

Centre Culturel

vence



Activités

2223



ARTS | BIEN ÊTRE
DÉVELOPPEMENT PERSONNEL
DANSE | JEUX | LANGUES
LOISIRS CRÉATIFS | MUSIQUE

 **vence**
source d'inspiration



Rien ne saurait remplacer la rencontre et le contact direct pour rapprocher les différences et élargir les horizons culturels.

Bien avant les réseaux sociaux, Aristote l'affirmait : «*L'homme est un être sociable ; la nature l'a fait pour vivre avec ses semblables*».

De 3 ans à l'infini, le Centre Culturel de Vence répond à tous les goûts.

Que vous soyez passionné d'arts graphiques, que votre petit dernier soit curieux d'effectuer ses premiers pas chorégraphiques ou que votre grand-père soit soudainement épris de BD... le Centre Culturel répond aux attentes les plus diverses avec près de 50 activités organisées en ateliers, en cours collectifs ou en leçons individuelles.

Sans compter les nouveautés de cette rentrée 2022: danse-thérapie (adultes), danse classique (enfants, ados, adultes), tour de potier (adultes), atelier créatif autour de la terre (enfants, ados, adultes), atelier clown (dès 15 ans), gym stretching (adultes), gym barre au sol (adultes), cours de Chinois (enfants de primaire), Théâtre musical (8-12 ans), Kizomba (adultes)...

Une offre élargie et diversifiée, susceptible de séduire toujours plus de curieux.

Souhaitons que cette rentrée permette à chacun de fréquenter assidûment le Centre Culturel, de retrouver sa convivialité et les intervenants qui veillent à ce que chacun se perfectionne ou s'initie avec plaisir.

Je remercie très chaleureusement tous les acteurs culturels qui favorisent les apprentissages et participent à faire grandir et à s'épanouir à Vence.

Régis LEBIGRE

Maire de VENCE
Vice Président de La Métropole
Nice Côte d'Azur
Président du SIVOM
du Pays Viennois



ARTS

4 à 9

BIEN ÊTRE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

10 à 19

DANSE

20 à 25

JEUX

26

LANGUES

27 à 29

LOISIRS CRÉATIFS

30 à 31

MUSIQUE

32 à 34

A NOTER

Le symbole ☀️ après le titre indique :
Pas de cours pendant les vacances scolaires.

Le symbole 👤 indique :
Jours et créneaux des activités Enfants.

ARTS PLASTIQUES

Cours théoriques mercredi et vendredi soir.
Cours ouverts aux adultes et aux lycéens.

- Mercredi de 18h45 à 20h45.
- Jeudi de 9h00 à 12h00 et 14h00 à 17h00.
- Vendredi de 9h00 à 12h00 > Aquarelle
- Vendredi de 14h00 à 16h00 et 18h30 à 20h30.
- Vendredi de 16h15 à 18h15.
> Peinture au couteau, pastels secs et pastels gras.

Début des cours mercredi 07 septembre

Christian JACQUEMOT | Tél. 04 93 58 19 50



ATELIER CINÉMA

Tourner votre propre film, de l'écriture du scénario au montage en passant par le tournage : c'est ce que vous propose David Rivière, réalisateur.

- Mercredi de 17h00 à 19h00. 15-75 ans.

Début des cours mercredi 14 septembre

Stages pendant les vacances scolaires pour les 8-14 ans
du lundi au vendredi de 14h00 à 17h00.



David RIVIÈRE
Tél. 06 76 28 53 85



ATELIER CIRQUE



L'association 6sensarts vous propose de découvrir les arts du cirque à travers un atelier hebdomadaire articulé en 3 temps :

- La préparation du corps
 - Un temps d'apprentissage collectif
 - Un temps d'apprentissage individuel.
- Mettre en jeu sa créativité et son imaginaire afin de les partager dans une expression artistique collective. Les souhaits et les limites de chacun sont respectés. Au-delà du cours collectif hebdomadaire, de nombreuses formules sont possibles sur demande: cours particuliers, cours familiaux, stages...

- Mardi de 18h45 à 20h30. Ados et adultes.
- Mercredi de 9h30 à 10h30. Baby circus 3-6 ans.
- Mercredi de 10h30 à 12h00. Enfants 6-11 ans.



Association 6sensarts | Audrey LE RESTE
Tél. 06 80 93 40 28 - ciesensarts@gmail.com

Début des cours mardi 20 septembre
Vence Cultures - 3, Descente des Moulins

LE PREMIER COURS DE DÉCOUVERTE EST OFFERT !

ATELIER CLOWN ADULTES

NOUVEAU

Pendant l'atelier nous travaillerons des exercices de groupe pour amener vers des situations de clown, en respectant le rythme de chacun. Nous mènerons des improvisations guidées et chacun essaiera par l'écriture et le jeu de trouver sa petite voie vers son propre personnage. Que du plaisir en perspective !

1ère SÉANCE D'ESSAI, OFFERTE

A partir de 15 ans

- Jeudi de 19h00 à 21h00

Premier Atelier jeudi 15 sept.

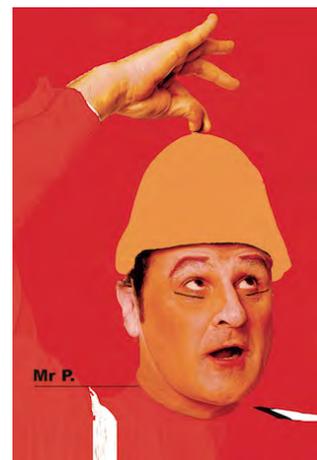
Vence Cultures - 3, Descente des Moulins

Compagnie Mammifères Marrants

Philippe MARTZ

Tél. 06 62 06 76 82

philippemartz@orange.fr



ATELIER DE PHOTOGRAPHIE

Débutants : construisez votre regard à travers des exercices techniques, créatifs, et des sorties prises de vue, tout en apprenant le fonctionnement de votre appareil photo. Du reportage à la photo d'art, noir et blanc ou couleur, découvrez un moyen d'expression artistique et universel.

