

Centre Culturel

vence



Activités

21/22



ARTS | BIEN ÊTRE
DÉVELOPPEMENT PERSONNEL
DANSE | JEUX | LANGUES
LOISIRS CRÉATIFS | MUSIQUE





La Culture ouvre la tolérance et rapproche les différences.

Nous en avons tous, cruellement manqué ces derniers mois avec la fermeture brutale des lieux culturels.

Si le fil numérique a contribué à tisser le lien, rien ne saurait remplacer la rencontre et le contact directs. Bien avant les réseaux sociaux, Aristote l'avait affirmé : «L'homme est un être sociable ; la nature l'a fait pour vivre avec ses semblables».

De 4 ans à l'infini, le Centre Culturel de Vence répond à tous les goûts. Que vous soyez passionné d'arts graphiques, que votre petit dernier de 4 ans soit curieux d'effectuer ses premiers pas chorégraphiques ou que votre grand-père soit soudainement épris de piano... Le Centre Culturel répond aux attentes les plus diverses avec près de 50 activités organisées en ateliers, en cours collectifs ou en leçons individuelles.

Souhaitons que cette rentrée nous permette de fréquenter sereinement et assidûment le Centre Culturel, de retrouver sa convivialité et les intervenants qui veillent à ce que chacun se perfectionne ou s'initie avec plaisir.

Je remercie très chaleureusement tous les acteurs culturels qui favorisent les apprentissages et participent à faire grandir et à s'épanouir à Vence.

Belle rentrée à tous

Régis LEBIGRE

Maire de VENCE
Vice Président de La Métropole
Nice Côte d'Azur



ARTS

4 à 9

**BIEN ÊTRE
DÉVELOPPEMENT PERSONNEL**

10 à 20

DANSE

21 à 25

JEUX

26

LANGUES

27 à 29

LOISIRS CRÉATIFS

30 à 34

MUSIQUE

35 à 38

A NOTER

Le symbole ☀️ après le titre indique :
Pas de cours pendant les vacances scolaires.

Le symbole 👤 indique :
Jours et créneaux des activités Enfants.

ARTS PLASTIQUES

Cours théoriques mercredi et vendredi soir.
Cours ouverts aux adultes et aux lycéens.

- Mercredi de 18h45 à 20h45.
- Jeudi de 9h00 à 12h00 et 14h00 à 17h00.
- Vendredi de 9h00 à 12h00 > Aquarelle
- Vendredi de 14h00 à 16h00 et 18h30 à 20h30.
- Vendredi de 16h15 à 18h15.
> Peinture au couteau, pastels secs et pastels gras.

Début des cours mercredi 8 septembre

Christian JACQUEMOT | Tél. 04 93 58 19 50



ATELIER CIRQUE

L'association 6sensarts vous propose de découvrir les arts du cirque à travers un atelier hebdomadaire articulé en 3 temps :

- La préparation du corps
- Un temps d'apprentissage collectif
- Un temps d'apprentissage individuel.

Mettre en jeu sa créativité et son imaginaire afin de les partager dans une expression artistique collective. Les souhaits et les limites de chacun sont respectés. Au-delà du cours collectif hebdomadaire, de nombreuses formules sont possibles sur demande: cours particuliers, cours familiaux, stages...

- Mardi de 18h45 à 20h30. Ados et adultes.
- Mercredi de 9h30 à 10h30. Baby circus 3-6 ans.
- Mercredi de 10h30 à 12h00. Enfants 6-11 ans.



ATELIER BD

L'univers de la bande dessinée, pour les passionnés de BD et manga de 7 à 77 ans. Nous suivrons les étapes de la création d'une histoire (son découpage en cases, créer les divers personnages, l'art du dessin) pour aboutir à la réalisation d'une planche originale, chacun selon son projet.

- Mercredi de 14h00 à 16h00.

Début des cours mercredi 6 oct.

Association | Régis PULISCIANO
Tél. 06 25 91 12 47

atelierbandedessinee@gmail.com

facebook.com/atelier/bandedessinee

ATELIER CINÉMA

Tourner votre propre film, de l'écriture du scénario au montage en passant par le tournage : c'est ce que vous propose David Rivière, réalisateur.

- Mercredi de 17h00 à 19h00. 15-75 ans.

Début des cours mercredi 15 septembre

Stages pendant les vacances scolaires pour les 8-14 ans du lundi au vendredi de 14h00 à 17h00.

David RIVIÈRE | Tél. 06 76 28 53 85



ATELIER DE PHOTOGRAPHIE

Deux groupes - débutants et avancés : construisez votre regard de photographe à travers des exercices techniques, créatifs et des sorties prises de vue, tout en apprenant le fonctionnement de votre appareil photo. Du reportage à la photo d'art, noir et blanc ou couleur, découvrez un moyen d'expression artistique et universel. Apprenez à imaginer et construire un projet photo et à réaliser une série cohérente.

Stages pour différents niveaux (dates sur demande)

Demi-journée ou journée entière : pour chaque stage, une ou plusieurs techniques différentes sont abordées et approfondies.

Présentation et inscriptions mardi 14 sept. à 19h00

- Un mardi sur deux, de 17h30 à 19h00
- Un mardi sur deux, de 19h30 à 21h00

Elizabeth CHOLEVA | Tél. 06 03 91 47 02
Auteur et Artisan Photographe



ATELIER D'IMPROVISATION THÉÂTRALE

S'exprimer, s'écouter, réagir, improviser, c'est créer une situation dans un instant donné à partir de propositions diverses (mot, titre, lieu, thème...). L'acteur joue en public selon son inspiration, en utilisant ses ressources personnelles et les différentes techniques de l'art dramatique. L'improvisation permet de travailler: créativité, écoute et échange, qui sont autant de compétences nécessaires au développement personnel, favorisant la gestion du stress et la confiance en soi.

En projet pour l'année 2021/2022, séances et représentations au Musée de Vence, en lien avec les expositions.

1^{ère} SÉANCE D'ESSAI, OFFERTE

- Lundi de 18h00 à 19h30 - > 12 ans 
- Mardi de 17h30 à 18h30 - 8/11 ans 
- Vendredi de 19h00 à 21h00 - Adultes
(possibilité de changer le soir de la semaine selon les disponibilités).

