



ARTS
BIEN ÊTRE
DANSE
JEUX



LANGUES
LOISIRS
CRÉATIFS
MUSIQUE

ACTIVITÉS
2023/24



ÉDITO DU MAIRE



Cette nouvelle saison s'accompagne de nouvelles activités venant compléter les 50 thématiques déjà proposées : atelier photo argentique et danse contemporaine pour adolescents et adultes, danse créative, danse contemporaine et expression corporelle pour enfants, atelier du conte, sophrologie danse et chant polyphonique du monde pour adultes...

Un dynamisme porté par 32 associations, 3 professeurs et des adhérents de plus en plus nombreux, 810 en 2022 !

En pratique individuelle ou collective, ces cours, ateliers ou leçons s'adressent à tous les publics, de 4 ans à l'infini et répond à tous les goûts et aux attentes les plus variées... Les passionnés, les curieux, les perfectionnistes vont être comblés.

Du petit dernier qui effectuera ses premiers pas chorégraphiques au grand-père soudainement épris de guitare et basse... le Centre Culturel se transforme en lieu d'ébullition de vie et de créativité où s'épanouissent toutes les expressions.

Merci aux intervenants d'encourager et de veiller à ce que chacun se perfectionne ou s'initie avec plaisir.

Je salue l'ensemble des acteurs culturels qui favorisent les apprentissages en permettant à chacun de grandir et d'embellir sa vie à Vence.

Régis LEBIGRE

MAIRE DE VENCE

Vice-président de la Métropole Nice Côte d'Azur
Président du SIVOM du Pays Vénçois

SOMMAIRE

01 ARTS..... 04

02 BIEN-ÊTRE..... 12

03 DANSE..... 22

04 JEUX 30

05 LANGUES..... 34

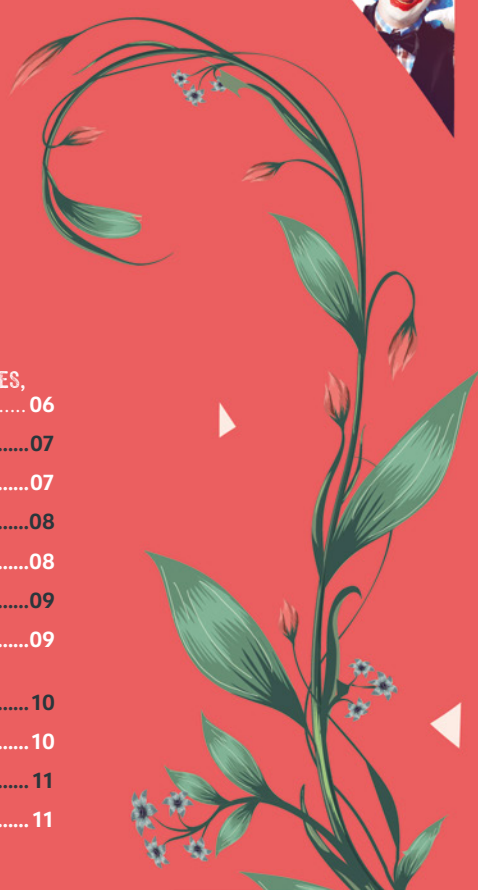
06 LOISIRS CRÉATIFS... 40

07 MUSIQUE..... 44

À NOTER

Le symbole après le titre indique : 
Pas de cours pendant les vacances scolaires.

01



ATELIERS D'ARTS PLASTIQUES,
DESSIN ET PEINTURE 06

ATELIER BANDE DESSINÉE 07

ATELIER CINÉMA 07

ATELIER CIRQUE 08

ATELIER CLOWN 08

ATELIERS PHOTO 09

COURS - SORTIES PHOTO 09

ATELIER D'IMPROVISATION
THÉÂTRALE 10

L'ATELIER DU CONTE 10

THÉÂTRE 11

THÉÂTRE MUSICAL 11

ARTS

ATELIERS D'ARTS PLASTIQUES, DESSIN ET PEINTURE 🌞



Ces ateliers proposent une initiation et un perfectionnement aux différentes techniques plastiques et picturales : dessin, peinture (huile/acrylique), aquarelle, pastel, modelage (argile, papier mâché), collage, mixité des techniques, pour permettre à chacun de s'exprimer pleinement et développer son potentiel créatif.



ENFANTS, COLLÉGIENS ET LYCÉENS

Mercredi de 10h à 11h
6/8 ans

Mercredi de 11h à 12h30
8/11 ans

Mercredi de 17h30 à 19h30
À partir de 11 ans

Vendredi de 17h à 18h30
7/12 ans

**Début des cours le
mercredi 13 septembre**

ADULTES ET ADOLESCENTS

à partir de 15 ans

Mardi de 15h30 à 17h30

Mardi de 18h à 20h

Vendredi de 10h à 12h

Vendredi de 12h15 à 13h45

Vendredi de 14h30 à 16h30

Vendredi de 18h30 à 20h

**Début des cours le
mardi 12 septembre**

Matériel : en début d'année, le matériel est fourni pour l'initiation aux différentes techniques. A prévoir ensuite d'apporter son propre matériel.

Des ateliers exceptionnels (Créatifs, d'art éphémère, performances) seront proposés certains samedis de 14h à 18h, ainsi que des stages en période de vacances scolaires. Les dates seront communiquées en cours d'année.

Florence PANZANI

Artiste plasticienne, médiatrice culturelle

Plus de 20 ans d'expérience / Tout public
(Musée, Centres d'Art, Institutions Spécialisées)

T. 06 76 78 26 35 • lesateliersdeflorence06@gmail.com

📱 @lesateliersdeflorence06

ATELIER BANDE DESSINÉE 🌞



L'univers de la bande dessinée, pour les passionnés de BD et manga de 7 à 77 ans.

Nous suivrons les étapes de la création d'une histoire (son découpage en cases, créer les divers personnages, l'art du dessin) pour aboutir à la réalisation d'une planche originale, chacun selon son projet.



Mercredi de 14h à 16h

Début des cours mercredi 04 octobre

Régis PULISCIANO

T. 06 25 91 12 47 • atelierbandedessinee@gmail.com

📱 @atelierbandedessinee

ATELIER CINÉMA 🌞



Tourner votre propre film, de l'écriture du scénario au montage en passant par le tournage : c'est ce que vous propose David Rivière, réalisateur.



Mercredi de 17h30 à 19h30

Début des cours mercredi 13 septembre



15-75 ans

Stages pendant les vacances scolaires pour
les 8-14 ans du lundi au vendredi
de 14h à 17h.

David RIVIÈRE

T. 06 76 28 53 85

ATELIER CIRQUE 🌞



L'association 6sensarts vous propose de découvrir les arts du cirque à travers un atelier hebdomadaire articulé en 3 temps : la préparation du corps, un temps d'apprentissage collectif, un temps d'apprentissage individuel. Mettre en jeu sa créativité et son imaginaire afin de les partager dans une expression artistique collective. Les souhaits et les limites de chacun sont respectés. Au-delà du cours collectif hebdomadaire, de nombreuses formules sont possibles sur demande: cours particuliers, cours familiaux, stages...