Avancés : développez un regard photographique personnel et créatif, apprenez à imaginer et construire un projet photo et à réaliser une série cohérente. Mise en place de projets personnels et de groupe, post-production, exercices techniques et créatifs, échanges et sorties.

Adultes & Ados (dès 12 ans)

(Les horaires seront adaptés en fonction des groupes)

- Un mardi sur deux, de 17h30 à 19h00 | **Centre Culturel** 28 Av. Henri Isnard
- Un mardi sur deux, de 19h00 à 20h30 | **Musée de Vence** 2 Place du Frêne

Présentation des cours mardi 13 sept. à 19h00 au Musée de Vence

Elizabeth CHOLEVA | Tél. 06 03 91 47 02

Photographe auteure et artisan



ATELIER D'IMPROVISATION THÉÂTRALE

S'exprimer, s'écouter, réagir, improviser, c'est créer une situation dans un instant donné à partir de propositions diverses (mot, titre, lieu, thème...). L'acteur joue en public selon son inspiration, en utilisant ses ressources personnelles et les différentes techniques de l'art dramatique. L'improvisation permet de travailler: créativité, écoute et échange, qui sont autant de compétences nécessaires au développement personnel, favorisant la gestion du stress et la confiance en soi.

1ère SÉANCE D'ESSAI, OFFERTE

- Lundi de 18h00 à 19h30 - **À partir de 10 ans**
- Mardi de 17h30 à 18h30 - **7/10 ans**
- Mercredi ou Vendredi de 19h00 à 21h00 - **Adultes**
(1er cours le vendredi 23 septembre)

Début des cours lundi 19 septembre

Vence Cultures - 3, Descente des Moulins

Magali FLINIAUX

Tél. 06 52 17 45 06

fliniaux.hm@free.fr



DESSIN ET PEINTURE

- Mercredi de 9h00 à 10h00 / **CM1 - CM2**
Approfondissement des techniques, graphiques, notions de composition (paysages), étude des ombres et des lumières, calcul des proportions, notions de perspective, etc..
- Mercredi de 10h00 à 11h00 / **CE2 - CM1 - CM2**
Initiation aux techniques graphiques : dessin, peinture.
Thèmes abordés : paysages, animaux, moyens de locomotion...
- Mercredi de 11h00 à 12h00 / **CP - CE1**
Copie d'après modèle géométrique simple (animaux, fleurs, arbres, visages, etc.), apprentissage du mélange des couleurs primaires...
- Mercredi de 14h00 à 15h00 / **Collégiens**
- Mercredi de 15h15 à 16h15 / **Lycéens**
- Mercredi de 16h30 à 18h30 / **Collégiens et Lycéens**
Collégiens de 3ème préparant une seconde «arts appliqués» ou «plastiques». Assistantat/préparation aux concours arts appliqués/arts plastiques.

Début des cours mercredi 7 septembre

Christian JACQUEMOT

Tél. 04 93 58 19 50



ATELIER BD

L'univers de la bande dessinée, pour les passionnés de BD et manga de 7 à 77 ans. Nous suivrons les étapes de la création d'une histoire (son découpage en cases, créer les divers personnages, l'art du dessin) pour aboutir à la réalisation d'une planche originale, chacun selon son projet.

- Mercredi de 14h00 à 16h00.

Début des cours mercredi 5 octobre

Régis PULISCIANO

Tél. 06 25 91 12 47

atelierbandedessinee@gmail.com

www.facebook.com/atelierbandedessinee



THÉÂTRE

Le théâtre permet de développer le potentiel créatif de chacun.

Après des exercices d'échauffement, des jeux de groupes permettent d'aborder les bases du jeu d'acteur. A partir d'improvisations, l'esprit se débride et la créativité peut alors s'épanouir.

Une pièce de théâtre est travaillée à partir du 2e trimestre pour une représentation en fin d'année.

Pendant les vacances scolaires, les cours ne seront assurés que pour les adultes à raison d'une semaine sur deux.

Tous les mercredis à partir du 14 septembre

- 15h00 à 16h30 - À partir de 7 ans 
- 16h30 à 18h30 - À partir de 12 ans
- 19h00 à 21h00 - Adultes

Vence Cultures - 3, Descente des Moulins

Marie-Jo GONZALEZ | Comédienne, diplômée d'État.

Tél. 06 17 82 83 71 - mariejogonzalez@cegetel.net



WEEK-END THÉÂTRE NOUVEAU

Explorons le temps d'un week-end les grands classiques du répertoire théâtral en s'amusant. Comprendre l'histoire, les enjeux, les personnages d'un texte grâce à des improvisations dans l'espace. S'appropriier les mots à travers une réécriture ludique des scènes dans un langage moderne. Et pourquoi pas les mettre aussi en musique ?

- Week-end du 8 et 9 octobre 9h00 - 17h00 - Molière
- Week-end du 7 et 8 janvier 9h00 - 17h00 - Marivaux
- Week-end du 4 et 5 mars 9h00 - 17h00 - Shakespeare
- Week-end du 13 et 14 mai 9h00 - 17h00 - Tardieu

De 8 à 12 ans

Vence Cultures - 3, Descente des Moulins

Stages de théâtre musical pendant les vacances scolaires :
se renseigner sur la page Facebook de l'association

Association Perséphone
persephone.association@gmail.com
Facebook : Perséphone

Tél. 06 82 80 97 52



ATELIER DANSE YOGA / SANTÉ & BIEN-ÊTRE

Se réapproprier son corps dans une unité corps-esprit et dans une recherche de santé et de bien-être. Mouvements dansés en conscience, postures de yoga adaptées à la danse, respiration et relaxation. Un atelier pour aller à la rencontre de soi, de l'autre et créer des échanges spontanés.

