

# la Gazette des seniors

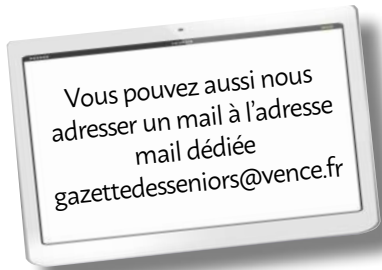


@stevewilkison

« La Gazette des Seniors » est participative. Plus de solidarité, moins de solitude

Élaborons ensemble notre journal !

Notre permanence téléphonique est assurée par Mireille au 06 42 07 78 73 / 06 13 60 16 22 du lundi au vendredi de 9h30 à 16h30, pour poser vos questions ou donner vos idées.



SUPPLÉMENT DU JOURNAL MUNICIPAL VENCE & VOUS - MARS - N°25

## Un dynamisme nouveau avec les seniors

Chers Seniors Vençois,

L'équipe de rédacteurs bénévoles de la Gazette des Seniors vous souhaite une bonne année 2023 et une bonne santé, avec le recul avéré de la Covid. L'hiver laisse place aux prémices du printemps, période de renouveau et de douceur.

Vence et son histoire, souvenirs d'un « ancien », échanges et partages autour

des recettes et astuces, cette édition printanière devrait vous plaire et vous inciter à participer à nos côtés à cette belle gazette.

N'hésitez pas à nous contacter, nous en serons ravis. Vous pouvez venir agrandir notre équipe de rédaction, toute personne bénévole est la bienvenue.

Bonne lecture et tendre printemps.

### AGENDA

#### Les Loisirs de l'hiver

##### LA VILLA DES SENIORS

24, rue Henri Isnard – 04 89 15 85 26  
mail : villadesseniors@ccas-vence.fr  
Le programme complet des sorties et des ateliers est disponible au CCAS ou à la Villa des Seniors. Inscriptions aux ateliers, activités et sorties à la Villa des Seniors.

##### LES ATELIERS DE LA VILLA DES SENIORS :

- Atelier mosaïque : le lundi et le vendredi de 9h à 12h.
- Jeux de société : le mardi et le jeudi de 14h à 18h.
- Atelier Création couture : le mercredi de 14h à 18h.

Et prochainement ateliers gratuits Numérique et informatique (avril), Yoga, Tennis Santé...

- Action YOGAPA du 11 avril au 30 juin (2 x 1h) Programme sur 3 mois entièrement gratuit. A la Villa des Seniors.

- Séance de SHIATSU gratuite le 7 avril de 14h à 17h à la Villa des Seniors.

##### LES SORTIES ET ACTIVITÉS MENSUELLES DU CCAS :

- Vendredi 7 avril : à 20h au Casino Terrazur à Cagnes/Mer, Spectacle ZIZE en minibus et covoiturage (25€).

- Vendredi 14 avril : à 14h30, Conférence "Le cœur en action" animée par un médecin cardio gériatre sur la prévention des risques cardio vasculaire, Salle de l'Europe à l'Office de Tourisme.

- Jeudi 20 avril : à 14h à la salle Falcoz, Spectacle Printemps des Seniors "Héroïque Balavoine" offert par le Département 06 et la Ville de

Vence. Navette bus gratuite (inscription auprès de la Villa des Seniors dès maintenant).

- Mardi 16 mai 2023 : sortie en bus à Toulon, matinée libre, déjeuner au port, visite l'après-midi du Zoo du Mont Faron. (45 €)

- Du 22 au 26 mai 2023 : Séjour à Rome, transport en bus, visites guidées, repas et hôtel (prix sur demande).

- Jeudi 15 juin 2023, sortie en bus à Port Grimaud, matinée libre, déjeuner au port, balade sur les canaux l'après-midi. (45€).

Renseignements auprès de la Villa des Seniors.

INFO CINÉ : à toutes les séances du lundi au vendredi, tarif spécial senior à 5 € en prenant un ticket à la Villa des Seniors.

## > La Vie de nos aînés

### Interview de Guy BARRIER



Nous avons rencontré pour ce nouveau volet de la vie d'un Vençois Monsieur Guy Barrier, né le 30 mai 1933 à Aïn Dzarit (La Source de la Chance) en Algérie. Cette source était sur le terrain de son grand-père maternel. Ses grands-parents paternels de Strasbourg étaient partis en Algérie.