Début des cours lundi 13 septembre

3, Descente des Moulins
Salle des Meules

Magali FLINIAUX
Tél. 06 52 17 45 06
fliniaux.hm@free.fr

THÉÂTRE

Le théâtre permet de développer le potentiel créatif de chacun. Après des exercices d'échauffement, des jeux de groupes permettent d'aborder les bases du jeu d'acteur. A partir d'improvisations, l'esprit se débride et la créativité peut alors s'épanouir. Une pièce de théâtre est travaillée à partir du 2^e trimestre pour une représentation en fin d'année. Pendant les vacances scolaires, les cours ne seront assurés que pour les adultes à raison d'une semaine sur deux.

Tous les mercredis à partir du 15 septembre

- 15h00 à 16h30 - À partir de 7 ans 
- 16h30 à 18h30 - À partir de 12 ans
- 19h00 à 21h00 - Adultes

3, Descente des Moulins
Salle des Meules

Marie-Jo GONZALEZ
Comédienne, diplômée d'État.
Tél. 06 17 82 83 71
mariejogonzalez@cegetel.net



DESSIN ET PEINTURE

TOUS NIVEAUX

Apprenez et perfectionnez-vous aux dessins et à l'équilibre des couleurs, afin de réaliser vous-même vos aquarelles, carnets de voyages, tableaux acryliques, pastels... autour d'une tasse de thé dans une ambiance conviviale.

- Lundi de 18h00 à 20h00 - Adultes

Début des cours lundi 6 septembre

Fleur AUBERT | Tél. 06 62 10 27 29



DESSIN ET PEINTURE

- Mercredi de 9h00 à 10h00 / **CM1 - CM2** 

Approfondissement des techniques, graphiques, notions de composition (paysages), étude des ombres et des lumières, calcul des proportions, notions de perspective, etc..

- Mercredi de 10h00 à 11h00 / **CE2 - CM1 - CM2** 

Initiation aux techniques graphiques : dessin, peinture.
Thèmes abordés : paysages, animaux, moyens de locomotion...

- Mercredi de 11h00 à 12h00 / **CP - CE1** 

Copie d'après modèle géométrique simple (animaux, fleurs, arbres, visages, etc.), apprentissage du mélange des couleurs primaires...

- Mercredi de 14h00 à 15h00 / **Collégiens**

- Mercredi de 15h15 à 16h15 / **Lycéens**

- Mercredi de 16h30 à 18h30 / **Collégiens et Lycéens**

Collégiens de 3ème préparant une seconde «arts appliqués» ou «plastiques».
Assistanat/préparation aux concours arts appliqués/arts plastiques.

**Début des cours
mercredi 8 septembre**

Christian JACQUEMOT
Tél. 04 93 58 19 50



ATELIER ENLUMINURES

Et si pour quelques heures vous faisiez un bond dans le passé qui vous ramènerait au Moyen Age? Je vous propose une activité qui a atteint son apogée à cette époque: l'Enluminure.

Créer une enluminure n'est pas si difficile et vous n'avez aucun besoin de savoir dessiner.

Les enluminures sont les peintures des manuscrits, religieux ou non, de l'époque celte à la Renaissance, 800 ans d'enluminures s'offrent à vous !



Les étapes successives vous conduiront à un résultat que vous ne soupçonniez même pas. Cela vous permettra aussi d'entrer en contact avec un univers beaucoup plus riche et créatif que ce que l'on croit ! Tous les matériaux sont fournis, parchemins, pigments, feuilles d'or... Et certains sont fabriqués artisanalement.

N'HÉSITEZ PAS À VENIR ESSAYER, LE PREMIER COURS EST OFFERT.

- 2èmes et 4èmes vendredis et /ou samedi du mois.



Anastasia CHASSAING

Tél. 06 79 03 37 53 | enluminures.anastasia@orange.fr

ATELIER DANSE THÉRAPIE SANTÉ & BIEN-ÊTRE

Un concept Danse-Yoga.

Se réapproprié son corps dans une recherche de santé et de bien-être. Mouvements dansés, postures de yoga simples, relaxation, visualisations et utilisation de supports tels que mandalas et textes philosophiques du yoga. Un atelier pour aller à la rencontre de soi, de l'autre et créer des échanges spontanés.

Public féminin - Pré-inscription indispensable

• Atelier « Santé par le mouvement dansé »

1er et 3ème mardis du mois 10h00 - 12h30

1er et 3ème samedis du mois 10h00 - 12h30

• Atelier « Bien Vieillir »

2ème et 4ème samedis du mois 10h00 - 12h30

2ème et 4ème mardis du mois 10h00 - 12h30

Début des cours mardi 7 septembre

Sylvie SALMON

Formation Danses Latines (IFDS)

Margaret Morris Movement

Yoga & Santé (KHYF)

Licence psychologie

Tél. 06 86 52 34 36

www.danse-mouvement.com



BODY FLOW (PILATES MAT)

La méthode pilates est une gymnastique douce qui allie respiration profonde avec des exercices physiques et qui permet de renforcer les muscles profonds et améliorer la posture. Se pratique au sol sur un tapis.

• Jeudi de 15h30 à 16h30

Début des cours jeudi 9 septembre

Nadia LEROYER

Tél. 04 93 58 19 50



ATELIER "PLANÈTE VOIX"

Et si vous vous lanciez!

Vous recherchez une activité ponctuelle pour vous exprimer? Vous souhaitez vous détendre tout en découvrant, pratiquant une activité vocale? C'est ici!

Les vendredis matin de 10h00 à 12h00, opportunité d'intégrer un groupe pour un moment convivial et bienveillant.

Thématiques abordées :

1er vendredi du mois : «La Boite à Chansons».

Juste le plaisir de chanter à plein cœur, à plein poumons en découvrant, redécouvrant un répertoire en langue française. Possibilité de chanter hors les murs, réinvestir nos places, nos parcs et jardins pour une séance de bien-être. *Effectif : mini 5 – maxi 15*

2ème vendredi du mois : «Interprétation».