Public féminin - Pré-inscription indispensable

• Jeudi de 14h00 à 15h30

Début des cours jeudi 8 septembre

Sylvie SALMON

Formation Margaret Morris Movement - Danses Latines (IFDS)
Yoga & Santé (KHYF) - Licence psychologie

Tél. 06 86 52 34 36

www.danse-mouvement.com - sylvie.salmon@gmail.com



ATELIER D'ÉCRITURE

Écrire en toute liberté à partir de propositions ludiques, créatives et un brin littéraire, en laissant de côté les contraintes d'orthographe, de syntaxe... Écrire comme on respire. Et puis, se pencher sur ses propres textes pour les donner à entendre au groupe bienveillant. Enfin, ensemble, le moment venu pour ceux qui le souhaitent, inventer une mise en espace et porter les mots d'ateliers devant un public choisi.

Public : adultes

- Lundi de 9h30 à 11h30 - Deux séances par mois selon calendrier
- Mardi de 18h30 à 20h30 - Deux séances par mois selon calendrier

Début des ateliers septembre

Première séance sans engagement.

Association l'Écriture Nomade

Sophie GONZALBES | Tél. 06 87 43 06 43

lecriture.nomade@gmail.com - www.lecriturenomade.com

ATELIER DE LECTURE À VOIX HAUTE

Lire à voix haute pour transmettre du sens dans un souffle, dans un rythme. Lire à voix haute pour se mettre au service d'un texte et offrir à d'autres une expérience unique. Lire à voix haute pour le plaisir...

Un atelier basé sur une pédagogie participative, destiné à tous ceux qui souhaitent s'initier ou se perfectionner dans la mise en voix de romans, d'essais, de poèmes, d'albums jeunesse... Et participer à des lectures à voix haute.

Public : ados - adultes

- Mardi de 18h30 à 20h30 - Une à deux séances par mois selon calendrier

Début des ateliers septembre

Première séance sans engagement.

Association l'Écriture Nomade

Sophie GONZALBES | Tél. 06 87 43 06 43

lecriture.nomade@gmail.com - www.lecriturenomade.com



DANSE -THERAPIE : TERRE, DANSE, RÉSILIENCE

NOUVEAU

(sessions de stages - groupe suivi sur 10 dimanches)

La danse est depuis l'aube des temps l'un des outils fondamentaux de l'homme pour s'exprimer. «Terre, Danse, Résilience» utilise le modelage de sculptures et la danse comme mediums thérapeutiques.

Dans ce corps à corps avec la matière, une aventure intérieure se dessine et fait émerger formes et représentations, porteuses de mémoires et de sens qui sont retraversées par la danse.

- Dimanches : 25/09 - 16/10 - 27/11 - 11/12
15/01-26/02-19/03-2/04-14/05-18/06
- Horaires de 10h00 à 18h00

Dalila SEDIRA

Art-thérapeute

Master d'Art-thérapie, spécialité danse.

Université René Descartes, Paris V

Tél. 06 01 77 67 68 | terredanseresilience@gmail.com

www.terredanseresilience.com



GYM ADAPTÉE | Séniors Niv 1

Equilibre, coordination renforcement musculaire et cardiovasculaire, proprioception, assouplissements (exercices debout et assis).

- Lundi : 9h00 à 10h00 / 10h00 - 11h00
- Vendredi : 10h00 - 11h00 / 14h00 - 15h00 / 15h00 - 16h00

SÉANCE D'ESSAI OFFERTE

Début des cours lundi 12 septembre

Amandine CHERBUY

Master en Activités Physiques Adaptées

BPJEPS Activités Physiques pour Tous

Tél. 06 66 89 73 62 | acherbuy.apa@gmail.com



GYM BARRE AU SOL

NOUVEAU

Laissez votre corps et votre humeur vous guider vers le bon FLOW.

Je veux être souple !

Je veux me gainer !

Je veux être zen !

Je veux me sentir légère !

Je veux dormir !

- Vendredi de 18h30 à 19h30

**Début des cours
vendredi 16 septembre**

Ève BUSCAGLIA

Professeur Diplômée d'état depuis 1994

(English Spoken)

Méthode école Alvin Ailey (New-York)

Tél. 06 67 05 02 20

Instagram : [evebuscagliacoachsportif](https://www.instagram.com/evebuscagliacoachsportif)

**NOTRE CORPS EST UNE
MERVEILLEUSE «MACHINE»
NE LA LAISSONS PAS
S'ENCRASSER.
PRENONS-EN SOIN !**



GYM DOUCE

La gym douce est comme une introspection, on y trouve un plaisir fou à la pratiquer ! On y travaille des muscles méconnus, on se retrouve face à soi-même, à ses émotions !

« La gym douce nous ramène à l'essentiel: notre nature profonde qui a besoin d'un véritable ancrage ».

- Mercredi de 12h30 à 13h30

**Début des cours
mercredi 14 septembre**

Ève BUSCAGLIA

Professeur Diplômée d'état depuis 1994 (English Spoken)
Méthode déposée

Tél. 06 67 05 02 20

Instagram : *evebuscagliacoachsportif*



GYM DYNAMIQUE (en musique)

ACTIFS – Séniors Niv 2

Renforcement musculaire et cardiovasculaire, coordination, assouplissements (exercices debout et au sol sur tapis).