Mardi de 18h45 à 20h30 Ados et adultes

Mercredi de 9h30 à 10h30 Baby circus 3-6 ans

Mercredi de 10h30 à 12h Enfants 6-11 ans

Début des cours mardi 19 septembre. Le 1^{er} cours de découverte est offert. Vence Cultures, 3 Descente des Moulins

Audrey LE RESTE

Association 6sensarts

T. 06 80 93 40 28 • ciesensarts@gmail.com

ATELIER CLOWN



Durant ces ateliers il est proposé une immersion dans le monde du clown. Exercices de groupe, improvisations guidées, écriture de sketches pour essayer de débusquer le clown qui nous habite.

Chaque atelier aura une thématique particulière. Joie et plaisir en perspective....



Les dimanches 1^{er} oct., 12 nov., 10 déc., 28 janvier, 24 mars, 14 avril, 26 mai de 10h à 19h



À partir de 15 ans

Philippe MARTZ

Compagnie Mammifères Marrants

T. 06 62 06 76 82 • philippemartz@orange.fr

ATELIER PHOTO ARGENTIQUE NOUVEAU



Expérimentations de techniques argentiques (films 24x36 et autres, polaroid, cyanotype, virages, sténopé etc...). Tests, jeux, construction de projets individuels et de groupe, partage de connaissances, accompagnement de projets, interventions de photographes, sorties thématiques et techniques dans la région.

Tout type d'appareil photo ou procédé argentique bienvenu.

(Les horaires définitifs seront mis en place avec le groupe constitué).



Un mercredi sur trois de 16h à 18h/19h



À partir de 15 ans

Présentation et rencontre le mercredi

13 septembre à 17h

COURS - SORTIES PHOTO NOUVEAU

Sorties prises de vues thématiques et techniques : Pour débutants et avancés. Développez votre regard personnel à travers des techniques créatives, tout en apprenant le fonctionnement de votre appareil photo. Ouverture, vitesse, gestion de la lumière, composition, noir et blanc et en couleurs, et aussi pose longue, portrait, photo de rue, paysages, étoiles, cyanotypes... Apprenez à réaliser une série cohérente à l'aide d'un moyen d'expression artistique et universel.

Sorties dans les environs de Vence (forêt, bord de mer, village, ville, nature...), et possibilité de sorties à la journée le week-end (Italie, Estérel...).



Les horaires définitifs seront mis en place avec le groupe constitué

Sorties : un mardi par mois (3h de sortie)

Débriefings : un mardi par mois

(2h de débriefing sur vos images réalisées lors des sorties)

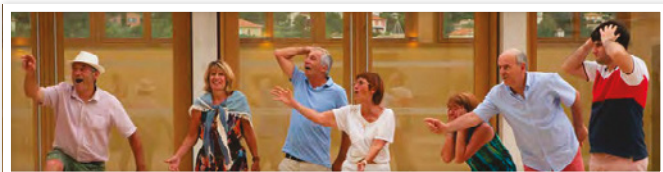
Présentation des cours le mardi 12 septembre à 18 h

Elizabeth CHOLEVA

Photographe artiste et artisan

T. 06 03 91 47 02

ATELIER D'IMPROVISATION THÉÂTRALE ☀



S'exprimer, s'écouter, réagir, improviser, c'est créer une situation dans un instant donné à partir de propositions diverses (mot, titre, lieu, thème...). L'acteur joue en public selon son inspiration, en utilisant ses ressources personnelles et les différentes techniques de l'art dramatique. L'improvisation permet de travailler : créativité, écoute et échange, qui sont autant de compétences nécessaires au développement personnel, favorisant la gestion du stress et la confiance en soi.



Lundi de 18h à 19h30

À partir de 10 ans

Vence Cultures

3, Descente des Moulins

Jeudi de 19h à 21h Adultes

Centre Culturel, 28 Avenue Henri Isnard

*Début des cours
lundi 11 septembre*

Magali FLINIAUX

T. 06 52 17 45 06 • fliniaux.hm@free.fr

L'ATELIER DU CONTE ☀ NOUVEAU



Vous êtes fascinés par les contes et leur univers ? Et si vous appreniez à les raconter ? Tout au long de cet atelier, dans le jeu et dans la joie, nous découvrirons l'art de raconter : comment s'approprier et construire un récit, trouver son naturel et prendre du plaisir à conter. À partir de jeux corporels et d'improvisation, nous apprendrons à nous ouvrir à notre imagination et à notre créativité pour laisser émerger le conteur qui dort en soi. Fabienne Pujalte a été formée au Théâtre International de Jacques Lecoq et depuis dix ans auprès de conteurs de la région.



Mercredi de 19h30 à 20h30

Vence Cultures - 3, Descente des Moulins

Fabienne PUJALTE

Association Le jardin du cœur

T. 06 62 11 59 53 • pujaltfabienne@gmail.com

www.fabiennepujalte.fr

THÉÂTRE ☀



Le théâtre permet de développer le potentiel créatif de chacun. Après des exercices d'échauffement, des jeux de groupes permettent d'aborder les bases du jeu d'acteur. À partir d'improvisations, l'esprit se débride et la créativité peut alors s'épanouir. Une pièce de théâtre est travaillée à partir du 2^e trimestre pour une représentation en fin d'année. Pendant les vacances scolaires, les cours ne seront assurés que pour les adultes à raison d'une semaine sur deux.



Le mercredi

15h à 16h30 À partir de 7 ans

16h30 à 18h30 À partir de 12 ans

19h à 21h Adultes

Vence Cultures - 3, Descente des Moulins

*Début des cours à partir
du 13 septembre*

Marie-Jo GONZALEZ

Comédienne, diplômée d'État

T. 06 17 82 83 71 • mariejogonzalez@cegetel.net

THÉÂTRE MUSICAL



Explorons les secrets du théâtre musical ! Développons les personnages et le jeu d'acteur, chantons et examinons l'univers sonore, dansons et laissons exprimer notre corps ! Prenons confiance en groupe pour déployer notre créativité et apprenons à raconter des histoires en transmettant des émotions.



