

la Gazette des seniors



Fête des Fontaines 2022

« La Gazette des Seniors » est participative. Plus de solidarité, moins de solitude

Élaborons ensemble notre journal !

Notre permanence téléphonique est assurée par Mireille au 06 42 07 78 73 / 06 13 60 16 22 du lundi au vendredi de 9h30 à 16h30, pour poser vos questions ou donner vos idées.



SUPPLÉMENT DU JOURNAL MUNICIPAL VENCE & VOUS - JUIN 2022 - N°22

Un dynamisme nouveau avec les seniors

Chers Seniors Vençois,

Le printemps est là, et l'été arrive avec son lot de petits plaisirs, de retrouvailles et de soleil.

Nous voici de nouveau réunis pour partager souvenirs, recettes et astuces, et pour échanger sur l'histoire de Vence et des Vençois, pour parler de vos souvenirs, du Vence d'avant, mais aussi de maintenant.

Nous espérons que cette nouvelle édition vous passionnera et vous incitera à participer et à nous proposer de nouvelles rubriques et de nouveaux articles.

N'hésitez pas à nous contacter, nous serons ravies de vous accueillir et de vous écouter.

Bonne lecture et bel été sous le soleil vençois.

Les Loisirs de l'été

La Maison des Seniors
24, avenue Henri Isnard
Tel : 04 89 15 85 26
Mail : villadesseniors@ccas-vence.fr

INFO CINÉ : à toutes les séances du lundi au vendredi, tarif spécial senior à 5 € en prenant un ticket à la Maison des Seniors.

Les Ateliers gratuits de la Maison des Seniors :

- **Atelier équilibre :** chaque lundi de 16h30 à 17h30.

- **Atelier informatique :** le mercredi de 10h à 12h pendant 7 semaines.

- **Atelier numérique et prévention**
Compte Ameli : le 23 juin de 9h30 à 11h.

- **Atelier cuisine :** le jeudi 21 juillet à Nice (places disponibles) - Gratuit.

- **Atelier mémoire :** à partir du 5 septembre, 2 cours les lundis et vendredis de 14 à 16h.

Les sorties du CCAS :

- **Séjour dans le Lubéron,** visite de Valensole et des Baux de Provence : 2 nuits du 26 au 28 juin 2022.

- **Atelier «cours malines»** en supermarché à Vence, accompagné d'une diététicienne (places disponibles) : Jeudi 7 juillet 2022 - Gratuit.

- **Balade pédestre au bord de mer** et pique-nique : Lundi 18 juillet 2022 (Gratuit).

- **Sortie au Lavandou,** marché, restaurant et visite : Jeudi 15 septembre.

Le programme complet des sorties et des ateliers est disponible au CCAS ou à la Maison des Seniors.

> Le Frêne

Bien plus qu'un arbre...

Je suis un frêne, LE grand frêne de Vence, fierté de la Cité millénaire. Pour les spécialistes des arbres, j'appartiens au genre «Fraxinus» et à la famille des «Oliacées». Je trône en majesté sur la place que l'on désigne par mon nom, en oubliant qu'elle fut baptisée place Neuve puis place Thiers. J'ai été immortalisé par le peintre Chaim Soutine, et j'attire les photographes amateurs ou professionnels du monde entier.

Je suis né en 1538, et je vous demande de me croire car certains historiens ont voulu me faire naître plus tard sous Henri IV. **J'ai donc, à l'heure où je vous parle : 484 ans.**

Pourquoi en 1538 ? Parce qu'à cette époque la guerre fait rage depuis longtemps entre le chef de l'empire Romain Germanique Charles Quint et le roi de France François 1^{er}. Le pape Paul III qui se trouve être l'ancien évêque de Vence Alexandre Farnèse (qui, entre nous, n'a jamais mis les pieds à Vence ni donc posé son auguste derrière sur le Siège épiscopal) se propose de réunir les deux souverains pour établir une trêve, qu'il souhaite de 10 ans. Le lieu de la rencontre est choisi, ce sera Nice. Le pape séjournera à Nice, François 1^{er} au Château de Villeneuve Loubet et Charles Quint à Villefranche.

Le roi de France envisage de faire une étape à Vence où vont séjourner quelques bataillons de ses troupes. Après plusieurs entrevues séparées entre le pape et les deux conquérants, la trêve est signée le 21 juin à Nice ; le Pape souhaitait qu'elle dure 10 ans, elle sera rompue au bout de 4 ans.