- Lundi : 11h00 - 12h00
- Vendredi : 11h00 - 12h00

SÉANCE D'ESSAI OFFERTE

Début des cours lundi 12 septembre

Amandine CHERBUY

Master en Activités Physiques Adaptées
BPJEPS Activités Physiques pour Tous

Tél. 06 66 89 73 62 | acherbuy.apa@gmail.com



GYM STRETCHING

NOUVEAU

Mon programme souplesse et détente !

Le stretching est une méthode douce et très complète qui allie étirements et relâchements musculaires pour une sensation immédiate de bien-être. Pratiquer le stretching au quotidien vous permettra de relâcher les tensions, de délier les articulations en douceur et de retrouver votre souplesse.

- Samedi de 9h30 à 10h30

Début des cours samedi 17 septembre

Ève BUSCAGLIA

Professeur Diplômée d'état depuis 1994 (English Spoken)
Méthode déposée Jean-Pierre Moreau

Tél. 06 67 05 02 20

Instagram : *evebuscagliacoachsportif*



PILATES

La méthode pilates est une gymnastique douce qui allie respiration profonde avec des exercices physiques et qui permet de renforcer les muscles profonds et améliorer la posture. Se pratique au sol sur un tapis.

- Jeudi de 15h30 à 16h30

Début des cours jeudi 8 septembre

Nadia LEROYER

Tél. 04 93 58 19 50



COURS DE ZHI NENG QI GONG

Nous pratiquons une forme de Qi Gong appelée le «Zhi Neng Qi Gong» ou Qi Gong de la sagesse et du cœur. Ce Qi GONG travaille de manière à harmoniser le corps, l'énergie et la conscience ensemble, afin d'obtenir un état de santé naturel et un bien être complet qui s'étend au-delà de la pratique dans notre vie quotidienne.

- Nous travaillons au niveau du corps afin de le maintenir souple et ouvert,
- Nous renforçons et faisons circuler notre énergie interne avec des exercices basés sur les mouvements, la respiration, la concentration, la prononciation de sons,
- Nous apprenons à revenir à soi-même, à apaiser notre conscience avec des pratiques basées sur la concentration, l'observation et la méditation.

- Mercredi de 9h15 à 10h30

UNE SÉANCE DÉCOUVERTE EST OFFERTE SUR RÉSERVATION.

Inscription possible en cours d'année en fonction des places disponibles.

**Début des cours
mercredi 14 septembre**

Marie-Christine GRANGER
Monitorat et CQP de Qi Gong de la Faemc.

Tél. 06 32 63 88 07

Mail : aujourd'hui.deuxmains@free.fr - Site web : aujourd'hui-deuxmains.fr



DO IN ET QI GONG : LA VOIE DE L'ÉNERGIE

Le Do In est une technique japonaise proche du shiatsu, qui permet de pratiquer sur soi-même. Il est basé sur le concept des méridiens d'acupuncture. L'automassage de certaines zones du corps, de points sur les méridiens, les étirements associés à la respiration et la méditation favorisent la détente et une meilleure circulation de l'énergie. C'est une pratique énergétique visant à prévenir les déséquilibres du corps au quotidien en harmonisant l'énergie vitale.

- Lundi de 18h30 à 19h30

**Début des cours
lundi 26 septembre**

Cynthia FERREIRA
Animatrice Do In certifiée de la FFST

Tél. 06 22 22 05 51



SOPHROLOGIE ET MÉDITATION ☀️

La sophrologie et la méditation proposent un entraînement personnel basé sur des techniques de relaxation et d'activation du corps et de l'esprit. Ces disciplines se fondent sur l'observation et l'étude de la conscience, de la perception corporelle et de la relation corps-esprit, ainsi que leur influence sur le mode de vie. L'objectif étant d'aider à renforcer les attitudes et valeurs positives au quotidien et de développer les capacités de gestion active du stress. Des temps d'échange en groupe sont aussi proposés.

- Mercredi de 18h00 à 19h15
Niveaux débutants
- Mercredi de 19h15 à 20h30
Niveaux avancés

**Début des cours
mercredi 28
septembre**

**Vence Cultures
3, Descente des Moulins**

Cynthia FERREIRA

Master spécialiste en sophrologie caycédienne : branche prévention et contrôle du stress et développement personnel. Diplôme universitaire de méditation, relation thérapeutique et soins.

Tél. 06 22 22 05 51



TAI CHI CHUAN ☀️

Joël enseigne le tai chi au Centre Culturel depuis 18 ans. Cet art martial interne très doux et ouvert à tous propose un rééquilibrage du yin et du yang.

- Mercredi de 18h30 à 20h00

**Début des cours
mercredi 7 septembre**

Joël KRAIF
Enseignant diplômé d'état.

Tél. 04 93 59 37 88



YOGA... UN VOYAGE VERS SOI !

Par les postures, le souffle, la concentration, la relaxation et l'approche de la méditation, entamez un voyage vers vous. ☀️

Ouvert à tous de 8 à 18 ans : venez prendre un temps pour vous !

Tous les mercredis de 14h00 à 15h00

LA 1ÈRE SÉANCE EST OFFERTE

Début des cours
mercredi 14 septembre

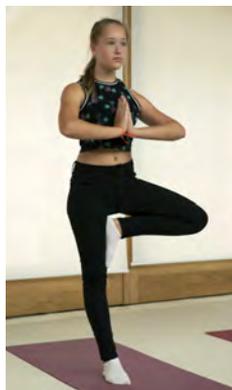
Association Yoga Namaste

Laurence KOWALCZYK

Professeur des écoles, de yoga (Yoga alliance) et diplômée TYE. Techniques du Yoga dans l'Education

Tél. 06 09 07 63 27

laurence.yoga06@gmail.com

**YOGA NIDRA**

Relaxation profonde et méditation guidée allongée.