Mardi 24 octobre de 9h à 17h

Mardi 20 février de 9h à 17h

Mardi 16 avril de 9h à 17h

**Vence Cultures,
3 Descente des Moulins**



Enfants de 6 à 12 ans

Brune CHIRAC

Association Perséphone

T. 06 82 80 97 52 • persephone.association@gmail.com

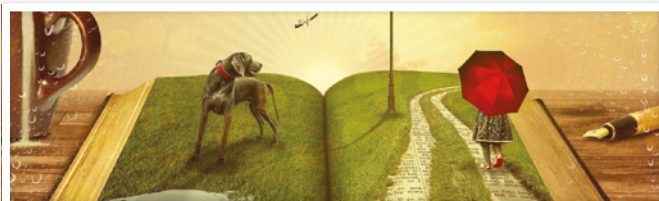
Stages pendant les vacances d'été, se renseigner sur la page Facebook de l'association

02

ATELIER D'ÉCRITURE	14
PILATES	14
GYM ADAPTÉE	15
GYM DYNAMIQUE.....	15
HATHA YOGA	16
RETROUVEZ AISANCE ET LIBERTÉ DANS VOTRE CORPS	17
SOPHRO DANSE	18
TAI CHI CHUAN.....	18
SOPHROLOGIE ET MÉDITATION ..	19
DO IN ET QI GONG : LA VOIE DE L'ÉNERGIE	20
YOGA... UN VOYAGE VERS SOI !...	20
YOGA	21
YOGA NIDRA.....	21

BIEN-ÊTRE

ATELIER D'ÉCRITURE



Renouez avec votre créativité, libérez votre écriture. Cet atelier est un espace hors du temps où vous pourrez vous consacrer à ce que vous aimez. Deux heures pour inventer, raconter et partager le réel ou l'imaginaire, le récit ou la poésie... Guidé(e) par l'animatrice, encouragé(e) par le groupe, dans un cadre bienveillant, sans aucun jugement, laissez-vous porter par des propositions ludiques, créatives et littéraires. Seul objectif : trouver ou retrouver le plaisir d'écrire.



Lundi de 9h30 à 11h30

2 séances par mois selon calendrier

Mardi de 18h30 à 20h30

2 séances par mois selon calendrier

Début des ateliers en septembre

Première séance sans engagement



Public : adultes

Aucun prérequis

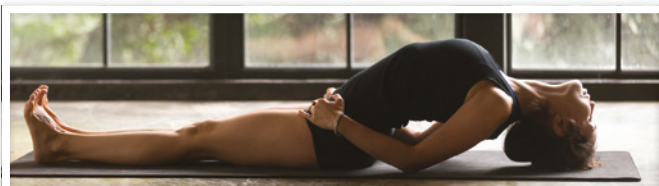
Sophie GONZALBES

Association l'Écriture Nomade

T. 06 87 43 06 43 • lecriture.nomade@gmail.com

www.lecriturenomade.com

PILATES



La méthode pilates est une gymnastique douce qui allie respiration profonde avec des exercices physiques et qui permet de renforcer les muscles profonds et améliorer la posture. Se pratique au sol sur un tapis.



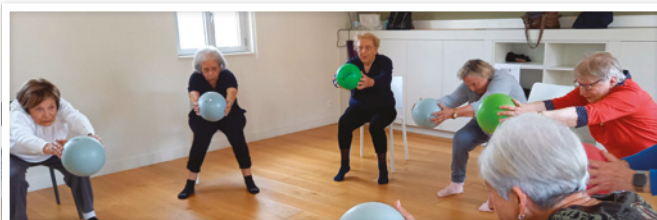
***Mercredi de 17h30 à 18h30 / Jeudi de 15h30 à 16h30**

Début des cours le mercredi 06 septembre

Nadia LEROYER

T. 04 93 58 19 50

GYM ADAPTÉE



Maintenir sa forme physique en associant des exercices d'équilibre, de coordination, de renforcement musculaire et cardiovasculaire et d'assouplissement. Un cours partagé où l'on se dépense dans une quête de bien-être (exercices debout et assis).



Lundi de 9h à 10h et de 10h à 11h

Mardi de 9h30 à 10h30

Vendredi de 10h à 11h

Début des cours le lundi 11 septembre

Séance d'essai offerte



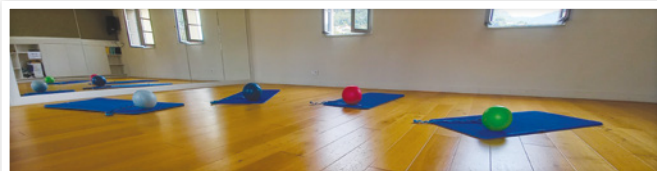
Séniors Niveau 1

Amandine CHERBUY

Master en Activités Physiques Adaptées et Santé

T. 06 66 89 73 62 • acherbuy.apa@gmail.com

GYM DYNAMIQUE



Se maintenir en forme par du renforcement musculaire et cardiovasculaire, de la coordination et de l'assouplissement. Un cours en musique qui dynamise le corps et l'esprit (exercices debout et au sol sur tapis).



Lundi de 11h à 12h

Mardi de 10h30 à 11h30

et de 11h30 à 12h30

Vendredi de 11h à 12h



Séniors Niveau 2

Séance d'essai offerte.

**Début des cours le
lundi 11 septembre**

Amandine CHERBUY

Master en Activités Physiques Adaptées et Santé

T. 06 66 89 73 62 • acherbuy.apa@gmail.com

HATHA YOGA ☀



Avec moi c'est le Yoga qui s'adapte à la personne !

Grâce à votre Souffle vous allez pratiquer les postures (asanas) avec bienveillance pour atteindre le juste équilibre. Mon Yoga s'ancre dans la philosophie de Patañjali. Je vous invite à un réel Lâcher Prise avec des cours évolutifs.

Ce sont mes élèves qui en parlent le mieux : yogacarline.fr

J'offre dans mes cours d'1h15, la synthèse de toutes mes compétences acquises, yoga(s), communication non violente, anatomie, hypnose, méditation, engagement pour vous accompagner afin d'apprendre à mieux relier votre corps agile à votre mental en joie.



Lundi de 12h15 à 13h30
Mardi de 9h15 à 10h30
Mardi de 12h15 à 13h30
Mardi de 19h à 20h15
Jeudi de 9h30 à 10h45

Jeudi de 12h15 à 13h30
Jeudi de 19h à 20h15

*Début des cours le
 lundi 11 septembre*

CARLINE

Association Yoga : Le Souffle Du Mouvement

T. 06 30 44 83 56 • www.yogacarline.fr

RETROUVEZ AISANCE ET LIBERTÉ DANS VOTRE CORPS TECHNIQUE ALEXANDER ☀ NOUVEAU



Ce travail s'intéresse à la façon dont vous vous tenez debout, dont vous vous asseyez et comment vous effectuez des activités qui soumettent souvent le corps à d'énormes contraintes et tensions, qui peuvent provoquer des douleurs, voire des blessures.

Des démonstrations ludiques et l'exploration du mouvement vous aident à améliorer vos actions quotidiennes, ainsi que certaines techniques sportives et artistiques.