Il a fait son service militaire au 27<sup>ème</sup> train à Alger comme motocycliste pendant 33 mois.

Il était agriculteur et cultivait des lentilles avec son père ; ils avaient 2000 hectares et 70 mulets qu'il fallait nourrir très tôt le matin...

Son oncle a été tué avec son fils Charly qui avait le même âge que Guy ainsi que le maire du village et un voisin ; il a réussi à aller se recueillir sur leur tombe à 170 km de là plus tard grâce à un Algérien du FLN qu'il avait croisé.

Il faisait partie des UT ou unités territoriales qui étaient d'anciens militaires démobilisés ; ils patrouillaient le soir pour la sécurité de tous.

Toute la famille a eu l'occasion d'infiltrer un convoi qui partait pour Oran, à 250 km, ce qui leur a permis de rentrer en France sans encombre le 29 mai 1962.

Et le voilà arrivé à Vence où il a vécu depuis.

Il a repris la quincaillerie de Monsieur Faous place Clemenceau (à l'emplacement actuel de Cofidis), y a fait des travaux et un gros rangement avec des présentoirs et l'a te-

nue pendant 35 ans.

Il a connu et épousé sa femme en Algérie, ses 2 fils Michel et Jean-Claude y sont nés et sont arrivés très jeunes à Vence.

Il vivait avec eux et ses beaux-parents dans l'appartement au-dessus de la quincaillerie ; ses fils allaient à l'école à St Michel et son beau-père s'occupait beaucoup d'eux. Sa femme était responsable du laboratoire d'hématologie et épidémiologie à l'hôpital Pasteur à Nice.

Il voulait mettre une porte à la place de la vitrine de la quincaillerie, ce qui a été accepté par la mairie, mais refusé par l'architecte des bâtiments de France et la préfecture.

Devant ce refus, il a arrêté la quincaillerie et a travaillé 4 ans comme chef de rayon au Rallye de Mande-

il a dû la quitter à regret pour s'installer dans l'appartement de son fils il y a cinq ans lorsqu'il s'est retrouvé seul après le décès de sa femme.

L'UNC AFN (Union Nationale des Combattants) a été créée en 1971 par Jeannot Ghiglione, Alphonse Linarès et Jean-Marie Rami. Guy organisait des méchouis de 12 moutons au col de Vence qui rassemblaient 300 personnes. C'est lui qui a commencé en 2003 les premières sorties avec les scolaires de la classe de Madame Kulakowski à l'école Chagall.

Il a été président de l'UNC, du Souvenir Français pendant 20 ans de 1998 à 2018 ; il a également été Président du Football Club de Vence.

Il faisait partie du Comité des Fêtes avec Jean Dandreis pour organiser



lieu, un grand magasin d'outillage et quincaillerie, avant de prendre sa retraite.

Durant toutes ces années passées dans l'appartement au-dessus de la quincaillerie, il a voulu un jour changer les papiers peints et couper un fil électrique qui semblait ne servir à rien et le dérangeait... mais sa voisine est venue lui dire qu'elle n'avait plus d'électricité chez elle ; ils se sont rendu compte que pendant la guerre des fils électriques avaient été tirés entre la quincaillerie et l'ancienne mairie car des femmes seules étaient hébergées dans cette dernière...

Ils ont ensuite quitté cet appartement en ville pour s'installer dans la villa construite pour eux en 1999 par Louis Misarelli en descendant l'avenue Emile Hugues. Ils y ont vécu une vingtaine d'années avec sa femme ;

entre autres les fêtes patronales ; ce dernier lui avait confié la récupération de l'argent récolté par les entrées.

Au printemps et en été la place Clemenceau était noire de monde, et Monsieur et Madame Castenetto tenaient déjà le restaurant "Le Clemenceau".

Il se souvenait également de Monsieur Chabot, le chaudronnier installé dans la cour à côté de la quincaillerie et qui était de la famille de la propriétaire de l'immeuble.

Un grand merci à Monsieur Barrier d'avoir témoigné sur sa vie à Vence autrefois ; il ne pourra malheureusement pas lire ces lignes puisqu'il nous a quitté le 10 mars dernier. Nous avons une pensée émue pour lui.