• Jeudi de 12h30 à 13h30

Début des cours
jeudi 15 septembre

Association

Yoga des Collines

Bertrand JAMME

Tél. 07 86 49 50 21

yogadescollines.net

**HATHA YOGA**

Venez expérimenter les postures (asanas) dans une attitude douce et non violente, rythmées par Votre Souffle.

Vous cheminerez sur la philosophie des Yoga-Sûtras de Patañjali tout en souplesse.

Je vous invite à un réel Lâcher Prise grâce à des séances de Yoga Nidra, sommeil conscient.

Mes cours sont la synthèse de toutes mes compétences acquises, médiation, création, engagement, hypnose pour relier un corps agile et un mental en joie.

- Mardi de 12h15 à 13h30
- Mardi de 19h00 à 20h15
- Jeudi de 9h30 à 10h30
- Jeudi de 12h15 à 13h30
- Jeudi de 19h00 à 20h15

Début des cours mardi 13 sept.

Carline

Yoga : Le Souffle Du Mouvement.

Tél. 06 30 44 83 56 | lesouffledumouvement@gmail.com

yogacarline.fr

**YOGA**

Yoga traditionnel et méditation : postures, souffle, concentration, yoga nidra, stages...

- Lundi de 10h00 à 11h30 et de 18h00 à 19h30
- Mercredi de 10h00 à 11h30
- Jeudi de 10h00 à 11h30

Début des cours
lundi 12 septembre

Bertrand JAMME

Tél. 07 86 49 50 21

13ème année d'enseignement du yoga et de la méditation à Vence et depuis 10 ans au Centre Culturel de Vence.

Association Yoga des Collines
yogadescollines.net



CLAQUETTES CHANT-MUSIQUE ET DANSE

Vous avez toujours rêvé de faire des claquettes?
Alors venez danser, swinguer et improviser
pendant vos week-end avec SWING FLOW !

Cette année je propose :

- **Des stages de claquettes techniques et chorégraphiques** pour débutants, intermédiaires et avancés le samedi matin de 10h00 à 12h00. Le 10/09 niveau intermédiaire, le 24/09 initiation.
Le 1/10 niveau avancé, le 15/10 niveau intermédiaire, le 12/11 initiation, le 19/11 niveau avancé, le 3/12 niveau intermédiaire le 10/12 initiation : **au Centre Culturel 28 avenue Henri Isnard**
Les dates du 2ème et 3ème trimestre seront communiquées ultérieurement.
- **Un atelier chant-musique et danse** ouvert à tous les niveaux, nous visiterons les grands classiques des films musicaux qui nous ont enchantés le samedi de 14h00 à 17h00 les 8/10, 12/11 et 10/12 : **au Centre Culturel 28 avenue Henri Isnard**
Les dates du 2ème et 3ème trimestre seront communiquées ultérieurement.
- **Un atelier avec musicien(s)** où vous serez en immersion totale au cœur de la musique live ! Vous apprendrez à interagir avec le(s) musicien(s), à développer votre fibre artistique et votre propre expression, le dimanche de 14h00 à 18h00. le 25/09, le 20/11, le 15/01, le 12/03 : **Vence Cultures - 3, Descente des Moulins**
Les dates du 3ème trimestre seront communiquées ultérieurement

NB : les ateliers et stages sont validés à partir de 5 personnes
Inscriptions obligatoires une semaine avant la date de l'atelier ou du stage.

Florence BONELLO | Tél. 06 23 60 09 22
flo.bonello@gmail.com / Facebook : swing flow



DANSE CLASSIQUE



NOUVEAU

Professeur de danse classique DE avec expériences internationales, Mme Carole VERGIAT vous propose des cours de danse classique pour les enfants (garçons et filles) à partir de 4 ans et pour les ados (et adultes) tous niveaux. Cours de technique pour les plus avancés avec préparation aux concours.

- Samedi 9h45 à 10h30 ou Mercredi 16h45 à 17h30 - Eveil
- Samedi 10h45 à 11h45 ou Mercredi 16h45 à 17h30 - Initiation
- Mercredi 17h30 à 18h45 et Samedi 11h45 à 13h00 - Enfants
- Mercredi 18h45 à 19h15 - Pointes Enfants
- Mardi 17h30 à 19h00 et Mercredi 14h30 à 16h00 - Ados/Adultes
- Mercredi 16h00 à 16h30 - Pointes Ados/Adultes
- Samedi entre 14h30 à 17h00 (à définir) Cours technique

COURS D'ESSAI OFFERT COURS PARTICULIERS SUR DEMANDE

Renseignements et inscriptions :

- Samedi 10 septembre au Forum des Associations
- Par téléphone au 07.67.86.77.24

Début des cours mardi 13 septembre

Association ARABESQUE
arabesque.danse.06@gmail.com



FLAMENCO (cours et stages)

Découvrez le Flamenco au rythme de nos cours, stages et différentes animations! Ambiance conviviale et dynamique, soyez au rendez-vous !
Cours ouverts aux enfants, ados et adultes.

Flamenco et Sevillanas Flamencas avec la danseuse Eva Figueras :

TOUS LES JEUDIS SOIRS de 19h00 à 20h00, de 20h00 à 21h00
(hors vacances scolaires et jours fériés).

Pour les passionnés : possibilité de faire les 2h00 !

Stages intensifs avec la danseuse Samantha Alcon :

NIVEAUX DÉBUTANTS, INTERMÉDIAIRES ET AVANCÉS

WEEK-ENDS : Les dates seront communiquées sur notre Facebook
tout au long de l'année : Flamenco Vence,
association LUNA Y TACON.