Vendredi : 18h30 à 19h30

*Début des cours le
 vendredi 15 septembre*



Ados / Adultes

Julia GILROY

Professeure Diplômée : Technique Alexander & Learning Methods
 English spoken

T. 06 70 67 59 98 • info@mouvementenvie.fr
www.mouvementenvie.fr

SOPHRO DANSE NOUVEAU



La sophro-danse est un subtil mélange entre la sophrologie et la danse improvisée. C'est une méthode de libération émotionnelle et corporelle. Véritable voyage sensoriel, nous irons à la rencontre de notre corps, de nos sensations, de nos émotions, et nous laisserons le corps les exprimer dans une danse libre improvisée et spontanée.



Mardi de 19h à 20h30

Début des cours le mardi 26 septembre



Public : adultes

Aucun prérequis

Dalila SEDIRA

Art-thérapeute - Sophrologue RNCP

Master art-thérapie - Université Descartes

T. 06 01 77 67 68 • terredanseresilience@gmail.com

www.terredanseresilience.com

TAI CHI CHUAN



Joël enseigne le tai chi au Centre Culturel depuis 19 ans. Cet art martial interne très doux et ouvert à tous propose un rééquilibrage du yin et du yang.



Mercredi de 18h30 à 20h

Début des cours le mercredi 06 septembre

Joël KRAIF

Enseignant diplômé d'état

T. 07 64 20 29 56

SOPHROLOGIE ET MÉDITATION



La Sophrologie et la Méditation proposent un entraînement personnel basé sur des techniques de relaxation et d'activation du corps et de l'esprit.

Ces disciplines se fondent sur l'observation et l'étude de la conscience, de la perception corporelle et de la relation corps-esprit, ainsi que leur influence sur le mode de vie.

L'objectif étant d'aider à renforcer les attitudes et valeurs positives au quotidien et de développer les capacités de gestion active du stress.

Des temps d'échange en groupe sont aussi proposés.



Lundi de 19h15 à 20h30

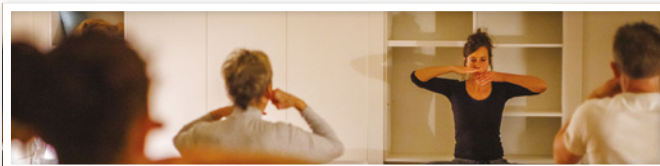
Début des cours le lundi 18 septembre

Cynthia FERREIRA

Master spécialiste en Sophrologie Caycédiennne, branche prévention et contrôle du stress et développement personnel. Diplôme universitaire de Méditation, Relation thérapeutique et Soins.

T. 06 22 22 05 51

DO IN ET QI GONG : LA VOIE DE L'ÉNERGIE



Le Do In est une technique japonaise proche du shiatsu, qui permet de pratiquer sur soi-même. Il est basé sur le concept des méridiens d'acupuncture. L'automassage de certaines zones du corps, de points sur les méridiens, les étirements associés à la respiration et la méditation favorisent la détente et une meilleure circulation de l'énergie. C'est une pratique énergétique visant à prévenir les déséquilibres du corps au quotidien en harmonisant l'énergie vitale.

Lundi de 18h15 à 19h15 / Mardi de 10h30 à 11h30
Début des cours le lundi 18 septembre

Cynthia FERREIRA

Animatrice Do In certifiée de la FFST

T. 06 22 22 05 51

YOGA... UN VOYAGE VERS SOI ! ☀



Par les postures, le souffle, la concentration, la relaxation et l'approche de la méditation, entamez un voyage vers vous. Ouvert à tous, venez prendre un temps pour vous !

Mercredi de 14h à 15h
La 1^{ère} séance est offerte
Début des cours le mercredi 13 septembre

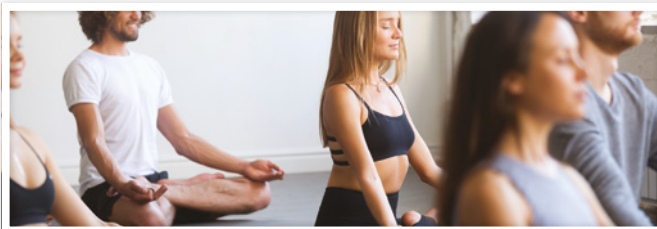
Ouvert à tous
8 à 18 ans

Laurence KOWALCZYK

Association Yoga Namaste. Professeur des écoles, de yoga (Yoga alliance) et diplômée TYE. Techniques du Yoga dans l'Éducation

T. 06 09 07 63 27 • laurence.yoga06@gmail.com

YOGA ☀



Yoga traditionnel et méditation : postures, souffle, concentration, yoga nidra, stages...

Lundi de 10h à 11h30 et de 18h à 19h30

Mercredi de 10h à 11h30

Séance de yoga doux adapté (âge, santé, handicap...)

Jeudi de 10h à 11h30

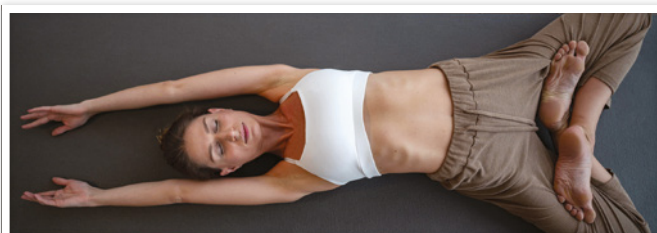
Début des cours le lundi 11 septembre

Bertrand JAMME

14^e année d'enseignement du yoga et de la méditation à Vence et depuis 11 ans au Centre Culturel de Vence.
Association Yoga des Collines

T. 07 86 49 50 21 • yogadescollines.net

YOGA NIDRA ☀



Relaxation profonde et méditation guidée allongée.

Jeudi de 12h30 à 13h30
Début des cours le jeudi 14 septembre

Bertrand JAMME

Association Yoga des Collines

T. 07 86 49 50 21 • yogadescollines.net



DANSE



DANSE CLASSIQUE ET JAZZ 🌞



Professeur de danse classique DE avec expériences internationales, **Mme Carole Vergiat** vous propose des cours de danse classique pour les enfants (garçons et filles). Cours de technique pour les plus avancés avec préparation aux concours. **Nouveauté** : Ouverture de cours de modern'jazz.