Lorsque l'on parle de moi, depuis lors, on dit volontiers que François 1^{er} et Paul III étaient ensemble à Vence pour signer mon acte de naissance.

Vous connaissez maintenant la vérité historique. Mais les légendes ont la vie dure, et c'est pour cela que pour un très grand nombre de vençois et de visiteurs c'est encore aujourd'hui la légende qui prime et que l'on imprime.

Ce sont sûrement l'évêque de Vence de l'époque Balthazar de Jarente et le seigneur Claude de Villeneuve qui ont décidé de mon destin.

Il faut dire cependant que si, ni le Roi ni le Pape ne sont venus à Vence en juin 1538, la ville a tout de même profité des largesses du Roi. Elle a reçu de fortes sommes d'argent utilisées notamment pour la restauration des remparts et la construction de la première fontaine du Peyra.



Je fais régulièrement l'objet d'un contrôle médical pour suivre mon état de santé.

Au fait, j'ai concouru il y a quelques mois dans la compétition qui devait élire «l'Arbre de l'Année 2021». A défaut de premier prix, j'ai remporté le prix "Coup de Cœur". C'est une belle satisfaction. Le prix m'a été remis le 8 juin dernier, lors d'une cérémonie qui s'est déroulée sur la place en présence du Maire.

Trucs et astuces

BON À SAVOIR, GAZ, ÉLECTRICITÉ, MAÎTRISEZ VOTRE BUDGET.

L'Etat n'a fait qu'accorder un répit aux usagers. Changer de fournisseur de gaz et/ou d'électricité est la manière la plus simple et la plus rapide pour faire des économies

Mais avec la crise actuelle les cartes ont été rebattues.

Selon le fournisseur Plum énergie pour l'électricité, 85 pour cent des abonnés au tarif heures pleines/heures creuses, sont perdants car ils ne consomment pas assez durant les heures les moins chères.

Avant de signer un contrat étudiez les options et utilisez les caleulettes du médiateur national de l'énergie (caleulettes.energie-info.fr).

Si vous ne vous y retrouvez pas, prenez l'option de base, moins onéreuse. Idem avec le gaz. Dans le secteur de l'énergie, une offre, même à prix fixe, engage les fournisseurs, mais pas les consommateurs.

Même si vous venez de signer un contrat, vous serez libre d'aller voir ailleurs dans quelques mois pour profiter d'une baisse des prix. ET CE SANS PRÉAVIS.

(source: Que choisir n°165)



Les Recettes de la Commission

RECETTE DE L'ÉTÉ BEIGNETS DE FLEURS DE COURGETTES

2 douzaines de fleurs de courgettes
250 g de farine - 3 œufs
1/2 paquet de levure alsacienne
1 grand verre de lait
Quelques feuilles de persil frais
50 cl d'huile d'olive - sel, poivre.



Faire la pâte à beignets avec la farine, les œufs, le lait, une cuillère à soupe d'huile, la levure. Bien mélanger. Laisser reposer. Ajouter le persil haché fin, le sel, le poivre. Mélanger.

Faire les beignets en enrobant bien, une à une, les fleurs de courgettes dans la pâte, et en les plongeant dans l'huile très chaude et abondante d'une poêle ou d'une friteuse.

Les dorer des deux côtés.

Si la pâte est trop épaisse, ajouter un peu de lait ; si elle est trop liquide ajouter un peu de farine.

Mireille V.

> La Vie de nos aînés

Interview de Josette FERAUD-DALLONI

Josette FERAUD, née DALLONI est née à Vence au 19 de la rue St Michel en avril 1934, dans la maison de sa grand-mère. Elle est la cinquième d'une famille de sept enfants et s'est beaucoup occupée de ses frères et sœurs.

Elle est allée à l'école à St Michel, mais également pendant la guerre à l'hôtel Auzias et à la Conque, puis en pension à Nice où elle a passé son certificat d'études.

Elle allait au patronage chez les Sœurs de Nevers après l'école, au catéchisme et y jouait au ballon et au croquet. Il y avait aussi «La goutte de lait» où Lulu Ordan préparait les biberons pour les bébés. Pendant sa jeunesse, elle se souvient avoir ramassé des fleurs et des légumes dans «la campagne» pour gagner trois sous... les fleurs étaient expédiées sur Paris et les légumes étaient vendus sur le marché.