## > La Place Godeau

Elle porte le nom de notre illustre évêque (1338-1372) et ancien académicien, mais reste plus connue sous le nom de «Place du cimetière vieux», car c'est à cet endroit que se situait le lieu de sépulture de nos aïeux. C'est en 1780 que le cimetière en question a été transféré avenue Colonel Meyère. La date est gravée sur la pierre au bas de l'une de nos deux précieuses colonnes romaines, placée là en 1774 et «christianisée», alors que la seconde était placée à l'entrée des halles, côté poissonnerie, place Surian. Elle a ensuite été transférée au Grand Jardin en 1966, et y est toujours. Les deux colonnes soutenaient auparavant la tribune du sanctuaire de la cathédrale, (cf J. Daurelle, «Vence et ses monuments», 1934).

La place Godeau est certainement celle qui a gardé le mieux son cachet d'authenticité, avec le clocher du XIII<sup>e</sup> siècle, la maison de la même époque, avec sa belle fenêtre à meneaux, le chevet de la cathédrale (plus intéressant que la façade d'entrée côté place Clemenceau), l'avancée de la sacristie, avec ses pierres apparentes d'origine, la porte Renaissance datée de 1574, et les arcs de la rue des Portiques, ancien quartier «de l'Enfer». À noter, que le



pontis qui existait au début de la rue Saint Véran, qui conduit à la porte du Siège, a été détruit au début du XX<sup>e</sup> siècle. Au fond de la place, vers la rue Saint Lambert, une habitation donne sur un jardin intérieur, à l'endroit des anciennes écuries du château intra-muros des barons de la famille De Villeneuve.

## > Les Recettes de la Commission



### RAGOÛT DE LÉGUMES PRIMEURS

**2 kg de petits pois frais, 2 kg de fèves (petites fèves), 12 oignons frais (cébettes), 10 petits artichauts tendres, 1 kg de pommes de terre nouvelles (qui ne fondent pas), 10 petites carottes, 2 laitues, 300 g de lard ou de petit salé, 5 gousses d'ail et 1 verre d'huile d'olive.**

Dans une cocotte, faire frire à l'huile bien chaude les oignons coupés en petits morceaux et l'ail, 5 mn.

Ajouter les petits pois écosés, les fèves, les artichauts, les laitues, les carottes, les pommes de terre, le lard ou le petit salé. Saler, poivrer, recouvrir d'eau et faire cuire une heure.

### MON APÉRITIF MAISON

**Pour 1 litre de BON vin blanc, 1 orange, 2 cuillères à soupe de sucre, 1 verre de sirop de cassis et 1 petit verre de liqueur d'orange.**

Faire macérer l'orange quelques heures dans un peu d'eau.

Verser le vin blanc dans un récipient. Bien presser l'orange avec sa peau. Mettre son jus dans le vin blanc, ajouter le sucre, le sirop et la liqueur. Laisser fondre le sucre. Bien mélanger. Remplir la carafe ou la bouteille. Servir bien frais.

Ne se conserve pas. A boire tout de suite accompagné de petites olives noires de Nice.

## > Trucs et astuces

### C'EST LE PRINTEMPS

Ça donne envie d'avoir une maison toute propre, de sortir, de s'aérer.

Sortons les tapis, ôtons la poussière, que ça brille et que ça sente bon !



### UN BALAI ANTI-POUSSIÈRE

L'électricité statique du nylon attire très bien la poussière.

Couper les jambes d'un vieux collant à 5 cm de la culotte, faire des nœuds pour les fermer et habiller votre balai classique avec le haut de collant fixé sur le manche avec une ficelle.

### NETTOYANT MULTI-USAGES

Verser dans un grand flacon 1,5 litre d'eau chaude, ajouter avec un entonnoir 3 cuillerées à soupe de savon noir liquide.

Boucher bien le flacon et bien secouer avant utilisation

Mireille V.

## > Coin lecture

Saluons le Prix Nobel de Littérature 2022 attribué à Annie Ernaux pour l'ensemble de son œuvre.

Dans La Place (Prix Renaudot 1984), elle évoque l'ascension sociale de ses parents.

Fils d'ouvrier agricole, son père a commencé à travailler à douze ans comme vacher puis devient ouvrier dans une usine. Ses parents parviennent enfin à acheter le petit café-épicerie d'Yvetot, son village natal en Normandie.

Annie y grandit parmi la clientèle, fait des études universitaires qui la conduisent à l'agrégation de lettres et devient enseignante. Elle a l'impression d'avoir "trahi" son milieu social.



Josette G.