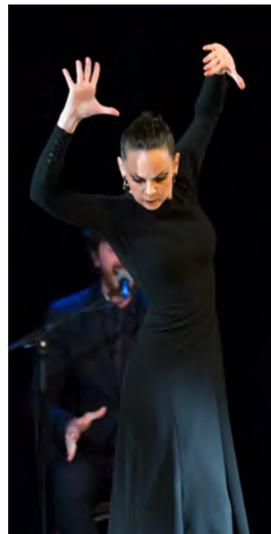
TARIFS ET INFORMATIONS > FB: LUNA Y TACON

Association LUNA Y TACON

Tél. 06 24 54 98 47

Facebook : LUNA Y TACON

luna.y.tacon.flamenco@gmail.com



DANSE ORIENTALE, BOLLYWOOD, TRIBAL, ANDALOUS

- Lundi de 19h00 à 20h30.
Adultes et ados avancés
- Vendredi de 19h00 à 20h30.
Adultes et ados débutants

**Début des cours
lundi 12 septembre**

Djahida BOUCHARD
Tél. 04 93 58 19 50



SALSA, ROCK ET BACHATA

Se retrouver ! L'importance du réel, de la connexion, la vraie, avec l'autre et donc avec nous-même prend aujourd'hui toute sa dimension, toute sa valeur et nous montre à quel point elle est essentielle à notre équilibre, à notre bonheur et à notre épanouissement...

La Danse plaisir ! Le Riviera Dance Center vous propose des cours de danse pour des moments de détente, d'évasion et de rencontre à Vence. Vous progresserez à votre rythme dans une ambiance conviviale grâce à un enseignement ludique et professionnel.

Des cours à un tarif préférentiel sont proposés pour les Vençois(es).

- Lundi de 19h30 à 20h30. Salsa débutants
- Lundi de 20h30 à 21h30. Salsa intermédiaires et avancés
- Mardi de 19h30 à 20h30. Rock débutants
- Mardi de 20h30 à 21h30. Bachata débutants

LE 1ER COURS EST OFFERT, alors faites le 1er pas,
et nous ferons le reste ensemble !

**Début des cours
lundi 5 septembre**

Yohan de
Riviera Dance Center
Association
Tél. 06 62 63 91 44
yohantrdc@yahoo.fr
www.purdanse.com
Facebook : Salsa la Colle Vence



DANSES LATINES NOUVEAU

Spécialisé dans de nombreux styles de danses différentes et pour vous offrir la meilleure expérience d'apprentissage dans la Salsa, Bachata et Kizomba...

Venez essayer les cours avec Dinho

Après ce long moment de privation dû à l'épidémie, je vous invite à venir retrouver une liberté en dansant, en s'amusant, et en partageant une joie de vivre à Vence.

Lundi

- 19h15 à 20h15 : Salsa cubaine débutants
- 20h15 à 21h15 : Bachata débutants
- 21h15 à 22h15 : Kizomba débutants

Vence Cultures - 3 Descente des Moulins

Mercredi

- 19h30 à 20h30 : bachata intermédiaires
- 20h45 à 21h45 : Kizomba intermédiaires

Centre Culturel - 28 Avenue Henri Isnard

Vendredi

- 21h à 22h : Salsa Cubaine
- 22h à 23h : Bachata

Vence Cultures - 3 Descente des Moulins

Début des cours lundi 5 septembre

LE 1ER COURS OFFERT

Contact : 06 52 23 51 63

dinhosalsabachata@gmail.com



RAGGA AFRO

- Mercredi de 19h30 à 20h30. Ados/Adultes
- Jeudi de 19h00 à 20h00. Adultes

Prévoir 25,00 € ou 30,00 € au 2e trimestre pour l'achat des costumes du spectacle de fin d'année.

Cours pendant les vacances scolaires de printemps.

**Début des cours
mercredi 7 septembre**

Nadia LEROYER
Tél. 04 93 58 19 50



NEW STYLE

HIP-HOP chorégraphié

- Mercredi de 16h45 à 17h30. 4-6 ans. 
- Mercredi de 17h30 à 18h30. Street dance. 13-17 ans.
- Mercredi de 18h30 à 19h30. Cours Talon (Hells Class) à partir de 16 ans.
- Jeudi de 17h00 à 18h00. 6 à 10 ans (primaire) Street dance.
- Jeudi de 18h00 à 19h00. 10-12 ans. Street dance 
- Jeudi de 20h00 à 21h30. Confirmés.

Prévoir 25,00 € ou 30,00 € au 2e trimestre pour l'achat des costumes du spectacle de fin d'année.

Cours pendant les vacances scolaires de printemps.

**Début des cours
mercredi 7 septembre**

Nadia LEROYER
Tél. 04 93 58 19 50



CALLIOPE

Le Club Calliopé est une association qui pratique les jeux de simulations. Réunis lors de nos sessions hebdomadaires nous pratiquons les jeux de plateaux, le jeu de rôle, le jeu de rôle Grandeur Nature et les jeux de figurines.

De plus, plusieurs évènements exceptionnels sont proposés tout au long de l'année comme des soirées enquêtes, parties d'initiations, conventions, tournois...

- Retrouvez nous chaque vendredi de 20h00 à 1h00

Consultez notre site internet pour le programme complet.
Jeunes adultes et adultes

Début des activités le 2 septembre

Association ludique de Vence

Tél. 06 20 03 26 06 - club-calliope.fr



ALLEMAND

Vous avez fait de l'allemand il y a un certain temps et croyez avoir tout oublié ? Votre mémoire vous étonnera ! Venez rafraîchir vos notions, prendre plaisir à progresser et échanger dans une ambiance conviviale... L'Allemagne étant le premier partenaire économique de la France, de bonnes notions de la langue allemande sont en plus un atout indéniable !