Elle allait à pied jusqu'à la chapelle de Ste Colombe amener à manger à son père et ses frères qui travaillaient dans les champs.

Elle a travaillé dans la boutique «Charmelaine» pendant trois ou quatre ans puis dans une droguerie à Cagnes pendant quatorze ans puis de nouveau sur Vence.

Elle a été Reine des Mais et première demoiselle d'honneur de la Reine de Vence en 1951 (elle est à gauche sur les photos).



C'est aussi en 1951 qu'elle a rencontré son mari, sur la place Antony Mars qui était le fief de la petite bande qu'elle fréquentait...il faisait de la moto.

Charles FERAUD est né en 1927 à Beuil dans une famille «de la montagne» qui est descendue s'installer à Vence, rue de la Coste ; il a été maquisard et résistant, mais n'a pas été reconnu comme tel car il n'avait que 17 ans. Ils se sont mariés en 1953 à la Mairie et la cathédrale de Vence et se sont installés



dans la maison que la famille de Charles avait construite en 1939 chemin de la Gaudie ; elle y vit toujours.

Charles travaillait comme peintre dans une usine de rénovation de wagons de chemins de fer à la Bocca.

Les grands souvenirs de Josette à cette époque étaient les fêtes de Pâques, de la St Jean, de la Ste Elisabeth ou de la St Barnabé.

Maître Hugues et Jean Dandreis ont beaucoup œuvré au côté du Comité des Fêtes pour les fêtes de Pâques où l'on sortait St Véran et St Lambert ; les jeunes vendaient des petits bouquets de fleurs pour lesquels les Vençois leur donnaient volontiers la pièce pour participer aux fêtes. La reine de Vence et ses demoiselles d'honneur participaient à tous les défilés.

Pour la Ste Elisabeth, la fête durait quatre jours du samedi au mardi et les gens venaient parfois de loin pour participer et danser, c'était très gai.

Il y avait les scènes en niçois de Tanta Vittorina et le concours de chant du mardi matin place du Grand Jardin dont les premiers prix allaient inmanquablement à Simone Arpin, France Lisarelli et Jojo Gotta...

Pour la St Jean le 24 juin et la St Barnabé le 24 octobre, les enfants allaient à la chapelle St Raphaël et après la messe faisaient la tournée des maisons où on leur offrait ganses, pissaladières et vin blanc mousseux ; ils redescendaient à pied de l'Ormée en passant par la Maison des Mineurs.

Les gens travaillaient beaucoup à l'époque et sortaient peu mais lors des fêtes, ils se lâchaient et c'était joie, gaieté et traditions pendant plusieurs jours avec les danses provençales.

Sans parler après-guerre des bals à la Rotonde ou à la Conque...

Josette est bien sûr un peu nostalgique de cette époque où Vence était un grand village et où tout le monde se connaissait mais elle apprécie toujours de s'y promener et d'assister à ses festivités.

Les sorties du C.C.A.S. FORT DE LA DRETTE

Le 10 octobre, dans le cadre de la Semaine Bleue, le Département des Alpes-Maritimes offrait aux seniors, une sortie au Fort de la Drette que peu d'entre nous connaissaient.

Le fort de la Drette construit entre 1879 et 1884 est placé sur une position rocheuse à l'est de Nice, près du col d'Eze, à 510 mètres d'altitude. Il se situe à l'ouest du plateau de la Grande Corniche, d'où il surveillait les voies d'invasion, venant de la vallée du Paillon et du Col de Tende.

La journée était placée sous le signe de la Country, le repas servi dans une partie du fort fut donc d'inspiration américaine ; au hors d'œuvre par exemple nous avons dégusté des petits hot-dogs et des petits hamburgers à la sauce américaine. L'après-midi nous étions conviés à un spectacle de danses country exécutées par une troupe de danseurs auxquels se sont joints quelques-uns d'entre nous assez lestes pour suivre ces rythmes rapides. La journée se termina par un bal musette qui eut beaucoup de succès.

Nous avons également pu visiter l'intérieur du fort. Il possède des locaux en maçonnerie qui abritaient un effectif d'environ 300 hommes. On y trouvait des chambrées, une télégraphie, deux cuisines, une boulangerie, des magasins aux vivres et des magasins pour le service de l'artillerie. L'armement était placé autour des casernes sur 12 plateformes de tir le long de la rue des remparts.