Développer son expressivité, s'attacher au sens pour véhiculer des émotions magnifier des textes chantés, parlés. Exercices et application de diction, de phrasé. S'approprier la notion de rythme, d'intention, de mélodie et de silence. *Effectif : mini 3 – maxi 6*

3ème vendredi du mois : «Prendre la parole en public».

Exercices et applications pour prendre plaisir à écouter sa voix, développer son aisance, affirmer sa présence et sa personnalité, gérer ses émotions. *Effectif : mini 5 – maxi 10*

Présentation des ateliers vendredi 10 septembre Début des cours lundi 13 septembre

Atelier «A toute voix»

• Mardi 14h00 à 16h00 et 17h00 à 18h00

• Mercredi 13h00 à 14h30 et 15h15 à 16h30

Sandrine RIGOLLET

Animatrice micro, consultante, coach en expression vocale, chanteuse expérimentée pour de nombreux groupes et projets musicaux.

Tél. 06 78 30 17 14 |

sandrinerigollet06@gmail.com



ATELIER PHILO-ART

Des ateliers mêlant réflexion et expériences créatives ludiques pour s'ouvrir à soi et aux autres. Développer des idées, les expliquer, écouter et respecter celles des autres, développer sa propre appréciation.

Au sein des ateliers philo, nous nous questionnerons et discuterons sur des thèmes variés et nous vivrons des expériences créatives (dessins, peinture, sculpture, jeux, mimes...).

• Mercredi de 16h30 à 17h30
6/10 ans



Début des cours mercredi 15 septembre

Fanny BLANCHARD

Tél. 06 09 14 38 10 - fanny.blanchard@hotmail.fr



GYM ADAPTÉE | Séniors Niv 1

GYM DYNAMIQUE | Actifs/Séniors Niv 2

Cours de gym adressés aux actifs et aux seniors : équilibre, coordination, renforcement musculaire et cardiovasculaire, proprioception, assouplissements. Les exercices sont adaptés aux aptitudes de chacun (debout, assis ou au sol selon niveaux)

- Niveau 1 : Lundi 10h00 - 11h00 / Vendredi 10h00 - 11h00
Vendredi 15h00 - 16h00 | 16h00 - 17h00 (niv 1+)
- Niveau 2 (en musique) : Lundi 11h00 - 12h00
Mardi (niv 2+) 18h - 19h | 19h - 20h
Vendredi 11h00 - 12h00

SÉANCE D'ESSAI OFFERTE

Début des cours lundi 13 septembre

Amandine CHERBUY

Master en Activités Physiques Adaptées

BPJEPS Activités Physiques pour Tous

Tél. 06 66 89 73 62 | acherbuy.apa@gmail.com



GYM MÉMOIRE

Cette activité physique innovante, ouverte à tous les niveaux, est conçue spécialement pour les séniors désirant se maintenir en forme. Elle permet de développer sa mémoire tout en préservant ses capacités physiques.

- Lundi de 14h30 à 15h30.

**Début des cours
lundi 13 septembre**

vitae.sportsante@gmail.com

Tél. 06 33 73 41 61



ATELIER DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET ART THÉRAPIE

Ateliers de Développement Personnel et d'Art Thérapie destinés aux enfants, aux jeunes, aux adultes et aux familles

Ces 2 approches permettent de mettre des mots sur ce que notre inconscient nous cache et accéder à sa sagesse profonde.

Bien plus que des ateliers, c'est une véritable aventure humaine que vous allez vivre ! Créativité, lâcher prise, découverte de soi, regagner confiance en soi et en estime de soi. Développer sa bienveillance et son écoute active en partageant ensemble.

Ecriture, peinture, modelage, danse thérapie, expression scénique etc... Autant de médiums et d'outils en développement personnel vous seront transmis.

- Mardi : 17h00 à 18h30 : Enfant 7 à 11 ans (CE1 - CM2)
- Mercredi : 10h30 à 12h00 : Enfant 7 à 11 ans (CE1 - CM2)
- Mercredi : 16h30 à 18h00 : Ado de 11 à 15 ans (Collège)
- Mercredi : 18h30 à 20h30 : Adultes



Début des cours mardi 15 septembre



Lynda PAUSÉ
Tél. 06 60 97 79 52
hello@lyndapause.fr



GYM TAO

Une gymnastique douce énergique qui éveille et harmonise le corps, le cœur et l'esprit. Pratiquée à tout âge, elle favorise l'assouplissement, la coordination du mouvement, la circulation de l'énergie vitale, l'équilibre et le maintien de la bonne santé.

La gym tao vous apportera un réconfort physique et mental instantané et durable dans le temps.

SÉANCE DÉCOUVERTE OFFERTE (si inscription à l'année).

Possibilité carte de 10 cours.

Animations événementielles (entreprise-maison de retraite)
info sur www.jasminefersing.com

- Jeudi de 10h30 à 11h45. Mixte tous niveaux

Début des cours jeudi 16 septembre



Jasmine FERSING
Initiée à la Gymnastique
Taoïste et au Qi gong.
Tél. 06 17 60 14 46

TAI CHI CHUAN

Joël enseigne le tai chi au Centre Culturel depuis 17 ans. Cet art martial interne très doux et ouvert à tous propose un rééquilibrage du yin et du yang.

- Mercredi de 18h30 à 20h00

**Début des cours
mercredi 8 septembre**

Joël KRAIF
Enseignant diplômé d'état.
Tél. 04 93 59 37 88



QI GONG ET MÉDITATION

Nous pratiquons une forme de Qi Gong appelée le «Zhi Neng Qi Gong» ou «Qi Gong de la sagesse». Ce Qi Gong est particulièrement bénéfique pour la santé, il travaille de manière à harmoniser le corps, l'énergie et la conscience. Nous pratiquons afin de fortifier et assouplir le corps. Nous renforçons et faisons circuler notre énergie interne avec des exercices basés sur les mouvements, la respiration, la concentration, des prononciations de sons... Nous apprenons à revenir à soi-même, à se centrer et apaiser sa conscience avec des pratiques basées sur la concentration, l'observation et la méditation.

Qi GONG • Mercredi de 9h15 à 10h30

MÉDITATION • Mercredi de 10h45 à 12h00

UNE SÉANCE DÉCOUVERTE EST OFFERTE SUR RÉSERVATION.