**Éveil : samedi 10h15
ou mercredi 15h30**

**Initiation 1 : samedi 11h
ou mercredi 15h**

**Initiation 2 : samedi 10h
ou mercredi 17h30**

Jazz initiation : mercredi 16h15

**Moyen : mercredi 16h
et samedi 11h**

Jazz moyen : mardi 18h

**Cours technique : samedi
entre 14h et 17h (à définir)**

*Cours particuliers sur demande
Stage de rentrée : du 21 au
24 août avec un professeur de
l'Opéra de Paris*

**Début des cours le
mardi 12 septembre**



À partir de 4 ans et pour les ados tous niveaux

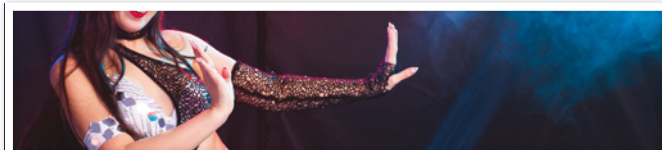
Renseignements et inscriptions :

Samedi 9 septembre 2023 au Forum des Associations de Vence
Par téléphone au **07 67 86 77 24** Cours d'essai offert

ASSOCIATION ARABESQUE

T. 07 67 86 77 24 • arabesque.danse.06@gmail.com

DANSE ORIENTALE, BOLLYWOOD, TRIBAL, ANDALOUS 🌞



Lundi de 19h à 20h30
Adultes et ados avancés

Vendredi de 19h à 20h30
Adultes et ados débutants

**Début des cours le
lundi 11 septembre**

Djahida BOUCHARD

T. 04 93 58 19 50

DANSE CONTEMPORAINE 🌞



La danse contemporaine est avant tout une expression du corps. Dans ces cours, vous découvrirez de nouvelles possibilités de mouvements et apprendrez à les exécuter en douceur, sans tension mais avec énergie. Accessible à tous ceux qui veulent simplement danser et qui aiment le faire.



Vendredi de 19h30 à 20h30

**Début des cours le
vendredi 15 septembre**



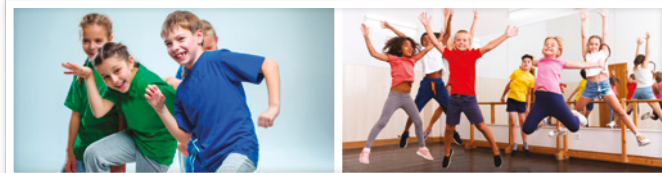
Ados / Adultes

Julia GILROY

*Professeure Diplômée en danse contemporaine / Maîtrise de danse
English spoken*

T. 06 70 67 59 98 • info@mouvementenvie.fr
www.mouvementenvie.fr

DANSE CRÉATIVE INITIATION DANSE CONTEMPORAINE 🌞



Ces cours introduisent la danse contemporaine à travers des exercices ludiques et créatifs. Ils sont conçus pour développer la coordination, l'alignement et l'expression personnelle des enfants, ce qui renforce la confiance en soi et encourage le pur plaisir de danser avec soi-même et avec les autres.



Mercredi de 10h à 11h 8-10 ans

Début des cours le mercredi 13 septembre

Julia GILROY

*Professeure Diplômée en danse contemporaine / Maîtrise de danse
English spoken*

T. 06 70 67 59 98 • info@mouvementenvie.fr
www.mouvementenvie.fr

DANSES LATINES



Spécialisé dans de nombreux styles de danses différentes et pour vous offrir la meilleure expérience d'apprentissage dans la Salsa, Bachata et Kizomba...

Venez essayer les cours avec Dinho

"Vous avez toujours eu envie d'apprendre à danser la Salsa Cubaine, la Bachata ou la Kizomba?"

Alors venez dans nos classes de danses, apprendre avec la bonne humeur du professeur Dinho Caballero et créer des liens avec les autres danseurs et danseuses en partageant l'amour pour les danses et la musique Latina."



Lundi

19h15 à 20h15 Salsa cubaine

20h15 à 21h15 Bachata

21h15 à 22h15 Kizomba

Vence Cultures

3 Descente des Moulins

Mercredi

19h30 à 20h30 : bachata intermédiaires

20h45 à 21h45 : Kizomba intermédiaires

Centre Culturel

28 Avenue Henri Isnard

Vendredi

18h30 à 19h15 : Salsa débutants

19h15 à 20h : Bachata débutants

20h à 21h : Salsa cubaine

21h à 22h : Bachata

22h à 23h : Kizomba

Centre Culturel

28 Avenue Henri Isnard

1^{er} cours offert.

**Début des cours le
lundi 4 septembre**

CONTACT

T. 06 52 23 51 63 • dinhosalsabachata@gmail.com

EXPRESSION CORPORELLE ☀



Ces cours se concentrent sur les principes fondamentaux du mouvement, l'origine de chaque style de danse. L'expression personnelle à travers le mouvement encourage la confiance en soi et la créativité, ainsi que le pur plaisir de danser avec les autres.



Mercredi de 9h à 10h

**Début des cours le
mercredi 13 septembre**



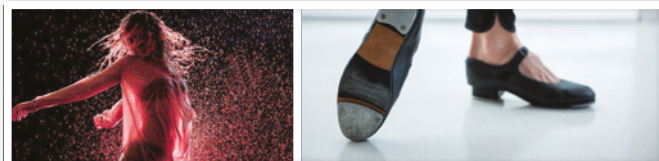
6-8 ans

Julia GILROY

Professeure Diplômée en danse contemporaine / Maîtrise de danse
English spoken

T. 06 70 67 59 98 • info@mouvementenvie.fr
www.mouvementenvie.fr

TAP DANCE EXPRESSIONS ☀



Cette saison, je vous propose de partager:



Des ateliers d'initiation de 10h à 12h (prêts de chaussures de claquettes possibles)

Samedi 7 octobre

Samedi 11 novembre

Samedi 2 décembre

Les dates du 2^e et 3^e trimestre
seront communiquées
ultérieurement.

Des ateliers d'improvisation tous niveaux de 10h à 12h (avec ou sans musiciens)

Dimanche 8 octobre

Dimanche 12 novembre

Dimanche 3 décembre

Les dates du 2^e et 3^e trimestre
seront communiquées
ultérieurement.

Florence

T. 06 23 60 09 22

RAGGA AFRO 🌞



Mercredi de 19h30 à 20h30.

Ados / Adultes

Jeudi de 19h à 20h

Ados/Adultes

**Début des cours le
mercredi 6 septembre**

*Prévoir 25€ ou 30€ au 2^e trimestre
pour l'achat des costumes du
spectacle de fin d'année.*

*Cours pendant les vacances
scolaires de printemps.*

Nadia LEROYER

T. 04 93 58 19 50

NEW STYLE - HIP-HOP CHORÉGRAPHIÉ 🌞



Mercredi de 16h45 à 17h30

4-6 ans

Mercredi de 18h30 à 19h30.

Cours Talon (Hells Class)

À partir de 16 ans

Jeudi de 17h à 18h

6 à 10 ans

(primaire) Street dance.

Jeudi de 18h à 19h

10-12 ans. Street dance

Jeudi de 20h à 21h30 Confirmés

*Prévoir 25€ ou 30€ au 2^e
trimestre pour l'achat des
costumes du spectacle de fin
d'année.*

*Cours pendant les vacances
scolaires de printemps.*

**Début des cours le
mercredi 6 septembre**

Nadia LEROYER

T. 04 93 58 19 50

SALSA, ROCK ET BACHATA 🌞



Faites le 1^{er} pas et ensemble nous ferons le reste.

Référence des danses de couple, l'École vous propose des cours où se conjuguent convivialité, partage, pédagogie, dynamisme et technique

Des formules à la carte (10, 20, 30 cours) sont proposées vous permettant de venir à votre convenance, sans limite de temps.