Cours d'1h30 ouverts aux adultes et aux lycéens :
Apprentissage | Conversation

- Mardi de 10h30 à 12h00
Niveaux avancés
- Vendredi de 17h15 à 18h45
Niveaux intermédiaires

Effectif minimum : 5 personnes / petits groupes

Début des cours mardi 6 septembre

Maintien des cours pendant les vacances scolaires

PORTE OUVERTE pour évaluation/Niveau et inscriptions

Le samedi 3 septembre de 10h00 à 14h00 au Centre Culturel

> **PREMIER COURS D'ESSAI GRATUIT ! Sans engagement**

Claudine JULIEN

Tél. 06 11 49 95 58 | claudine.julien0@gmail.com

Facebook : Cours d'allemand / French for foreigners



Guten tag!



LANGUES

ANGLAIS

Forte de plusieurs années d'expérience dans le commerce international et à l'Education Nationale, cette professeure certifiée vous propose des cours d'anglais de 5 à 10 personnes maximum pour tous niveaux :

- Mercredi de 14h30 à 15h30 : découverte de la langue pour les écoliers (6 à 10 ans) avant l'entrée au collège.
- Mercredi de 15h30 à 16h30 soutien niveau collège (11 à 15 ans).

ainsi que trois niveaux pour les adultes (15 ans et plus)

- Mardi de 18h15 à 19h45 - **Débutants**
- Jeudi de 16h00 à 17h30 - **Intermédiaires**
- Jeudi de 18h30 à 20h00 - **Avancés**

Début des cours mardi 13 septembre

Sylvie

Tél. 06 23 84 40 47



COURS DE CHINOIS POUR ENFANT

NOUVEAU Venez découvrir la langue la plus parlée du monde à travers des activités ludiques, ainsi que sa culture et son histoire millénaire.

- Mardi de 17h30 à 18h30 pour les enfants de primaire

PREMIER COURS D'ESSAI GRATUIT : Jeudi 15 septembre à 17h30

Début des cours mardi 20 septembre

Chloé MIAO

Tél. 06 89 92 72 93

chloe.miao06@gmail.com



FRANÇAIS POUR ÉTRANGERS FRENCH FOR FOREIGNERS

Pour nos amis étrangers qui vivent et/ou travaillent dans notre région / You live and/or work here and you're willing to improve your french and speak with confidence?

Cours de 1h30 for beginners, intermediate and advanced students

- Lundi / Monday 15h00 à 16h30 - **Advanced level**
 - Lundi / Monday 17h00 à 18h30 - **Conversation**
 - Mardi / Tuesday 14h30 à 16h00 - **Intermediate level 2**
 - Mardi / Tuesday 16h30 à 18h00 - **Beginners**
 - Jeudi / Thursday 10h30 à 12h00 - **Intermediate level 1**
- Effectif minimum : 5 personnes, in small groups

Début des cours / First class : Lundi 5 septembre / Monday September 5th

Maintien des cours pendant les vacances scolaires

PREMIER COURS DÉCOUVERTE OFFERT ! / FIRST TEST CLASS FREE !
NON BINDING-OFFER

PORTE OUVERTE : Samedi 3 septembre de 10h00 à 14h00

OPEN DAY : Saturday September 3rd from 10am to 2 pm

Claudine JULIEN | native french teacher

Tél. 06 11 49 95 58 - claudine.julien0@gmail.com

Facebook: Cours d'allemand / French for Foreigners



ITALIEN

Buongiorno a tutti ! Venez apprendre la belle langue italienne, ainsi que sa culture et son histoire.

Lundi et mardi entre 9h00 et 16h30. Tous niveaux.

- Niveaux Débutants - A1 - A2
- Niveaux Intermédiaire - B1 - B2
- Niveaux Avancés - C1 - C2

JOURNÉE PORTE OUVERTE

Lundi 19 septembre, de 10h00 à 12h00.

Début des cours lundi 3 octobre

Donatella MARRARA PETTINI

Tél. 06 86 27 03 70

donatella.marrara@gmail.com



LOISIRS CRÉATIFS

ATELIER COUTURE

Vous rêvez d'apprendre à coudre et personnaliser vos vêtements ou accessoires, mais vous ne savez pas comment vous y prendre ? Passionnée de couture, je vous propose des cours pour découvrir les nombreuses techniques de la couture (les points à la main, à la machine, faire des ourlets, poser une fermeture éclair...)

Tous niveaux

- Mercredi 14h00 à 17h00 et 17h00 à 20h00
- Jeudi 16h00 à 19h00
- Vendredi 14h00 à 17h00 et 17h00 à 20h00

Début des cours mercredi 7 septembre

Karin JANSSEN | Tél. 06 23 22 69 12 | janssenk@free.fr



ATELIER CÉRAMIQUE

NOUVEAU SÉANCES avec Lor, céramiste

Tél. 06.81.64.40.09 | lor.k@free.fr

Pour apprendre des techniques en céramique, préciser votre geste, réaliser des pièces abouties et stimuler votre créativité, partageons ensemble des moments de plaisir au contact de la terre !

Apprentissage pour adultes & adolescents (3h00)

- Mardi 14h45 - 17h45 : poterie-modelage-décoration
- Mardi 17h45 - 20h45 : tournage débutants

Apprentissage pour enfants ou adolescents (2h00)

- Mercredi 13h30 - 15h30 : poterie-modelage-décoration (6-12 ans)
- Mercredi 15h45 - 17h45 : modelage, décoration et tournage (11-18 ans)

Début des séances mardi 20 septembre

Vence Cultures - 3 Descente des Moulins



NOUVEAU SÉANCES avec Jocelyn par l'adhésion
à l'association Des Tours et des Meules

> 06.60.53.22.52 | j.mercier06140@gmail.com

Venez avec nous pratiquer en autonomie le tournage, bonne détente de fin de journée !