Après avoir admiré une dernière fois le panorama, c'est avec regret qu'à 16 h 30 nous avons pris le chemin du retour.

Suzanne P.

> Le Centre Communal d'Action Sociale



Le CCAS anime l'action sociale sur le territoire en informant les habitants sur leurs droits.

Recevoir, écouter, informer, orienter et accompagner, telles sont ses principales missions.

Une veille sociale est assurée afin de contacter téléphoniquement toutes les personnes qui le souhaitent et qui sont

inscrites sur le registre tenu par le CCAS.

59 réfugiés ukrainiens sont accueillis sur Vence ; l'intégration au sein de la commune de ces familles est essentielle, aussi une rencontre avec l'ensemble des réfugiés et des accueillants a été organisée le 05 avril 2022 en Mairie de Vence.

Le CCAS de Vence accompagne les réfugiés ukrainiens dans toutes leurs démarches administratives mais également dans la recherche de solutions pour l'hébergement, l'emploi, l'apprentissage de la langue française, l'inscription scolaire des enfants...

Par ailleurs, des aides financières et un partenariat avec les associations cari-



tatives vençaises sont proposés afin de faciliter l'accès aux produits de première nécessité aux réfugiés.

L'association AVF propose des cours de français qui ont lieu à la Médiathèque de Vence : l'inscription se fait auprès du vice-président Monsieur Albert TAIEB (06.77.64.94.67) et du professeur Monsieur Jean VAN SETERS (06.10.91.27.56).

**Centre Communal d'Action Sociale
CCAS : 67, avenue Emile Hugues
Tel : 04 93 24 08 90**

> L'été

Le mois de JUIN "les feux de la St Jean"

Jusqu'au moyen âge, il est coutume d'allumer dans la nuit de grands feux à la croisée des chemins, afin de chasser les sorcières qui errent dans la pénombre et de protéger les récoltes des orages et des tempêtes.

Chaque année dans la nuit du 23 au 24 Juin, partout en France, en Europe, au Canada, s'allument dans les villes et les villages de grands feux de joie, et la même ambiance joyeuse et populaire enflamme le cœur des habitants : c'est la fameuse fête des jeunes gens, la Saint Jean (Baptiste)!

Bals du village, valse des amoureux, jeunes qui sautent par-dessus les feux, sont autant d'images d'Epinal que l'on garde de la St Jean.



Aussi élit-on souvent un roi, et une reine de la jeunesse parmi les jeunes gens du village et la coutume veut qu'une fois le brasier affaîssé, les amoureux sautent ensemble par-dessus en guise de porte bonheur. La soirée se finit dans la joie générale avec un bal, parfois costumé.

En Bretagne sur l'Île de Sein on entoure

le bûcher d'un cercle de 9 pierres "le Klec'h an tan", cercle du feu en breton. Les jeunes gens soulèvent alors les jeunes filles et les balancent par-dessus le bûcher avant de courir à travers la campagne avec leurs torches enflammées.

JUILLET

Le 14 juillet 2022, fête nationale, est le seul jour férié de ce mois.

Les natifs de juillet sont compréhensifs et attentionnés, et demandent rarement de l'aide. Ils sont pour ceux nés à partir du 19 très attentifs à l'éducation de leurs enfants. Ils ont de grandes compétences parentales. Ils admirent l'art et cherchent le bonheur dans la vie.

Ils sont des amis sur lesquels vous pouvez compter.

AOÛT

Le 15 août, jour férié également, fête de l'Assomption.

Les natifs d'août feraient tout pour l'amitié. Ils mettent leurs amis en premier et feraient de grands efforts pour les rendre heureux.

Ils ne rompent jamais leurs efforts. Ils stressent si vous les regardez directement dans les yeux, ils ont toujours raison, peu importe la situation !! Ils ne tolèrent pas les désaccords.

Mireille V.

GAZETTE DES SENIORS

**Bulletin d'inscription à déposer au CCAS - 67 av. Emile Hugues
Tel : 04.93.24.08.90 - Faites-vous connaître et inscrivez-vous. (Gratuit)**

Nom :

Téléphone :

Adresse :

Mail :