Appel anonyme et gratuit.