Mise à disposition de tours de potier (3h00)

- Lundi 18h00 - 21h00 : tournage libre (adultes)
- Mercredi 18h00 - 21h00 : tournage libre (adultes)

Début des séances en septembre

Vence Cultures - 3 Descente des Moulins



BATTERIE

- Lundi de 17h00 à 21h00.
- Mercredi de 17h00 à 21h00.

Cours tous niveaux

**Début des cours
lundi 19 septembre**

Association UNIBATS

Tél. 06 09 20 80 33

jpdalmassy@gmail.com

stagedebatterie.org



CHANT CHORAL

Venez découvrir le chant choral dans une ambiance conviviale.
Répertoire varié: variété française et internationale, pop rock, soul,
rhythm and blues. 1ER COURS D'ESSAI OFFERT

- Lundi de 18h00 à 19h00
7-11 ans/ados à partir de 12 ans

Début des cours lundi 12 septembre

Vence Cultures - 3 Descente des Moulins

Alexa KUHN

Professeure certifiée d'éducation musicale et chant choral (CAPES).

Tél. 06 84 24 87 76 | alexa.kuhn@free.fr - chorale-piano.com



GUITARE ET BASSE

Guitare classique, acoustique, électrique, jazz, rock, hard rock, métal.
Improvisation et composition.

Durée du cours : 1h00

Enfants à partir de 8 ans,
Ados-Adultes.

- Lundi de 16h00 à 20h00
- Mardi de 17h00 à 21h00
- Mercredi de 13h00 à 20h00
- Jeudi de 17h00 à 20h00
- Vendredi de 17h00 à 20h00
- Samedi de 9h00 à 19h00



Début des cours lundi 5 septembre

Michel TRIVENTI

Tél. 06 63 45 83 82

PIANO

Il n'est jamais trop tard pour se mettre au piano !

Apprenez à jouer du piano à votre rythme. Le plaisir, la rigueur et la bienveillance, guident ces cours. Du parfait débutant au pianiste confirmé, les leçons sont adaptées aux envies de chacun, pour que jouer du piano soit un plaisir.

Tatiana vous transmettra la passion pour cet instrument avec une délicatesse et une certaine rigueur, afin d'avancer tout en douceur et surtout avec plaisir. Alors si vous aussi, vous rêvez depuis longtemps de savoir jouer du piano, n'attendez plus pour concrétiser vos envies !

Tous niveaux, tous âges

- Mercredi entre 9h00 et 17h00.

**Début des cours
mercredi 14 septembre**

Tatiana CHABAUD

Tél. 06 03 93 23 56

tatiana.vishnyakova@gmail.com



PIANO JAZZ

Mon enseignement repose sur le travail de l'harmonie et de l'improvisation, pour développer votre musicalité et votre écoute.

Au programme: travail des standards et chansons du répertoire jazz. Il est préférable d'avoir des bases de piano pour débiter ce cours.

Durée du cours : 1 heure.

À partir de 10 ans.

- Jeudi entre 10h00 et 19h00

Contactez le professeur pour la reprise des cours

Mickaël BERTHELEMY

Tél. 06 23 36 41 14

mickaelberthelemy@gmail.com



PIANO JAZZ

Cours de piano moderne. Jazz, Pop Rock, Bossa Nova, Variété.

Enfants à partir de 12 ans et adultes, tous niveaux

- Vendredi de 10h00 à 15h00.

Début des cours vendredi 9 septembre

Jean-Manuel JIMENEZ

Professeur diplômé et très expérimenté

Tél. 06 88 05 89 40

jazzophie@yahoo.fr



CONDITIONS GÉNÉRALES

INSCRIPTION ANNUELLE

Non remboursable

VENCE	Adultes : 10,00 €
	Enfants : 5,00 €
	Famille : 20,00 €

HORS VENCE	Adultes : 20,00 €
	Enfants : 8,00 €
	Famille : 25,00 €

Certaines associations hébergées par le Centre Culturel Municipal demandent une adhésion annuelle propre à leurs statuts.

La direction se réserve le droit d'annuler toute activité dont l'effectif minimum ne serait pas atteint ou maintenu.

Tous les jours et les horaires proposés sont modulables en fonction de la demande.

Horaires d'ouverture:

du Lundi au Vendredi : 9h00 à 12h00 - 14h00 à 18h00

Renseignements, tarifs, inscriptions à partir du 1er septembre.

Chèques à l'ordre du Trésor Public.

L'établissement accepte les chèques vacances. (ANCV).

Tarifs fournis sur simple demande.

Important : Les cours d'un trimestre ne se reportent pas au trimestre suivant.

Aucun remboursement ne pourra être exigé à la Commune en cas de participation partielle à un cours, ou à un stage.

Prendre impérativement connaissance du règlement intérieur pris par arrêté du Président de la Régie Culturelle de Vence en janvier 2020 et affiché dans les locaux.

Les cours se dérouleront dans le respect des règles sanitaires en vigueur.

Des stages sont assurés pendant les vacances scolaires.



CENTRE CULTUREL MUNICIPAL

28, Avenue Henri Isnard - 06140 VENCE

Tél. 04 93 58 19 50

centreculturel@ville-vence.fr

www.facebook.com/centreculturel06140/

<https://www.instagram.com/vencecentreculturel/>



Conception graphique - Réalisation : Robin Girardo

Textes : Centre Culturel Municipal

Crédits photos : Eric Zaragoza - Centre Culturel Municipal - Freepick - Pxhere

Photos et illustrations non contractuelles

Respectez l'environnement, ne pas jeter sur la voie publique.