Inscription en cours d'année en fonction des places disponibles.

**Début des cours
mercredi 8 septembre**

Marie-Christine GRANGER
Monitorat et CQP de Qi Gong de la Faemc.
Tél. 06 32 63 88 07
aujourd'hui.deuxmains.fr



YOGA

Yoga traditionnel et méditation : postures, souffle, concentration, yoga nidra, stages...

- Lundi de 10h00 à 11h30 - 18h00 à 19h30
- Mercredi de 10h00 à 11h30
- Jeudi de 9h15 à 10h45

**Début des cours
lundi 13 septembre**

Bertrand JAMME
Tél. 07 86 49 50 21
12ème année d'enseignement du yoga et de la méditation à Vence et depuis 9 ans au Centre Culturel de Vence.
Association Yoga des Collines
yogadescollines.net



SOPHROLOGIE ET MÉDITATION

La sophrologie et la méditation proposent un entraînement personnel basé sur des techniques de relaxation et d'activation du corps et de l'esprit. Ces disciplines se fondent sur l'observation et l'étude de la conscience, de la perception corporelle et de la relation corps-esprit, ainsi que leur influence sur le mode de vie. L'objectif étant d'aider à renforcer les attitudes et valeurs positives au quotidien et de développer les capacités de gestion active du stress. Des temps d'échange en groupe sont aussi proposés.

- Mardi de 17h30 à 19h00
Niveaux avancés
- Mardi de 19h00 à 20h30
Niveaux débutants

**Début des cours
mardi 14 septembre**

**3, Descente des Moulins
Galerie Bleue**

Cynthia FERREIRA
Master spécialiste en sophrologie caycéenne : branche prévention et contrôle du stress et développement personnel. Diplôme universitaire de méditation, relation thérapeutique et soins.
Tél. 06 22 22 05 51



DO IN : LA VOIE DE L'ÉNERGIE

Le Do In est une technique japonaise proche du shiatsu, qui permet de pratiquer sur soi-même. Il est basé sur le concept des méridiens d'acupuncture. L'automassage de certaines zones du corps, de points sur les méridiens, les étirements associés à la respiration et la méditation favorisent la détente et une meilleure circulation de l'énergie. C'est une pratique énergétique visant à prévenir les déséquilibres du corps au quotidien en harmonisant l'énergie vitale.

- Lundi de 18h30 à 19h30
- Jeudi de 10h30 à 11h30

Début des cours lundi 13 septembre

Cynthia FERREIRA
Animatrice Do In certifiée de la FFST
Tél. 06 22 22 05 51

YOGA... UN VOYAGE VERS SOI !

Par les postures, le souffle, la concentration, la relaxation et l'approche de la méditation, entamez un voyage vers vous.



Ouvert à tous à partir de 10 ans : venez prendre un temps pour vous !

Tous les mercredis de 14h00 à 15h00

LA 1ÈRE SÉANCE EST OFFERTE

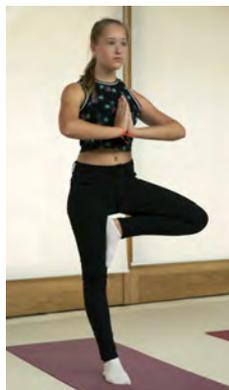
Début des cours
mercredi 15 septembre

Association Yoga Namaste
Laurence KOWALCZYK

Professeur des écoles, de yoga (Yoga alliance) et diplômée TYE. Techniques du Yoga dans l'Education

Tél. 06 09 07 63 27

laurence.yoga06@gmail.com

**HATHA YOGA**

Venez expérimenter les postures (asanas) dans une attitude douce et non violente, rythmées par Votre Souffle.

Vous cheminerez sur la philosophie des Yoga-Sûtras de Patañjali tout en souplesse.

Je vous invite à un réel Lâcher Prise grâce à des séances de Yoga Nidra, sommeil conscient.

Mes cours sont la synthèse de toutes mes compétences acquises, médiation, création, engagement, hypnose pour relier corps agile et un mental en joie.

- Mardi de 12h00 à 13h30
- Mardi de 19h00 à 20h30
- Jeudi de 9h00 à 10h15

Début des cours mardi 7 septembre

Carline

Yoga : Le Souffle Du Mouvement.

Tél. 06 30 44 83 56 | lesouffledumouvement@gmail.com

**YOGA NIDRA**

Relaxation profonde et méditation guidée allongée.

- Lundi de 12h30 à 13h30
- Jeudi de 12h30 à 13h30

Début des cours
lundi 13 septembre

Association
Yoga des Collines
Bertrand JAMME
Tél. 07 86 49 50 21
yogadescollines.net



Gwendoline CHOUDAR
gwendoline@lilo.org

YOGA VINYASA FLOW

Une pratique de Vinyasa Yoga en mouvement, visant non pas à réaliser des postures parfaites mais à trouver le chemin pour y parvenir.

Relié au principe de l'Ayurvêda et aux 5 éléments qui équilibrent l'univers, le Yoga Flow amène à un processus alchimique interne qui favorise la bonne santé. Par la régulation des flux énergétiques et l'apaisement du mental, ce yoga à la fois doux et dynamique permet d'entretenir et d'optimiser souplesse et tonicité du corps.

- Mardi de 18h15 à 19h30 Mixte tous niveaux
- SÉANCE DÉCOUVERTE OFFERTE si inscription à l'année.
Possibilité carte de 10 cours. Stages et retraites de yoga
Info sur www.jasminefersing.com

Début des cours
mardi 14 Septembre

Jasmine FERSING
Enseignante de Hatha/Vinyasa.
Diplômée par la Divine Alchemy
Yoga School

Tél. 06 17 60 14 46





DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

MERCREDI Gym Douce de 15h00 à 16h00. (méthode déposée)
Retrouvez la souplesse et le bien-être de votre corps. Cette méthode fait travailler le corps tout en douceur, dos soulagé, souplesse et tonus largement améliorés.