Votre 1^{er} cours d'essai est offert, quand vous le souhaitez, toute l'année et sans prévenir.

Alors, seul(e) ou en couple, venez comme vous êtes !

À très bientôt, pour des moments d'évasion, de rencontre et de plaisir.



Lundi de 19h30 à 20h30

Salsa débutants

Lundi de 20h30 à 21h30

Salsa intermédiaires et avancés

Mardi de 19h30 à 20h30

Rock débutants

Mardi de 20h30 à 21h30

Bachata débutants

**Début des cours le
lundi 4 septembre**

LE RIVIERA DANCE CENTER

Johan

T. 06 62 63 91 44 • yohantrdc@yahoo.fr • www.purdanse.com



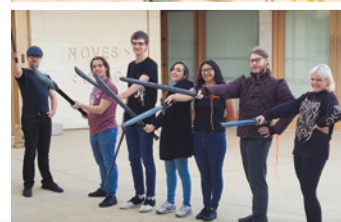
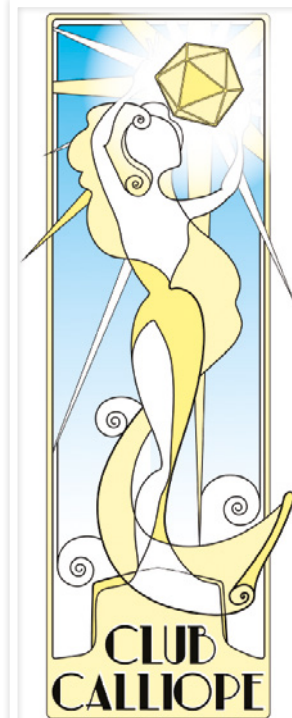
Salsa La Colle Vence

04





CALLIOPE



Le Club Calliopé est une association qui pratique les jeux de simulations. Réunis lors de nos sessions hebdomadaires nous pratiquons les jeux de plateaux, le jeu de rôle, le jeu de rôle Grandeur Nature et les jeux de figurines.

De plus, plusieurs événements exceptionnels sont proposés tout au long de l'année comme des soirées enquêtes, parties d'initiations, conventions, tournois...

 **Retrouvez nous chaque vendredi de 20h à 1h**
Consultez notre site internet pour le programme complet.

 **Jeunes adultes et adultes**

Début des activités le vendredi 1 septembre

Club CALLIOPE
Association Ludique de Vence

T. 06 20 03 26 06 • www.club-calliope.fr

05

ALLEMAND	36
FRANÇAIS POUR ÉTRANGERS	37
ANGLAIS	38
ITALIEN	38
ESPAGNOL	39

LANGUES



ALLEMAND 🇩🇪 ☀️



Vous avez fait de l'allemand il y a un certain temps et croyez avoir tout oublié ? Votre mémoire vous étonnera !

Venez rafraîchir vos notions, prendre plaisir à progresser et échanger dans une ambiance conviviale...

L'Allemagne étant le premier partenaire économique de la France, de bonnes notions de la langue allemande sont en plus un atout indéniable !
Cours d'1h30 en petit groupe ouvert aux adultes et aux étudiants :
Grammaire - Traduction - Conversation.



Le vendredi de 10h30 à 12h

Début des cours le vendredi 8 septembre

Journée "Porte ouverte" samedi 2 septembre de 10h à 14h
au Centre Culturel

Premier cours d'essai gratuit !



Niveau intermédiaire / avancé

Claudine JULIEN

T. 06 11 49 95 58 • claudine.julien0@gmail.com

📷 @claudine.teacher 📘 Cours d'allemand / French for Foreigners

FRANÇAIS POUR ÉTRANGERS 🇫🇷 ☀️



Pour nos amis étrangers qui vivent et/ou travaillent dans notre région /
You live and/or work here and you're willing to improve your French and
speak with confidence?

Cours de 1h30 / 90-minute classes in small groups in a friendly
atmosphere...



Lundi / Monday de 14h15 à 15h45 Advanced level / Conversation

Lundi / Monday de 16h à 17h30 False Beginners

Mardi / Tuesday de 14h30 à 16h Intermediate level

Début des cours / First class

lundi 4 septembre / Monday September 4th

Premier cours découverte offert ! / First test class free !

"Porte ouverte" : samedi 2 septembre de 10h à 14h

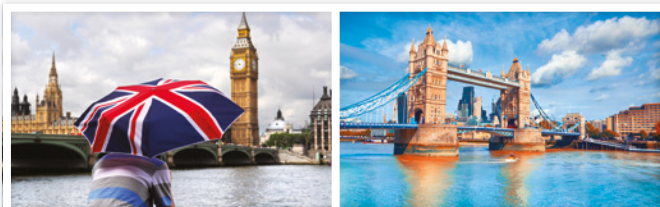
"Open day" : Saturday September 2nd from 10am to 2 pm

Claudine JULIEN

T. 06 11 49 95 58 • claudine.julien0@gmail.com

📷 @claudine.teacher 📘 French for Foreigners / Cours de Français

ANGLAIS 🇬🇧 ☀️



Forte de plusieurs années d'expérience dans le commerce international et à l'Education Nationale, cette professeure certifiée vous propose des cours d'anglais à partir de 5 personnes à 10 personnes maximum pour tous niveaux :



Mardi de 18h15 à 19h45 Débutants
Jeudi de 17h à 18h30 Intermédiaires
Jeudi de 18h30 à 20h Avancés



Ados / Adultes

Début des cours mardi 13 septembre

Possibilité de cours pour les enfants
 en fonction de la demande.

Sylvie

T. 06 23 84 40 47

ITALIEN 🇮🇹 ☀️



Buongiorno a tutti ! Venez apprendre la belle langue italienne, ainsi que sa culture et son histoire.



Lundi et mardi entre 9h et 18h
 Tous niveaux.

Journée porte ouverte mardi
 19 septembre de 10h à 12h

Début des cours le lundi 2 octobre



Niveaux débutants
 A1 - A2
Niveaux intermédiaire
 B1 - B2
Niveaux Avancés
 C1 - C2

Donatella MARRARA PETTINI

T. 06 86 27 03 70 • donatella.marrara@gmail.com

ESPAGNOL 🇪🇸 ☀️



Avec plus de 10 ans d'expérience dans l'enseignement des langues, je vous propose d'apprendre ou d'améliorer votre niveau d'espagnol et de connaître ses aspects culturels d'une manière détendue et ludique.



POUR LES ENFANTS NOUVEAU

Mercredi de 9h30 à 10h30

Découverte de la langue pour les écoliers (6 à 10 ans)
 Enfants français

Mercredi de 10h30 à 11h30

Découverte de la langue pour les écoliers (6 à 10 ans)
 Enfants bilingues

Mercredi de 14h30 à 16h

Soutien niveau collège

POUR LES ADULTES

Groupes de 4 à 10 personnes.

