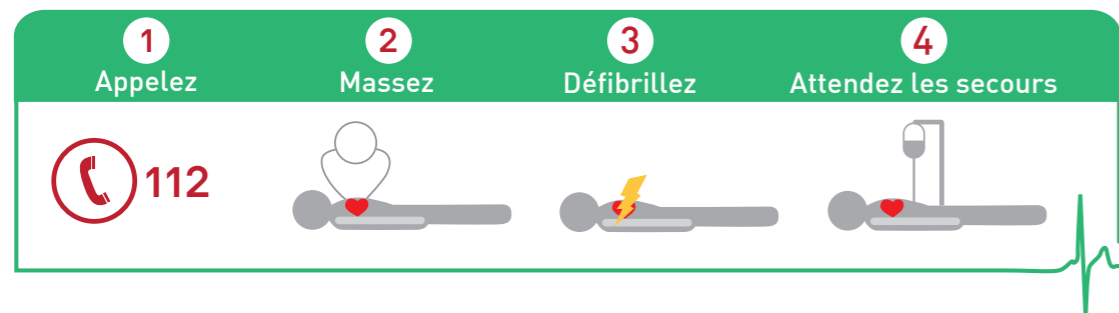


QUE FAIRE EN CAS D'ARRÊT CARDIAQUE?



Je le reconnais:

- La victime ne réagit pas à la stimulation verbale et physique, elle est alors inconsciente.
- La victime ne respire pas ou plus normalement comme moi.

Elle est probablement en arrêt cardiaque !

Je dois agir vite :

- J'alerte ou fait alerter les secours en composant le **112** Fixe ou mobile
- Je réalise le massage cardiaque.
Pour cela, je me positionne à genoux perpendiculaire à la victime, je viens placer mes mains l'une au-dessus de l'autre au milieu de la poitrine de la victime, les bras bien tendus et je vais **compresser la poitrine vite et fort** (100/min).
- J'utilise ou fait utiliser au plus tôt un **défibrillateur** cardiaque.

N'OUBLIEZ PAS

Je continue jusqu'à l'arrivée des secours spécialisés
En cas d'absence de défibrillateur,
compresser au milieu de la poitrine sans interruption.

QUE FAIRE EN CAS D'HÉMORRAGIE GRAVE?



Je la reconnais:

- Une hémorragie est une perte de sang prolongée qui provient d'une blessure et qui ne s'arrête pas spontanément.

Je dois la stopper vite :

- Je réalise une compression manuelle directe (avec un tissu propre si j'en ai un) sur la plaie (sans corps étranger dedans).
- Si la victime saigne encore beaucoup et en continu alors :
 - ✓ Je dois stopper le saignement **EN POSANT UN GARROT**.
Le garrot doit se poser **au-dessus de l'articulation**.
Pour faire un garrot, j'ai besoin :
 - ◇ d'un morceau de tissu, ceinture, sangle, ...
 - ◇ d'un crayon, tige, barre, morceau de bois solide, ...
 - ✓ Je fais un double noeud et je glisse ma tige entre ces deux noeuds.
 - ✓ **Comme pour fermer un robinet**, je tourne et je sers jusqu'à l'arrêt complet du saignement.
- J'allonge la victime.
- J'alerte ou faire alerter les secours en composant le **112**

Tout le monde peut pratiquer ces gestes simples !
Formez-vous davantage avec l'UDSP06, la Protection Civile,
la Croix Rouge, l'Ordre de Malte et bien d'autres.



SERVICE DÉPARTEMENTAL D'INCENDIE
ET DE SECOURS DES ALPES-MARITIMES



CONTACTEZ-NOUS :

04.93.22.76.00
www.sdis06.fr

FORMEZ-VOUS :

<http://www.udsp06.fr/>



SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX :

DéfibrillaThor 06

Via les liens suivants :

Facebook : @DefibrillaThor06

(Devenez des héros avec les Sapeurs-Pompiers)

Twitter : @cecphi (DéfibrillaThor 06)

Instagram : @defibrillathor06

Linkedin : @defibrillathor06

TikTok : @defibrillathor06

POUR LOCALISER UN DÉFIBRILLATEUR :

<https://www.stayingalive.org> et <https://sauvlife.fr>



**POURSUIVEZ VOTRE ENGAGEMENT EN DEVENANT
CITOYEN SAUVETEUR
EN TÉLÉCHARGEANT L'APPLICATION :**



Le Bon Samaritain



STAYING **ALIVE**

Disponible sur
App Store

DISPONIBLE SUR
Google play



LE MAILLON FORT C'EST VOUS!

AIDEZ LES SECOURS À SAUVER DES VIES



CHAQUE SECONDE COMPTE

Tout le monde peut pratiquer ces gestes simples !

TOUS ENSEMBLE PLUS FORT

Savez-vous quoi faire en cas d'arrêt cardiaque?
Savez-vous quoi faire en cas d'hémorragie grave?