SAMEDI Stretching Postural Assouplissements de 9h30 à 10h30
(méthode déposée)

Début des cours mercredi 15 septembre

**PRÉ-INSCRIPTIONS le 11 septembre
au forum des associations**

Ève BUSCAGLIA

Professeur Diplômée d'état depuis 1994 (English Spoken)

Tél. 06 67 05 02 20

Instagram : evebuscagliacoachsportif



FLAMENCO ET SÉVILLANES

Découvrez le Flamenco au rythme de nos cours, stages et différentes animations! Ambiance conviviale et dynamique, soyez au rendez-vous!

Flamenco et Sévillanes avec la danseuse Eva Figueras :
Cours hebdomadaires ouverts à tous

NIVEAU DÉBUTANTS

TOUS LES JEUDIS SOIRS de 19h00 à 20h00, de 20h00 à 21h00
(hors vacances scolaires et jours fériés).

Pour les passionnés : possibilité de faire les 2h00 !

Stages intensifs avec la danseuse Samantha Alcon :

NIVEAUX DÉBUTANTS, INTERMÉDIAIRES ET AVANCÉS

WEEK-ENDS : 09 -10 octobre 2021, 11-12 décembre 2021,
12-13 février 2022, 02-03 avril 2022, 11-12 juin 2022

SAMEDI - DIMANCHE :

9h30 - 11h00 : Improvisation intermédiaires (Tangos et Buleria)

11h00 - 12h30 : Technique et variations inter-avancés (technique de pieds et technique corporelle appliquées à des variations sur différents palos)

12h30 - 13h30 : Pause déjeuner/ Pause café

13h30 - 15h00 : Technique et variations débutants-inter (technique de pieds et technique corporelle appliquées à des variations sur différents palos)

15h00 - 16h30 : Improvisation débutants (Tangos et Buleria)

**Début des cours
jeudi 30 septembre**

Association
LUNA Y TACON

Tél. 06 24 54 98 47

Facebook : *LUNA Y TACON*

luna.y.tacon.flamenco@gmail.com



AFRO DANCE FITNESS

Une remise en forme ludique et euphorisante sur rythmes et pas de danse africaine qui favorise la souplesse du corps, la tonification musculaire, l'ancrage à la terre, la coordination du mouvement, l'élimination des toxines, la vitalité et l'enthousiasme communicatif.

Stretching et relaxation en fin de séance pour une meilleure récupération.

Séance découverte offerte si inscription à l'année.

Possibilité carte de 10 cours.

Ateliers de « Trans'danse des 5 rythmes » selon disponibilité de salle

- Vendredi de 18h30 à 19h45.
Mixte tous niveaux

Début des cours
vendredi 17 septembre

Jasmine FERSING

Initiée à la Danse Africaine d'Afrique de l'Ouest

Tél. 06 17 60 14 46

Info sur www.jasminefersing.com



CLAQUETTES RYTHMIQUES

Vous avez toujours rêvé de faire des claquettes? Alors venez danser, swinguer tout au long de l'année avec SWING FLOW !

Au programme : technique, chorégraphie et improvisation.

Stages : 1 fois par mois pour niveau débutant, intermédiaire et avancé.

- Mardi de 12h30 à 13h30 : Adultes débutants 2ème année

Début des cours mardi 7 septembre

- Jeudi de 12h30 à 13h30 : Adultes débutants 1ère année

Début des cours jeudi 9 septembre

PREMIER COURS OFFERT

Florence BONELLO | Tél. 06 23 60 09 22

flo.bonello@gmail.com / Facebook : swing flow



DANSE ORIENTALE, BOLLYWOOD, TRIBAL, ANDALOUS*



- Lundi de 19h00 à 20h30.
Adultes et ados avancés
- Vendredi de 19h00 à 20h30.
Adultes et ados débutants

Début des cours
lundi 13 septembre

Djahida BOUCHARD

Tél. 04 93 58 19 50



SALSA, ROCK ET BACHATA

Se retrouver ! L'importance du réel, de la connexion, la vraie, avec l'autre et donc avec nous-même prend aujourd'hui toute sa dimension, toute sa valeur et nous montre à quel point elle est essentielle à notre équilibre, à notre bonheur et à notre épanouissement...

La Danse plaisir ! Le Riviera Dance Center vous propose des cours de danses pour des moments de détente, d'évasion et de rencontres à Vence. Vous progresserez à votre rythme dans une ambiance conviviale grâce à un enseignement ludique et professionnel.

Des cours à un tarif préférentiel sont proposés pour les Vençois(es).

- Lundi de 19h30 à 20h30. Salsa débutants
- Lundi de 20h30 à 21h30. Salsa intermédiaires et avancés
- Mardi de 19 h 30 à 20 h 30. Rock débutants
- Mardi de 20 h 30 à 21 h 30. Bachata débutants

LE 1ER COURS EST GRATUIT, alors faites le 1er pas, et nous ferons le reste ensemble !

Début des cours
lundi 6 septembre

Yohan de
Riviera Dance Center
Association

Tél. 06 62 63 91 44

yohantrdc@yahoo.fr

www.purdanse.com

Facebook : Salsa la Colle Vence



MODERN' JAZZ CONTEMPORAIN ET COMÉDIE MUSICALE

- Mercredi :
13h45 - 14h30 Cours 6/8ans (45mn)
14h30 - 15h00 Cours Eveil 4/5ans (30mn)
16h00 - 18h00 Masterclass Modern' Jazz inter/avancés (2h)
- Vendredi :
17h30 - 18h30 Cours enfants inter
18h30 - 20h00 Cours Modern'Jazz inter/avancés Adultes
- Samedi :
10h30 - 12h00 Openclass Contemporain/Jazz.

Début des cours mercredi 15 septembre

RENSEIGNEMENTS et RÉ-INSCRIPTIONS

Samedi 11 septembre au Forum des Associations de 10h00 à 17h00 (La Ferrage)

Stages/atelier pendant les vacances scolaires

Centre de danse Le Studio

Ève BUSCAGLIA | Tél. 06 67 05 02 20

Professeur diplômé d'État depuis 1994, 35 années d'enseignement

Instagram : [lestudiodancecompagny](#)



RAGGA AFRO

- Mercredi de 19h30 à 20h30. Niveaux avancés
- Jeudi de 19h00 à 20h00. Adultes

Prévoir 25,00 € ou 30,00 € au 2e trimestre pour l'achat des costumes du spectacle de fin d'année.