Mardi de 10h à 11h30 Avancés

Jeudi de 10h à 11h30 Débutants

Jeudi de 14h30 à 16h Intermédiaires

Début des cours le mardi 19 septembre

Premier cours d'essai gratuit

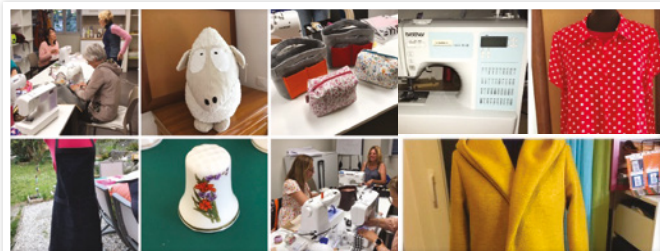
Melani BANULS

T. 07 78 93 60 45 • mbanulsperez@gmail.com

LOISIRS CREATIFS

A stylized illustration of a sunflower. The flower head is large and yellow, with many individual petals visible. The center is a dark brown, textured disk. The stem is green and has several large, green leaves with detailed vein patterns. The entire illustration is set against a solid orange background.

ATELIER COUTURE ☀



Vous avez envie d'apprendre à coudre à la machine ? Ou vous voulez coudre vos propres créations ? Karin sera à vos côtés pour vous apprendre les techniques de couture et vous accompagner dans vos réalisations : cours de 3h hebdomadaires.



Mardi de 9h30 à 12h30
Mercredi de 14h à 17h
Mercredi de 17h à 20h
Jeudi de 14h à 17h
Jeudi de 17h à 20h
Vendredi de 14h à 17h
Vendredi de 17h à 20h



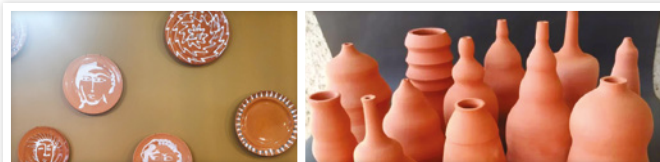
Niveaux débutants
et confirmés

*Début des cours le
mardi 5 septembre*

Karin JANSSEN

T. 06 23 22 69 12

APPRENTISSAGE AU TOUR DE POTIER ☀



Avec notre association, apprenez le tournage de la terre et des techniques de décoration. 3 tours de potier et un four sont mis à disposition.



Lundi de 18h à 21h avec Jocelyn Mercier
Mercredi de 18h à 21h avec Jocelyn Mercier
Jeudi de 10h à 13h avec Lydie Ferreira

Début des cours le lundi 18 septembre



Tous niveaux

JOCELYN

Formé à l'école de céramique de Vallauris
et Président de l'association des Tours et des Meules

T. 06 60 53 22 52 • j.mercier06140@gmail.com

ATELIER CÉRAMIQUE ☀



Pour apprendre des techniques en céramique, préciser votre geste, réaliser des pièces abouties et stimuler votre créativité, partageons ensemble des moments de plaisir au contact de la terre !



**APPRENTISSAGE POUR
ADULTES & ADOLESCENTS
(2 ou 3h)**

Mardi de 14h45 à 17h45
Poterie, modelage, décoration

Mardi de 17h45 à 20h45
Poterie, tournage, débutants

Mercredi de 15h30 à 17h30
Modelage, décoration, tournage
débutants (11-99 ans)

**APPRENTISSAGE
POUR ENFANTS (2h)**

Mercredi de 13h30 à 15h30
Poterie, modelage, décoration
(6-12 ans)

*Début des cours le
mardi 12 septembre*

Outils, matériels, matériaux,
cuissons fournis !

**Vence Cultures,
3 Descente des Moulins**

LOR, CÉRAMISTE

École des Beaux Arts Céramique Vallauris
Diplôme des Arts du Feu 2015, puis Section Jeunes Créateurs 2016

T. 06 81 64 40 09 • lor.k@free.fr

@terresenvie Site : lor-ceramiste



07

BATTERIE.....	46
GUITARE ET BASSE.....	46
PIANO.....	47
PIANO JAZZ	47
CHANT POLYPHONIQUE DU MONDE.....	48

MUSIQUE

BATTERIE 🌞



🕒 **Lundi de 17h à 21h**
Mercredi de 17h à 21h

*Début des cours le
 lundi 25 septembre*

👤 **Cours tous niveaux**

ASSOCIATION UNIBATS

T. 06 09 20 80 33 • jpdalmassy@gmail.com
 www.stagedebatterie.org

GUITARE ET BASSE 🌞



Guitare classique, acoustique, électrique, jazz, rock, hard rock, métal.
 Improvisation et composition. Durée du cours : 1h.

🕒 **Lundi de 16h à 20h**
Mardi de 17h à 21h
Mercredi de 13h à 20h
Jeudi de 17h à 20h
Vendredi de 17h à 20h
Samedi de 9h à 19h

Début des cours le lundi 4 septembre

👤 **Enfants
 à partir de 8 ans**
Ados / Adultes

Michel TRIVENTI

T. 06 63 45 83 82

PIANO 🌞



Il n'est jamais trop tard pour se mettre au piano ! Apprenez à jouer du piano à votre rythme. Le plaisir, la rigueur et la bienveillance, guident ces cours. Du parfait débutant au pianiste confirmé, les leçons sont adaptées aux envies de chacun, pour que jouer du piano soit un plaisir.

Tatiana vous transmettra la passion pour cet instrument avec une délicatesse et une certaine rigueur, afin d'avancer tout en douceur et surtout avec plaisir. Alors si vous aussi, vous rêvez depuis longtemps de savoir jouer du piano, n'attendez plus pour concrétiser vos envies !

🕒 **Mercredi entre 9h et 17h**

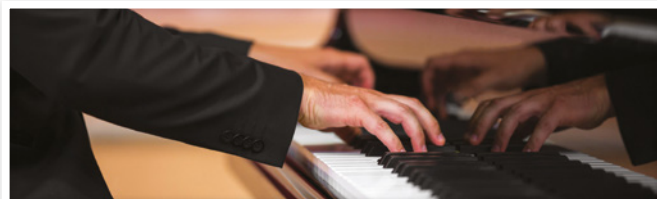
*Début des cours le
 mercredi 13 septembre*

👤 **Tous niveaux
 Tous âges**

Tatiana CHABAUD

T. 06 03 93 23 56 • tatiana.vishnyakova@gmail.com

PIANO JAZZ 🌞



Cours de piano moderne. Jazz, Pop Rock, Bossa Nova, Variété.