Cours pendant les vacances scolaires de printemps.

Début des cours mercredi 8 septembre

Nadia LEROYER

Tél. 04 93 58 19 50



NEW STYLE

HIP-HOP chorégraphié

- Mercredi de 16h45 à 17h30. 4-6 ans. 
- Mercredi de 17h30 à 18h30. Mix Dance. 13-17 ans.
- Mercredi de 18h30 à 19h30. Cours Talon (Hells Class) à partir de 16 ans.
- Jeudi de 17h00 à 18h00. 7-9 ans.
- Jeudi de 18h00 à 19h00. 10-12 ans. 
- Jeudi de 20h00 à 21h30. Confirmés.

Prévoir 25,00 € ou 30,00 € au 2e trimestre pour l'achat des costumes du spectacle de fin d'année.

Cours pendant les vacances scolaires de printemps.

Début des cours ... mercredi 8 septembre

Nadia LEROYER

Tél. 04 93 58 19 50



ATELIER ÉCHECS

Découvrir, apprendre ou progresser aux échecs.
 Jeu de stratégie par excellence, le jeu d'échecs permet de travailler l'attention, la mémoire, le calcul et l'esprit d'analyse.

- Mercredi de 9h30 à 10h30. À partir de 5 ans.

Début des cours mercredi 8 septembre

Association

Jean TER SARKISSOFF

Tél. 06 63 74 59 50



CALLIOPE

Le Club Calliopé est une association qui pratique les jeux de simulations. Réunis lors de nos sessions hebdomadaires nous pratiquons les jeux de plateaux, le jeu de rôle, le jeu de rôle Grandeur Nature et les jeux de figurines.

De plus, plusieurs événements exceptionnels sont proposés tout au long de l'année comme des soirées enquêtes, parties d'initiations, conventions, tournois...

- Retrouvez nous chaque vendredi de 20h00 à 1h00

Consultez notre site internet pour le programme complet.
 Jeunes adultes et adultes

Début des activités le 3 septembre

Association ludique de Vence

Tél. 06 20 03 26 06 - club-calliope.fr



ALLEMAND

L'Allemagne étant le premier partenaire économique de la France, de bonnes notions de la langue allemande sont un atout indéniable !

Cours d'1h30 ouverts aux adultes et aux lycéens :
 Initiation | Apprentissage | Conversation

- Mardi de 10h30 à 12h00 - Niveaux avancés
- Vendredi de 10h00 à 11h30 - Niveaux débutants
- Vendredi de 18h00 à 19h30 - Niveaux intermédiaires

Effectif minimum : 5 personnes

Début des cours lundi 6 septembre

PORTE OUVERTE pour évaluation/Niveau et inscriptions

Le samedi 4 septembre de 10h00 à 14h00

> **PREMIER COURS D'ESSAI GRATUIT !**

Claudine JULIEN

Tél. 06 11 49 95 58 | claudine.julien0@gmail.com

Facebook : *Cours d'Allemand / French for foreigners*



ANGLAIS

- Mardi de 14h00 à 15h30. Niveaux intermédiaire «English for work and travel».

- Mardi de 15h30 à 17h00. Faux débutants Apprentissage de l'anglais par la conversation.

- Jeudi de 14h00 à 15h30. Niveaux débutants Les bases de l'Anglais.

- Jeudi de 15h30 à 17h00. Faux débutants Apprentissage de l'anglais par la conversation.

Effectif minimum : 5 personnes

Début des cours mardi 14 septembre

Elizabeth WORKMAN

Professeur diplômé

Tél. 06 02 36 69 29

e.workman@orange.fr



FRANÇAIS POUR ÉTRANGERS FRENCH FOR FOREIGNERS

Pour nos amis étrangers qui vivent et/ou travaillent dans notre région / You live and/or work here and you're willing to improve your french and speak with confidence?

Cours de 1h30 for beginners, intermediate and advanced students

- Lundi / Monday 17h00 à 18h30 - **Conversation**
- Mardi / Wednesday 14h30 à 16h00 - **Intermediate level**
- Jeudi / Thursday 10h30 à 12h00 - **Beginners**

Effectif minimum : 5 personnes

PORTE OUVERTE / OPEN DAY : Samedi 4 septembre de 10h00 à 14h00

Début des cours / First class : Lundi 6 septembre

PREMIER COURS D'ESSAI GRATUIT ! / FIRST TEST CLASS FREE !

PORTE OUVERTE / OPEN DAY : Samedi 4 septembre de 12h00 à 14h00

Claudine JULIEN | native french teacher

Tél. 06 11 49 95 58 - claudine.julien0@gmail.com

Facebook: *Cours d'allemand / French for foreigners*



ITALIEN

Buongiorno a tutti ! Venez apprendre la belle langue italienne, ainsi que sa culture et son histoire.

Lundi et mardi entre 9h00 et 16h30. Tous niveaux.

- Niveaux Débutants - A1 - A2
- Niveaux Intermédiaire - B1 - B2
- Niveaux Avancés - C1 - C2

JOURNÉE PORTE OUVERTE

Jeudi 23 septembre, de 10h00 à 12h00.

Rentrée tous niveaux lundi 4 octobre

Donatella MARRARA PETTINI

Tél. 06 86 27 03 70

donatella.marrara@gmail.com



LOISIRS CRÉATIFS

ATELIER COUTURE



Vous rêvez d'apprendre à coudre et personnaliser vos vêtements ou accessoires, mais vous ne savez pas comment vous y prendre ?

Passionnée de la couture, je vous propose des cours pour découvrir les nombreuses techniques de la couture (les points à la main, à la machine, faire des ourlets, poser une fermeture éclair...) Tous niveaux

- Mercredi 14h00 à 17h00 et 17h00 à 20h00
- Vendredi 14h00 à 17h00 et 17h00 à 20h00

Début des cours mercredi 8 septembre

Karin JANSSEN | Tél. 06 23 22 69 12 | janssenk@free.fr



ATELIERS CRÉATIFS



Détourner et recycler les objets du quotidien avec la peinture sur bois, sur verre et porcelaine, le scrapbooking, le collage etc...

Autour d'une tasse de thé dans une ambiance conviviale.

- Lundi de 16h00 à 18h00. **Adultes**

**Début des cours
lundi 6 septembre**

Fleur AUBERT | Tél. 06 62 10 27 29



CÉRAMIQUE



Vous recherchez une activité pour votre bien-être ou celui de votre enfant? Exprimez-vous à travers l'art de la céramique, libérez vos émotions, votre sens créatif au contact de la terre.

Partageons ensemble des moments de plaisir, jeux et d'apprentissages...

- Mardi de 18h00 à 21h00. Adultes.
- Mercredi de 14h00 à 16h00. 7/12 ans.
- Jeudi de 14h00 à 17h00. Adultes.

**Début des cours
mardi 7 septembre**

Christine MARATRAY
Tél. 06 18 34 02 93 | christine.maratray@orange.fr



ATELIER D'ÉCRITURE

Écrire en toute liberté à partir de propositions ludiques, créatives et un brin littéraire, en laissant de côté les contraintes d'orthographe, de syntaxe... Écrire comme on respire. Et puis, se pencher sur ses propres textes pour les donner à entendre au groupe bienveillant.

Enfin, ensemble, l'été venu, inventer une mise en espace et porter les mots d'ateliers devant un public choisi.

Public : adultes

- Mardi de 18h30 à 20h30 - Deux séances par mois selon calendrier
 - Mercredi de 9h30 à 11h30 - Deux séances par mois selon calendrier
- 3 Descente des Moulins - Galerie Bleue (ou en visio le cas échéant)

PREMIÈRE SÉANCE SANS ENGAGEMENT.

**Début des ateliers
septembre 2021**

Association
L'ÉCRITURE NOMADE

Tél. 06 87 43 06 43
Sophie GONZALBES

lecriture.nomade@gmail.com
www.lecriturenomade.com



ATELIER DE LECTURE À VOIX HAUTE **NOUVEAU**

Lire à voix haute pour transmettre du sens dans un souffle, dans un rythme. Lire à voix haute pour se mettre au service d'un texte et offrir à d'autres une expérience unique. Lire à voix haute pour le plaisir... Un atelier basé sur une pédagogie participative, destiné à tous ceux qui souhaitent s'initier ou se perfectionner dans la mise en voix de romans, d'essais, de poèmes, d'albums jeunesse... Et participer à des lectures à voix haute.

Public : ados - adultes

• Mardi de 18h30 à 20h30 - Une séance par mois selon calendrier

Début des ateliers septembre 2021

Association l'Écriture Nomade

Sophie GONZALBES - Sandrine MORELLINI

Tél. 06 87 43 06 43

lecriture.nomade@gmail.com - www.lecriturenomade.com

3 Descente des Moulins - Galerie Bleue (ou en visio le cas échéant)

Première séance sans engagement.



CERCLE DE LECTURE

À partir d'une thématique transmise le mois précédent, les participants piochent des extraits dans leur bibliothèque et se préparent à les partager à voix haute le jour J. Le cercle de lecture est un rendez-vous mensuel où il n'y a rien d'autre à atteindre que le plaisir de lire et d'écouter lire.

Public : ados - adultes

• Mardi de 18h30 à 20h30 - Une séance par mois selon calendrier

Début des ateliers septembre 2021

Association l'Écriture Nomade

Sophie GONZALBES | Tél. 06 87 43 06 43

lecriture.nomade@gmail.com - www.lecriturenomade.com

3 Descente des Moulins - Galerie Bleue (ou en visio le cas échéant)

Première séance sans engagement.

ATELIER RECYCLAGE ADULTES **NOUVEAU**

Transformer au lieu de jeter : c'est le but de cet atelier qui permettra chacun de donner une nouvelle jeunesse à des objets, de créer ses propres bijoux, de customiser son jean ou son sac à main, de décorer son lieu par la création d'un luminaire ou d'une tenture. Papiers, plastiques, et tous les matériaux destinés au rebut seront exploités. Faire une pause et prendre le temps de fabriquer, nous procure un sentiment d'accomplissement et nous permet de renouer avec notre part créative. En recyclant nous devenons acteur de la protection de notre environnement.

• Mardi de 18h00 à 20h30 / Adultes

**Début de l'atelier
mardi 14 septembre**

Cécile CIARAMITARO

Tél. 06 12 63 57 29 | ccia@free.fr



ATELIER RECYCLAGE ENFANTS **NOUVEAU**

Développer sa créativité en utilisant au maximum des matériaux de récupération: Cet atelier s'adresse aux artistes en devenir qui ont aussi une âme de bricoleurs et d'inventeurs : peintures, décors, sculpture par assemblage.

En travaillant sur les diverses thématiques proposées, l'enfant développera son habileté manuelle ainsi que sa sensibilisation au respect de notre environnement.

• Mercredi de 10h00 à 11h30
6 à 12 ans

**Début de l'atelier
mercredi 15 septembre**

Cécile CIARAMITARO

Tél. 06 12 63 57 29 | ccia@free.fr





ATELIER STYLISME **NOUVEAU**

Dessiner sa figurine, élaborer une collection de vêtements et d'accessoires autour d'un thème, s'intéresser aux tissus et aux motifs du textile.

Cet atelier ludique autour du dessin de mode s'adresse aux jeunes stylistes en herbe :

- Mercredi de 16h15 à 17h15 > 6 à 10 ans
- Mercredi de 17h15 à 18h15 > à partir de 11 ans.

Début de l'atelier mercredi 15 septembre

Cécile CIARAMITARO

Tél. 06 12 63 57 29 | ccia@free.fr



BATTERIE

- Lundi de 17h00 à 21h00.
- Mercredi de 17h00 à 21h00.

Cours tous niveaux

**Début des cours
lundi 20 septembre**

Association UNIBATS

Tél. 06 09 20 80 33

jpdalmassy@gmail.com

stagedebatterie.org



CHANT CHORAL

Venez découvrir le chant choral dans une ambiance conviviale.