🕒 **Vendredi de 10h à 15h**

*Début des cours le
 vendredi 8 septembre*

👤 **Enfants à partir
 de 12 ans et adultes,
 tous niveaux**

Jean-Manuel JIMENEZ

Professeur diplômé et très expérimenté

T. 06 88 05 89 40 • jazzophie@yahoo.fr

CHANT POLYPHONIQUE DU MONDE 🌞



Venez goûter au plaisir de chanter dans un chœur en développant le sens de l'harmonie et la maîtrise de son outil vocal.

Venez voyager dans l'univers riche des chants traditionnels du monde (Balkans, Moyen orient, Afrique...), dans une ambiance joyeuse et décontractée.

Joel Berthelot est chanteur spécialisé en polyphonie depuis plus de 20 ans.

Il est musicien multi-instrumentiste, sonothérapeute et accompagnateur par le chant.



Jeudi de 19h à 20h30

Début des cours le jeudi 14 septembre

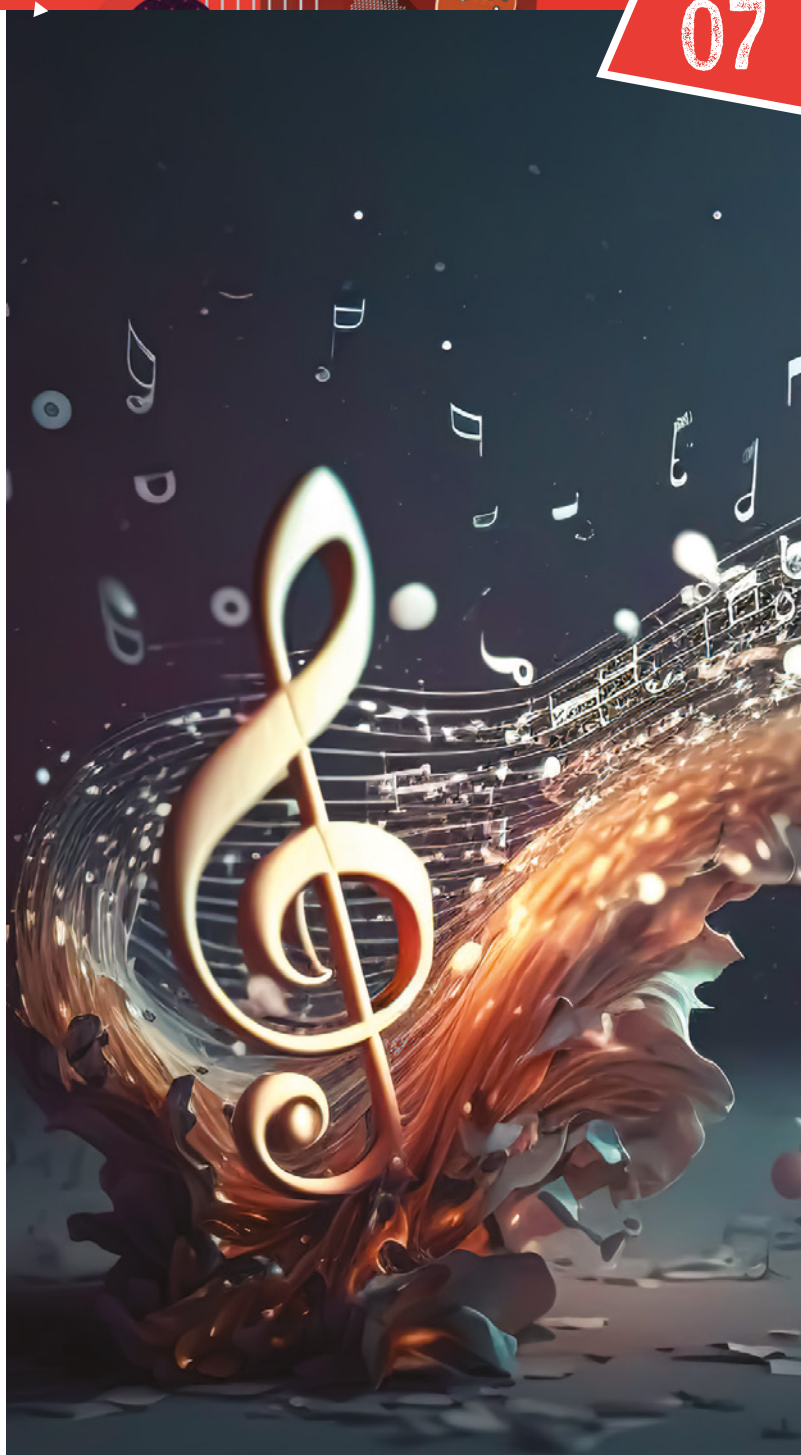
Vence Cultures – 3 Descente des Moulins



Adultes (pas besoin d'avoir chanté)

ASSOCIATION VIBRESSENCE

T. 06 58 48 25 94 • joel.berthelot@gmail.com
Site : vibressence.net



CONDITIONS GÉNÉRALES

INSCRIPTION ANNUELLE *Non remboursable*

VENCE

Adultes : 10€

Enfants : 5€

Famille : 20€

HORS VENCE

Adultes : 20€

Enfants : 8€

Famille : 25€

Certaines associations hébergées par le Centre Culturel Municipal demandent une adhésion annuelle propre à leurs statuts.

La direction se réserve le droit d'annuler toute activité dont l'effectif minimum ne serait pas atteint ou maintenu.

Tous les jours et les horaires proposés sont modulables en fonction de la demande.

HORAIRES D'OUVERTURE DU SECRÉTARIAT :

Lundi, mardi de 9h à 12h et de 14h à 18h

Mercredi, jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Vendredi de 9h à 12h

RENSEIGNEMENTS, TARIFS, INSCRIPTIONS À PARTIR DU 28 AOÛT.

Chèques à l'ordre du Trésor Public.

L'établissement accepte les chèques vacances. (ANCV)

Tarifs fournis sur simple demande.

Important : les cours d'un trimestre ne se reportent pas au trimestre suivant.

Aucun remboursement ne pourra être exigé à la Commune en cas de participation partielle à un cours, ou à un stage.

Prendre impérativement connaissance du règlement intérieur pris par arrêté du Président de la Régie Culturelle de Vence en janvier 2020 et affiché dans les locaux. Les cours se dérouleront dans le respect des règles sanitaires en vigueur.

Des stages sont assurés pendant les vacances scolaires.





CENTRE CULTUREL MUNICIPAL

28, avenue Henri Isnard - 06140 VENCE

Tél. 04 93 58 19 50

cmaurel@ville-vence.fr

centreculturel@ville-vence.fr

www.vence.fr

 [@centreculturel06140](https://www.facebook.com/centreculturel06140)

 [@vencecentreculturel](https://www.instagram.com/vencecentreculturel)



Création graphique : Laetitia Pons • ae-graphiste

Textes : Centre Culturel Municipal

Crédits photos : Eric Zaragoza - Centre Culturel Municipal - Freepick - Shutterstock

Photos et illustrations non contractuelles

Respectez l'environnement, ne pas jeter sur la voie publique.