Répertoire varié: variété française et internationale, pop rock, soul, rhythm and blues. 1ER COURS D'ESSAI OFFERT

- Lundi de 18h00 à 19h00
7-11 ans/ados à partir de 12 ans

Début des cours lundi 13 septembre

- Jeudi de 18h00 à 19h00
7-11 ans/ados à partir de 12 ans

Début des cours jeudi 16 septembre

Alexa KUHN

Professeur certifié d'éducation musicale et chant choral (CAPES).

Tél. 06 84 24 87 76 | alexa.kuhn@free.fr - chorale-piano.com



GUITARE ET BASSE

Guitare classique, acoustique, électrique, jazz, rock, hard rock, métal.

Improvisation et composition.

Durée du cours : 1h00

Enfants à partir de 8 ans,
Ados-Adultes.

- Lundi de 16h00 à 20h00
- Mardi de 17h00 à 21h00
- Mercredi de 13h00 à 20h00
- Jeudi de 17h00 à 20h00
- Vendredi de 17h00 à 20h00
- Samedi de 9h00 à 19h00



Début des cours lundi 6 septembre

Michel TRIVENTI
Tél. 06 63 45 83 82

PIANO

Il n'est jamais trop tard pour se mettre au piano !

Apprenez à jouer du piano à votre rythme. Le plaisir, la rigueur et la bienveillance, guident ces cours. Du parfait débutant au pianiste confirmé, les leçons sont adaptées aux envies de chacun, pour que jouer du piano soit un plaisir.

Tatiana vous transmettra la passion pour cet instrument avec une délicatesse et une certaine rigueur, afin d'avancer tout en douceur et surtout avec plaisir. Alors si vous aussi, vous rêvez depuis longtemps de savoir jouer du piano, n'attendez plus pour concrétiser vos envies !

Tous niveaux, tous âges

- Mardi et Mercredi entre 9h00 et 17h00.

**Début des cours
mardi 14 septembre**

Tatiana CHABAUD
Tél. 06 03 93 23 56
tatiana.vishnyakova@gmail.com



PIANO JAZZ

Mon enseignement repose sur le travail de l'harmonie et de l'improvisation, pour développer votre musicalité et votre écoute.

Au programme: travail des standards et chansons du répertoire jazz. Il est préférable d'avoir des bases de piano pour débiter ce cours.

Durée du cours : 1 heure.

À partir de 10 ans.

- Jeudi entre 10h00 et 19h00

**Contactez le professeur
pour la reprise des cours**

Mickaël BERTHELEMY
Tél. 06 23 36 41 14
mickaelberthelemy@gmail.com



PIANO JAZZ

Cours de piano moderne. Jazz, Pop Rock, Bossa Nova, Variété.

Enfants à partir de 12 ans et adultes, tous niveaux

- Vendredi de 9h00 à 21h00.

**Début des cours
vendredi 10 septembre**

Jean-Manuel JIMENEZ
Professeur diplômé
et très expérimenté
Tél. 06 88 05 89 40
jazzophie@yahoo.fr



TECHNIQUES VOCALES ET D'IMPROVISATION, GAMMES ET RÉPERTOIRES JAZZISTIQUES ET DU MOYEN ORIENT, ÉCRITURE DE CHANSONS PLURILINGUES



Au programme : apprentissage de techniques vocales, incorporation de gammes jazzistiques et maqâms du Moyen-Orient, pratique de circle songs, improvisations collectives et individuelles ; découverte et revisite de chansons de la chanteuse libanaise Fairuz et incorporation vocale de parties instrumentales de morceaux composés notamment par le compositeur, musicien de jazz et joueur de Oud libanais Rabih Abou Khalil; mise en musique de poèmes d'auteur tels que Khalil Gibran et Mahmoud Darwich et écriture plurilingue.

Les instrumentistes intermédiaires et avancés qui souhaiteraient à la fois apprendre le chant dans ce contexte et pratiquer leur instrument pour construire un projet collectif sont les bienvenus.

Pour adultes et grands adolescents.

• Lundi de 19h30 à 21h00

Effectif minimum 5 personnes

**Début des cours
lundi 6 septembre**

Cécile JARNOT

Tél. 06 35 22 79 55

cecile.jarnot@gmail.com



CONDITIONS GÉNÉRALES

INSCRIPTION ANNUELLE

Non remboursable

VENCE	Adultes : 10,00 €
	Enfants : 5,00 €
	Famille : 20,00 €

HORS VENCE	Adultes : 20,00 €
	Enfants : 8,00 €
	Famille : 25,00 €

Certaines associations hébergées par le Centre Culturel Municipal demandent une adhésion annuelle propre à leurs statuts.

La direction se réserve le droit d'annuler toute activité dont l'effectif minimum ne serait pas atteint ou maintenu.

Tous les jours et les horaires proposés sont modulables en fonction de la demande.

Horaires d'ouverture:

du Lundi au Vendredi : 9h00 à 12h00 - 14h00 à 18h00

le Samedi : 9h00 à 15h00

Renseignements, tarifs, inscriptions à partir du mercredi 1er septembre 2021.

Chèques à l'ordre du Trésor Public.

L'établissement accepte les chèques vacances. (ANCV).

Tarifs fournis sur simple demande.

Important : Les cours d'un trimestre ne se reportent pas au trimestre suivant.

Aucun remboursement ne pourra être exigé à la Commune en cas de participation partielle à un cours, ou à un stage.

Prendre impérativement connaissance du règlement intérieur pris par arrêté du Président de la Régie Culturelle de Vence en janvier 2020 et affiché dans les locaux.

Les cours se dérouleront dans le respect des règles sanitaires en vigueur.

Des stages sont assurés pendant les vacances scolaires.



CENTRE CULTUREL MUNICIPAL

28, Avenue Henri Isnard - 06140 VENCE

Tél. 04 93 58 19 50

centreculturel@ville-vence.fr

www.facebook.com/centreculturel06140/



Conception graphique - Réalisation : Robin Girardo

Textes : Centre Culturel Municipal

Crédits photos : Eric Zaragoza - Centre Culturel Municipal - Freepick - Pxhere

Photos et illustrations non contractuelles

Respectez l'environnement, ne pas jeter sur la voie publique.